



” Det tar minst tre veckor att få in en ny vana. Så varför inte ta chansen att börja en ny vana när du har ledigt?”

KRÖNIKA

Tina Persson

Locka fram sommar-detektiven i dig själv!

När jag var yngre fick jag höra att jag var snål, medan andra sa att jag var ekonomisk. Innan jag slutade på min senaste anställning kände jag att jag kunde både spara en slant, men också sätta sprätt för att ha lite extra roligt. Men nu som min egna är det andra tider, men jag vill inte säga att jag är snål. Nä, det jag har insett och förstått är att jag kan välja mina tankar och ord så varför inte tänka att jag är en detektiv som letar möjligheter? Varför inte ta vara på dom möjligheterna som faktiskt finns där mitt framför min näsa, men som är så lätt att missa och som många tom kan känna är lite pinsamma att utnyttja.

Det är så lätt att missa möjliga möjligheter

Sommaren är här och många har fyllt sommaren med många möjligheter, men jag vet också att det finns många som inte anser sig ha några möjligheter. Hur kan det bli så? Jo, absolut pengar, men om vi tar bort pengarna vad finns det för möjligheter då?

Kanske du ”måste” jobba hela sommaren och då begränsas också möjligheterna, men förutom att jobba och sova, vilka timmar finns kvar då för möjliga möjligheter?

Hemester

I år verkar hemester verkligen ha slagit sig ner och parkerat sig ordentligt och det tycker jag är perfekt. Jag tycker det är perfekt för då behöver vi som ingen har att åka med eller inte har råd att åka känna sig lika utanför. Nä, nu är ju vi mer trendiga av oss och kan ge tips till dom som inte är vana hemesterfirare eller hur?

Så i år tänker jag att vi ska plocka fram semesterdetektiven i oss själva och söka reda på underbara möjligheter och möjligheter som kanske utmanar oss lite extra. Vad sägs om det?

I sommar ska jag känna mig riktigt rik på möjliga möjligheter!

Jag vet att många kan tycka att det är pinsamt att använda bonusar och gratismöjligheter, men varför då? Jag tänker istället att varför inte ta vara på dom både för mig själv och för dom som erbjuder för då vinner alla eller hur? Så hur hittar jag möjliga möjligheter? Jag tänker så här!

- Syna alla gratistidningar
- På biblioteket finns dagstidningar
- På social media finns många spännande event och många av dom är gratis
- Youtube och liknande kanaler erbjuder både konserter och föreläsningar

- Samlar du poäng? Hur kan du använda dom?
- Skriv en inköpslista redan nu och va redo när det blir dags för reor och rabattkuponger som kan dyka upp!
- Vart är du medlem? Vad har dom för rabatter och möjligheter?
- Hitta ut orienteringen i Luleå! Kan komma i din brevlåda, annars går den att hämta
- Biblioteket erbjuder både böcker och tidningar
- Webbutbildningar finns både här och där
- Våga fråga på social media om någon vill hänga med eller häng med någon som frågar. Kanske hittar du en eller flera nya människor som vill våga lite mer.
- Våga gå själv på olika upptäckter som du inte brukar gå på
- Sommargympa med Luleå Gymnas-terna varje måndag gratis för alla
- Rehabträning, yoga och annan träning finns på youtube

Varför inte passa på att rensa i röran om vädret inte är det bästa

Att rensa och röja släpper in nya friska och fräscha möjligheter

- Får du post du inte vill ha både i brevlådan och på mailen? Skicka iväg ett nej tack och avsluta!
- Upptäck din garderob igen, möjligheterna och kombinationerna är många. Hitta ditt nya jag i dina gamla kläder.
- Varför inte gå igenom alla foton och rensa, men även skapa något nytt
- Många mail och dokument i datorn? Hur gamla och aktuella är dom?
- Sälja på loppis eller ge bort?

Börja nya vanor

Det tar minst tre veckor att få in en ny vana. Så varför inte ta chansen att börja en ny vana när du har ledigt? Varför inte rensa bort vanor som du inte längre vill ha som en vana? Kanske finns det möjligheten till kick off dagar som jag tidigare skrivit om? Här och nu och framåt! Vart är du just nu och vart vill du?

Det är lätt att vi inte ser möjligheterna, för vi fokuserar på det som är omöjligt. Så i sommar plocka fram sommar-detektiven och ge dig ut på spaning inom dig själv, men också utanför dig. Vad skulle kunna hända? Kanske kan det här bli bästa sommaren på länge?

Mer tips lyssna på Tinas Tankar 89,3