



En rosa resa!

Vi är ofta medvetna om när en resa börjar, men när tar den slut?

För snart ett år sedan började min rosa resa, men även om flera tycker att nu har du väl gått vidare så är inte min resa slut. Även om det inte syns på mig och även om jag arbetar som vanligt så har resan varit och är kämpig. Jag har mitt i allt vissa dagar fått kämpa med mig själv för att överleva mentalt då känslor har gått från glädje, till vrede och där stresspåslag har knockat mig jäms med marken. Allt jag vill är att hitta mig själv igen och jag vill hitta hem igen till den jag tycker om att vara, men jo jag vet allt tar tid och där jag måste låta det ta tid för att hitta hem igen. Så en dag, inte idag, men en dag när jag mitt mål med denna resa.

Livet går dock vidare!

” Jag vet att många bara vill gå vidare och gärna se en prognos som något som kom och så går vi vidare...”

Under våren skrev jag 7 krönikor under namnet ”Varför inte jag?” och jag fick veta att många läste krönikorna en underbar känsla. Så både som människa och hälsoinspiratör kände jag att den här uppgiften som jag fick måste jag använd på bästa sätt som jag kan. Att bara gå vidare som om inget hade hänt det var inte min mening utan jag vill göra en mening av allt.

Jag vet att många bara vill gå vidare och gärna se en prognos som något som kom och så går vi vidare, även om vi inte gått igenom hela resan så är det helst något jag vill sopa under mattan. Inte bara för min egen del utan för andras del för den innehåller så oerhört mycket rädsla. Vi vill skona andra och när frågan kommer hur det är och vad du tänker på så är det inget speciellt, men där hjärnspöken fortfarande skakar om oss både till kropp, knopp och själ. Vi gör allt för att trycka undan allt vi har fått gå igenom och så hoppas vi det här aldrig ska hända igen för jag vill inte ställa till det och jag vill inte uppleva det här en gång till.

Så vem är jag som hälsoinspiratör att vilja snurra fart på andras tankar och sätta fart på en rosa föreläsningsturné i oktober som är vår rosa månad?

Bara för att jag helt enkelt kan och för att jag vill göra skillnad. Jag vill ge dina tankar mod och styrka att gå igenom och gå vidare med den erfarenhet jag har fått under det här senaste året. Ett år där jag har jag både fått uppgiften och även stått vid en av mina bästa vänners sida med hennes uppgift.

Jag är mitt i min egna resa, men deltar även i en annans.

Idag är möjligheterna stora, men jag vill att vi ska hjälpa till att göra dom ännu mer möjliga. Så därför hoppas jag att alla som kan och har möjligheten har lusten att göra hela Norrbotten rosa i oktober! Det gäller inte bara att samla in pengar utan att våga arbeta med sin rädsla för att minska rädslan om ifall att! Både för den som haft eller fått uppgiften, men även dom som står bredvid.

Jag vill med den här rosa föreläsningsturnén berätta om min resa, mina tankar, mina möten med människor och helt enkelt med min livserfarenhet inspirera dig till en mer hållbar hälsa. Jag får ibland höra att jag inte har några högskolepoäng inom mitt område, men vem kan sätta poäng på livserfarenhet och ett eget arbete som kräver minst lika mycket tid och ork som en lång högskoleutbildning.

Så under oktober månad vill jag sätta Norrbotten på den rosa kartan och visa vilket kraftfullt och modigt län vi är! Här gör vi skillnad och om vi tillsammans gör något litet så blir det totalt väldigt stort. Så hur rosa tänker du bli i oktober? En fråga jag gärna ställer både till dig som privatperson och som företagare och till mediavärlden.

Föreläsningsturnén kommer att besöka Boden, Kiruna, Älvsbyn, Piteå, Haparanda, Kalix och Luleå, men vi kommer också ha en rosa kväll i Luleå på Norrbottens Teatern som kommer att bli underbar och härlig.

Rosa är inte en färg bara för kvinnor. Så jag ser fram emot alla män som kommer att delta för även ni dras in i någons rosa resa.

Mer information titta efter annonsen ”Varför inte jag? En rosa resa!”

Hälsoinspiratören
Tina Persson

halsoinspiratoren@norrbottnen.se