



# Att våga gå vidare

**Att våga lita på livet**  
**Att våga hitta tryggheten**  
**Att våga återvända till livet**  
**Att våga säga JA till LIVET!**  
**Kanske än en gång!**

Alla tycker att cancer är så hemskt och så skrämmande. Det är helst inget vi egentligen vill prata om, men idag är denna diagnos mer eller mindre en folksjukdom. Det är så långt vi har kommit och drabbas inte jag själv så har jag säkert någon i min närhet som får genomgå denna resa.

**2 av 3 drabbas**  
**MEN och detta MEN är så oerhört viktigt idag**

För idag är chanserna att överleva så mycket större än förut. Så hur tar vi hand om alla dom som får livet tillbaka? Sjukvården är väldigt bra på det dom gör, men idag saknas en bra hjälp att just återta livet som togs ifrån oss den dagen vi fick veta att cancer hade angripit våra liv.

Hur kan jag få den hjälp jag behöver för att återvända till livet och återta mitt liv? Det räcker inte med att läkaren säger att nu är du frisk. Hopp och lek!

**Hur kan dom vara säkra på det? Jag kände mig ju frisk!**  
**Men jag var sjuk?**

Under ett antal veckor här framöver kommer jag att skriva om att våga gå vidare, om att våga återta livet, om att våga lita på livet igen om att våga säga JA till livet igen. Jag kommer att ta hjälp av människor som jag träffat som också genomgått en cancerresa och hur dom jobbat med att återta sina liv.

Att återta livet gäller även för andra resor som ställer livet på kant och där vi inte riktigt vet hur vi tar oss tillbaka eller om vi ens ska våga för kraschen var så hemsk. Det jag tragiskt har märkt är att det är lättare att stanna kvar i ett vakuum, än att våga försöka hitta fast mark under fötterna igen.

**För hur ska jag våga lita på livet efter det här?**

**Det kan ju hända igen för ingen går säker!**

Att återta mitt liv har varit en av dom största utmaningarna i mitt liv och där rädslan har satt mig ur spel otroligt många gånger. En rädsla som ofta kommer från ett oväntat håll och slår undan mina fötter totalt och skoningslöst. Men där jag tack vare 20 års rejält

arbete med mig själv vågar syna dom kort rädslan spelar med mig. Där jag med all kraft, styrka och mod synar korten enbart med kärlek. Där jag bjuder in rädslan till mitt köksbord och bjuder på en kopp kaffe och lite kärleksmums. För jag vill inte vara rädd, jag vill älska livet och livets möjligheter. Så hur kan du och jag samarbeta istället? Detta möte kan bli en magisk magi, men det kräver också ett mod fyllt med nyfikenhet.

**Jag vill ge fler möjligheten att återta sina liv**

Jag säger än en gång tack till CancerRehabFonden som gav mig möjligheten att resa på en underbar resa. Där jag fick stötas och blötas med folk som förstod mig. Dom hade ju också fått stora C in i sitt liv, men där livet går vidare. Så hälsoinspiratör som jag är jag vill ge tillbaka och ge framåt.

**Insamlingsgala till förmån för CancerRehabFonden**

**”JA till LIVET!  
Give it forward!”**

Förra hösten gjorde jag en insamlingsgala och så kommer det även bli i höst, men den här gången till förmån för CancerRehabFonden. Denna gala gör jag tillsammans med mina kollegor den inspirerande Annika Norman och sångfågeln Katrin Grönvall.

Kvällen kommer att vara fylld med inspiration, sång och musik, men även samtal och information. Det kommer att vara en kväll fylld med kärlek och omtanke för ämnet med det stora C, men också hur vi går vidare med våra liv.

Med denna gala vill vi samla in pengar så fler kan få en möjlighet till en rehabiliteringsresa för att återta livet igen. Med den här galan vill vi snurra fart på tankarna att släppa taget om rädslan och istället släppa in tacksamheten som också finns där. Den här insamlingen är till förmån för alla män, kvinnor och familjer som genomgår resan med det stora C!

**Vi får ju leva vidare!  
Vilken tacksamhet!**

Boka in den 10 november i Luleå, mer information se annonsen.

Mer information om fonden se [www.cancerrehabfonden.se](http://www.cancerrehabfonden.se)

Hälsoinspiratören Tina Persson

[halsoinspiratoren@norrbottnen.se](mailto:halsoinspiratoren@norrbottnen.se)