



” Det händer otroligt mycket i vår värld idag och det kan ibland kännas som ett minfält där vi måste vara beredd på att det kan smälla när som...”

KRÖNIKA
Tina Persson

Enbart en underbar människa!

Jag hade förmånen att få vara volontär på den stora jämställdhetskonferensen här i Luleå och det jag inser bara mer och mer. Vad är jämställdhet egentligen? Vem bestämmer vad som är jämställt eller inte? Att en styrelse har 50/50 med kvinnor och män, kan vara jämställt, men ändå inte för det beror på eller hur?

Vem bestämmer egentligen vad som är manligt och kvinnligt? Som när en deltagare sa att: varför ska det vara så manligt brutalt när dom visade en reklamfilm som innehöll massa blod och var för en binda. Ser vi bakåt så absolut så har män haft en viss form och kvinnor en annan, men nu när vi håller på att bryta sönder den.

Kan vi då inte få vara som vi själva vill?

Vem bestämmer att jag måste se och vara så här när jag ska vara en stark kvinna eller en kärleksfull kvinna eller en smart kvinna eller en kreativ kvinna eller en kvinna som vill själv något och vill se ut som hon vill och samma gäller för alla män. Jag tror att många med mig ofta tänker män och kvinnor, men det jag inser allt mer är att enbart denna fördelning räcker inte.

Jag lyssnade på en föreläsning förra året där det pratades om varför vissa verksamheter satsar enbart på mindre smidiga bilar. Jättesmidigt eller hur? Men inte här uppe i norr, för här kan vi få rejält med snö och då kan vi inte ha jämställt över hela landet med en typ av bil eller hur?

Spela roll om vi är män eller kvinnor det enda jag vill se och möta är underbara människor.

Jag är en kvinna som är mestadels uppfostrad av min pappa på sjuttioalet och det jag har insett är att jag kanske inte har alla dom vanliga kvinnliga formerna i mitt sätt att leva och vara. Men det jag själv får känna av är att kvinnor gärna trampar på andra kvinnor för att någon verkligen vågar ta för sig av livet.

Där jag kan höra att nyblivna mammor inte vågar låta papporna stanna hemma, för vad ska mina väninnor och samhället säga då? Eller där kvinnor inte får hjälp där hemma, men svaret kan vara att kvinnorna måste ha det på ett visst sätt och vem vågar då hjälpa till? Nu kanske jag tog i ordentligt förlåt, men ändå vad är jämställdhet?

Självkänsla, självmedvetenhet och mobbing

Det händer otroligt mycket i vår värld idag och det kan ibland kännas som ett minfält där vi måste vara beredd på att det kan smälla när som.

Så hur gör jag? Ja, inte alltid lätt, men det jag själv har insett är att om jag försöker vara en omtänksam och kärleksfull människa som vågar prata, som vågar vara öppen och nyfiken och som vågar ta ansvar för sig själv.

Då gör jag något och detta något kan inspirera andra eller hur?

Det dök upp ett klipp med John Lennon på social media där han sa att vi förväntar oss att bli omhändertagna hela tiden.

Ok, vi gör valet att du får bli president och då förväntar jag mig att du tar hand om mig. Tanken fick mig att inse att det är ofta så idag att vi förväntar oss att lagar ska träda i kraft. Som att mobbing är inte tillåtet på en arbetsplats och det ska vara jämställt, men vad innebär det?

Att det finns policys räcker det?

Det är ofta viktigt att skapa policys, men vad händer sedan? Hur ofta har vi en uppföljning och utbildning inom frågor som dessa? Där dom som deltar själva kan berätta hur dom ser på jämställdhet och mobbing.

Precis som Elaine Eksvärd skriver i boken Härskarteknik att ett par runda tunga kinder kan få ditt utseende att se negativt ut, trots att du där bakom lyssnar jätteintresserat.

Hur fel kan inte det tolkas?

Man in the mirror

Jag tror än en gång om vi tar oss en titt i spegeln och ser människan där framför oss och ställer frågan:

Vem är jag och vem vill jag vara?

Vågar jag ställa frågan till någon hur upplever du mig?

Är svaret samma som jag själv hoppas eller? Det kanske är heltokigt att gå omkring med ett brett leende hela dagarna, men ändå jag kan alltid utmana mig till att bli mer den jag vill vara eller hur?

Det är otroligt intressant och spännande med jämställdhet, så självklart vill jag skriva om detta och ju mer jag inser och förstår och utvecklas som människa, så fyller jag enbart på mitt hälsokonto.

Hälsoinspiratören
Tina Persson