



# Att våga gå vidare

## 2 av 3 drabbas MEN och detta MEN är så oerhört viktigt idag många får ju faktiskt livet tillbaka!

Alla tycker att cancer är så hemskt och så skrämmande. Det är helst inget vi egentligen vill prata om, men idag är denna diagnos mer eller mindre en folksjukdom. Det är så långt vi har kommit och drabbas inte jag själv så har jag säkert någon i min närhet som får genomgå denna resa.

Det är två år sedan min egna rosa resa började och först nu känner jag att livet är på banan igen. Det är först nu jag känner att tryggheten har hittat tillbaka i mitt hjärta och där jag känner att både kropp, knopp och själ har hittat varandra med kärlek igen. Två år kan någon säkert tycka är en lång tid, men jag tror för egen del att min tid är en kort tid då jag har mött andra som behöver längre tid och vissa tror jag aldrig hittar tillbaka tyvärr.

### Så vem är jag nu?

Jag kommer aldrig bli den samma som jag en gång var, utan nu gäller det att hitta in i det nya livsmönstret och upptäcka vem är jag nu? Spännande eller allt för svårt? Det är en stor fråga för många.

Jag själv är oerhört stolt över mig och mina val då jag har vågat gå in med en nyfikenhet i min resa. Hur kunde jag göra det? Jo, jag tog fäste på läkarens ord att dö kommer du inte att göra och det gjorde att jag med all kraft och styrka satte in mitt fokus på livet och inget annat.

### Att våga lita på livet

### Att våga hitta tryggheten

### Att våga återvända till livet

### Att våga säga JA till LIVET!

### Kanske än en gång!

Det är nu 20 år sedan jag insåg att livet var mitt, möjligheterna var mina, men även ansvaret så hur kan jag ta ansvar för denna uppgift? Jag bestämde mig för att se denna resa som en uppgift och en utbildning i att utvecklas som människa. Men jag förstår att många människor inte kan se det så och vad kan det bero på?

Det jag ser är att ordet med det stora C har en enorm skrämselfaktor och något vi helst inte vill kännas vid. Vi vill helst utrota sjukdomen, men vi har inte kommit dit ännu. Så om vi istället kunde

försöka hitta en inställning där vi med tacksamhet kan inse att idag överlever otroligt många. För alla som får cancer idag kommer faktiskt inte att dö, inte just nu i alla fall. Vilken glädje eller hur?

### Så hur hittar jag tryggheten till livet igen?

### Livet är ingen knapp vi bara stänger av och sen sätter på igen.

Att återta livet kan vara efter andra resor i livet där vi har kraschat och den stora frågan är om jag vill och vågar ta nästa steg eller stanna kvar i ett vakuum? Jag har insett att livet är en enorm gåva som jag fått och jag tänker göra mitt bästa för att leva det bästa liv jag kan leva. För jag vet att en dag tar livet slut och då vill jag säga tack och adjö med ett hjärta fyllt av tacksamhet för det livet gav mig, inte någon sorg för allt jag har missat.

### Vi har fått livet tillbaka!

### Därför vill vi ge tillbaka!

CancerRehabFonden är en fond som hjälper oss att hitta tillbaka till livet. Här kan du ansöka om att få fara på en rehabiliteringsvecka. Fonden hjälper både män och kvinnor, men även familjer där barn har varit med om en resa.

Att få ge tillbaka och ge andra möjligheten att få återta sina liv igen, det är en enorm möjlighet Annika, Katrin och jag inte kunde motstå. Därför arrangerar vi denna insamlingsgala som går av stapeln på Eberneser i Luleå den 10 november.

Kvällen kommer att vara fylld med inspiration, sång och musik, men även samtal och information. Det kommer att vara en kväll fylld med kärlek och omtanke för ämnet med det stora C, men också hur vi går vidare med våra liv.

### Vi får ju leva vidare!

### Vilken tacksamhet!

Mer information hittar du på hemsidan. Kan du inte delta kan du ändå delta genom din gåva till vår insamling.

Mer information och CancerRehabFonden hittar du på [www.cancerrehabfonden.se](http://www.cancerrehabfonden.se)

Fortsättning följer nästa vecka.

Hälsoinspiratören Tina Persson  
[halsoinspiratoren@norrbottnen.se](mailto:halsoinspiratoren@norrbottnen.se)

