



” Jag vet jag är inte som alla andra, men vem vill vara en kopia när jag kan vara ett superhäftigt original?”

KRÖNIKA
Tina Persson

Mina super- krafter

S tjärnorna på slottet har gått under dom senaste veckorna och jag vill gärna tipsa om att se avsnittet med Alexander Karim.

Hans historia är enbart underbar och precis som Gretas och därför måste jag skriva om superkrafter.

Han berättar om sin uppväxt och att det var inget konstigt med honom i skolan. Han var Alexander en person med en härlig personlighet som enbart spred glädje. När han blev äldre fick han tipset att använda sin superkraft i skolan, för att hjälpa dom som hade det lite svårare att ta sig fram. Utan att tveka gick han in i sin uppgift, för här fanns ingen skillnad. Han sa: kom med mig, och hans superkraft hjälpte många att hitta sin.

Så varför är det så svårt för oss idag? Idag är det så lätt att vi väljer att sänka en människa istället för att höja.

Idag är det så lätt att vi sänker oss själva, för att inte sticka ut som märkvärdiga. Så tänkt om vi istället enbart vågade vara en underbar människa där vi vågar använda våra superkrafter på ett omtänksamt och kärleksfullt sätt istället? Vore inte det enbart underbart? Så tacksam för personer som Alexander och Greta, för att visa att kan dom så kan även vi.

Våga använda våra superkrafter

Jag pratade med en väninna om diagnoser, som många idag har och det är så skönt för många att få en förståelse varför, men tänkt om vi också kunde se superkraften i dessa diagnoser.

Det är så lätt att vi enbart ser det negativa och våra begränsningar, men om jag även kunde inse och förstå möjligheterna vad skulle hända med oss då?

För mig finns det många förebilder som tack vare sina superkrafter gör stora förändringar och stora mästerverk i vårt land. Senast har vi vår underbara Greta och med sin diagnos tar hela världen med storm. Hon är bara 16 år och tack vare sin superkraft kan hon inte se mellan raderna utan ser livet enbart svart på vitt. Det hela började med att hon såg en film i skolan och allt blev mer eller mindre kaos. Det fanns ingen mening med livet, men så en dag insåg hon att hon kunde faktiskt försöka göra skillnad. Allt börjar med människan i spegeln som Michael Jackson sjunger. Allt kan börja med mig.

Så vad är din superkraft och hur kan du ta vara på den?

Det är lätt att tänka jag kan inget, jag är inget värd, jag är enbart misslyckad osv.

Jag vet hur det känns, jag har varit där, men en dag insåg jag att livet var mitt, möjligheterna var mina, men också ansvaret.

Jag måste börja med mig själv! Jag måste titta i spegeln och tala om för mig själv att jag är enbart underbar som jag är och att jag har en mening med mitt liv.

Jag valde att börja om och jag valde att ge mitt liv en ny chans. Jag valde och jag väljer varje dag att ta vara på livet och meningen med mitt liv, bara det gör att jag tar vara på en av mina superkrafter.

Jag vågar helt enkelt tro på mig själv! Vilken kraft vilken styrka i alla väder eller hur? Det är så lätt att se allt vi inte har och inte kan, men stopp stanna och se istället med en positiv frekvens på allt som du är och har.

Jag vet jag är inte som alla andra, men vem vill vara en kopia när jag kan vara ett superhäftigt original?

En av mina superkrafter som jag har idag är en som jag ärvt från min far. Det är en riktigt irriterande superkraft, som jag idag älskar och försöker använda på ett kärleksfullt sätt. Men när min far klev in i den rollen kunde det ofta sluta i att jag grät, så jag förstår hur det känns när jag snurrar fart på folks tankar och dom tar lite illa.

Men jag lovar det är enbart med kärlek och omtänksamhet till att våga hitta din superkraft och din mening med livet.

Denna superkraft knackade på för 15 år sedan. Jag minns det som igår när en kund till mig sa du borde föreläsa och så öppnade hon dörren till en ny underbar värld. Något jag var oerhört skräckslagen för, är idag något jag älskar att göra.

Så tänk om jag kunde börja med att se människan i spegeln och säga jag börjar med mig själv.

Jag vill leva ett liv med ett fokus på tacksamhet, glädje, kärlek, omtänksamhet till alla omkring mig, men även till mig själv. Vilken superkraft är inte det så säg!

Hälsospiratören
Tina Persson