



” Varför är vi så snabba med att vara negativa mot oss själv, men snabba att korrigera andra som är negativa mot sig själv?”

KRÖNIKA

Tina Persson

## Bli ett underbart original!

**J**ag tänker att det är många som vill bestämma och tycka, men har dom egentligen hela sanningen om vad som är normalt? Jag tänker vi har ju alla vår sanning och när vi får lite mer sanning till vår sanning, så blir sanningen något mer än den var förut eller hur? Så om vi smittas av någons annans originalitet, så kommer min normalitet att förändras och vad är då normalt?

**Det som var normalt före eller nu?** Å, jag tycker det är så spännande att vrida och vända på ord och tankar och varför det? Jo, det är för att jag vill inte fastna i tankar som stagnerar, utan jag vill utvecklas och utmanas varje dag. För det jag har insett och förstått är att min sanning inte är hela sanningen och jag vill inte fortsätta leva på gammal skåpmat. Nä, jag vill ha input från alla håll och kanter som kan blandas och mixas med mina tankar och bli något mer än det var förut.

**Jag var på en föreläsning där Greta Thunberg** kom upp och föreläsaren sa att hon har dykt upp på ett sätt som för många är onormalt, men att hon enbart var helt rätt. Att ibland så kliver någon som vi tycker kan vara onormal fram och talar om att så här kan vi inte fortsätta, nu måste ändring ske. För det som är normalt för oss, förstör för andra och det tyckte jag var så rätt.

Vi har människor i vår värld och närhet som gärna talar om vad som är normalt och så här ska vi bete oss och så här ska vi se ut. Det är det här som är rätt och det där är helt fel. Men hur mycket förstör det inte för alla som egentligen vill vara original, men inte vågar för det möter enormt motstånd.

Nä, jag tänker att vi ska lyfta fram alla människor som vågar släppa taget om det fejkade ordet normal och börja leva sitt egna liv. Det livet som vi har rätt till och som finns här mitt framför vår näsa.

**Vi behöver inte jaga ett annat liv, när vi redan har ett liv som är underbart och magiskt.**

Det gäller bara att inse att här har jag fått ett underbart liv och en möjlig mening med livet. Så vad vill jag göra med denna gåva? Hur många vågar säga att jag tycker om mig själv? Hur många vågar säga att dom är härliga? Hur många vågar säga att dom lever meningen med

sitt liv? Hur många vågar erkänna att livet är här och nu och att möjligheterna är mina precis som vem som helst, men att jag måste ta ett ansvar? Jante säger många, men ok vi stryker även det ordet, vad sägs om det?

**Yor are already enough!**

I våras fick jag i mitt flöde upp en kort inspiration och jag blev helt betagen. Det var Adam Roa, han berättar att en vän sa till honom att behandla dig själv som en vän du älskar. För det är ofta att vi när någon säger att ”åh vad jag är fel” så är vi snabbt där och korrigerar med något positivt. Varför är vi så snabba med att vara negativa mot oss själv, men snabba att korrigera andra som är negativa mot sig själv?

**Varför är det så?**

Han säger att det är den där personen du ser i spegeln som är den personen som kan göra dig lycklig och att du är redan tillräcklig. Den där personen som du ser där i spegeln är den personen du letat efter så länge.

**Vi är tillräckliga!**

**Att vi alla är perfekta!**

**Yor are already enough!**

**Så normalt. Vad är normalt?**

Det är inte alltid lätt att gå sin egna väg, men det är viktigt att våga. Jag minns att den kvinnliga fd stadsmästern Gro Harlem Brundtland sa i en intervju att det har varit så tufft, men att hon hela tiden hade känt att någon måste gå före. Så varför inte ta den uppgiften för att sedan göra det enklare, för dom kvinnorna som kommer efter.

Det gör att jag tänker att någon måste ta första steget och istället för att se mig själv som annorlunda. Så varför inte tänka så, att jag går före och visar vägen för fler. Att om jag går den här vägen, där jag fokuserar på att välja den positiva frekvensen på mitt liv. Så kan jag hjälpa andra att hitta en väg, som för många kan vara svår att hitta och som kan anses onormal och besvärlig.

**Så vad säger ni? Varför inte säga hej till dig själv i spegeln och tala om att här kommer jag! Ett härligt och underbart original!**

Hälsoinspiratören  
Tina Persson

*I kommande Tinans Tankar  
89,3 snurrar jag vidare.*