



” Jag är enbart tacksam över möjligheten att ha fått öppna en dörr för några till att återta våra liv igen.”

KRÖNIKA

Tina Persson

Rosa oktober

Vi är i mitten av oktober och en rosa dimma har lagt sig över många hjärtan, så även över mitt. Tänkt det är fem år sedan för egen del, men känslan kommer aldrig att försvinna. En känsla av osäkerhet tänkt om ifall att? Jag var så frisk, men ändå sjuk! Så jag kan förstå att det är många som vill använda F-ordet, men jag avstår, det tillhör inte mitt vokabulär.

För min del är mitt fokus tacksamhet och kärlek till att vi idag har en otroligt bra vård, som har räddat många med mig. För mig är det fokus på att varje dag att ta vara på livet och enbart vara tacksam för att jag med många får behålla livet ett tag till. Idag har C-ordet klivit in i många vanliga vardag, men idag är möjligheterna till att få behålla livet så mycket större än för bara ett tag sedan.

Idag väljer många med mig att enbart att fokusera på tacksamhet, istället för något annat. Idag gäller det istället att se till att hitta tillbaka till livet och att återta livet efter en cancerresa. Det är lätt att se oss blinda på att behålla oss i livet, men det är också viktigt att vi får ett bra liv, där vi på nytt hittar tryggheten i oss själva. Det är många som klarar av att skaka av sig och gå vidare, men är det riktigt säkert? Det är många som tar sikten på att gå tillbaka till sitt gamla jag, men går det?

Själv insåg jag och förstod att jag kommer aldrig att bli den jag var före, men den jag nu kommer att bli är något ännu bättre och vackrare än förut. Det jag insåg och förstod är att jag tog en examen i mig själv och uppgraderade mig till nästa nivå. Det jag också insåg var att som hälsoinspiratören Tina var det inte bara att gå vidare, utan min rosa resa hade ett syfte och mitt syfte var att inspirera andra att återta livet och hitta tillbaka till det nya livet.

Sorgbearbetning

Som jag berättade i förra krönikan och i Tinas Tankar i Radio X 89,3, så är sorg ett fokus jag kommer att ha framöver. Ett fokus för att få fler att förstå att sorg innebär så mycket mer än när någon lämnar vårt jordeliv. Jag själv känner en enorm sorg att livet gav mig en rosa resa, en sorg för det var inte bara jag som drabbades utan alla människor i min närhet. För det är ju fortfarande så att C-ordet

skrämmar många och många vill helst slippa. Så när någon i ens närhet drabbas vad händer med oss då? Jo, vi vill gärna kliva undan och hoppas att snart har det gått över och så är vi som vanligt igen, men jag lovar vi är inte det. Vi är något nytt och något speciellt, som ingen annan är vi som varit med kan förstå.

Sorg är så mycket mer, sorg är att något har inkräktat i våra liv som en tjyv om natten. Sorg är att min älskade kropp gjorde sitt bästa, men för min del så vann stressen och tjyven slog klorna i mitt ena bröst.

After Work Clubben

Det som idag är begränsat är hjälp till återhämtning efter en cancerresa. Jo, det finns möjligheter och jag har precis fått veta att det händer möjligheter inom vården. Jag blir så superglad, men vi är många som behöver inspiration och pepp för att återta livet. Bara för att vi har fått livet tillbaka gör inte att hittar tillbaka igen. Själv har jag käkat en viktig och bra medicin för mig i 4,5 av 5 år, men den har också gett mig stryk flera gånger om på vägen eller biverkningar kanske jag ska säga. Jag vet att många klarar av medicineringen efter behandlingarna bra, men för vissa är det tuffare och jag har fått min beskärda dos kan jag tycka.

After Work Clubben startades upp då jag insåg behovet av en enkel träffpunkt behövdes och där jag kände att här är något jag vill göra både för andra och för mig själv. För det är just att träffa kvinnor mitt i livet som förstår vad det handlar om som är viktig för oss. Kvinnor mitt i livet som behöver få prata av sig med andra som istället för att vara rädda, enbart är nyfikna och fyllda med omtänksam kärlek.

AWC är en träffpunkt där du kan släppa allt och bara umgås med likasinnade. Jag är enbart tacksam över möjligheten att ha fått öppna en dörr för några till att återta våra liv igen.

Önskar dig en underbar rosa oktoberdag

Hälsoinspiratören
Tina Persson

Nu även i radioetern 89,3