



# BD<sup>10</sup>

**A**tt idag vara föreläsare är nästan som att vara en golfspelare. Det är inte förrän du är på toppen, som du får vara med och spela de viktiga matcherna.

I början av hösten blev jag inbjuden till att delta i ett spännande projekt. Vi gav oss namnet "BD<sup>10</sup> - Talare från norr!" Jag tänkte BD? För mig som är Värmlänning fattade jag noll vadå BD? Idag använder vi inte länsbokstäver på samma sätt som förr, så när jag förstod att det stod för Norrbotten var jag självklart med på noterna.

**Med projektet "BD<sup>10</sup> Talare från Norr" vill vi visa upp 10 lokala talare**

Vad är då BD<sup>10</sup>? Det är 10 lokalproducerade föreläsare som älskar att föreläsa och där Sten-Ove Eriksson från Novarum Talarförmedling är vår dirigent. Det vi 10 har gemensamt är att vi alla vill bli bättre föreläsare och ta oss ut i det stora vimlet.

**Så hur gör vi det?  
Vi måste helt enkelt träna!**

Vi måste träna, å träna, å träna för det finns inga genvägar till att nå toppen det vet vi alla. Så efter både intensiv coaching och planering under hösten var det äntligen dags. Den 27 januari hade vi äntligen premiär på Savoy Hotell här i Luleå och det kom många nyfikna lyssnare. Redo denna premiärkväll var Anders Dahlqvist och Monika Palo, men vi övriga också fanns på plats för att dela upplevelsen och knyta kontakter.

Föreläsningarna är gratis och öppna för allmänheten, men också för dig som vill hitta tips på föreläsare inför nästa konferens och kick off. Varje kväll erbjuder vi två kortare föreläsningar, men där samtliga från gruppen finns på plats. Varje kväll

erbjuder vi inspiration och information inom ämnen som

**Generationsförståelse  
Multifunktionshinder  
Sociala Medier  
Hälsa  
Miljö  
Lyxliv  
och  
Humor**

Det här är kvällar som kommer att inspirera både kropp, knopp och själ och som visar att lokalproducerade föreläsare också kan leverera.

**Att nätverka och tillsammans utvecklas är dagens melodi**

Att välja att samarbeta i ett projekt som detta kommer att få oss att växa och utvecklas. Vi kommer att stötas och blötas både av varandra och med de som kommer att lyssnar. Vad kan vara bättre än det? Jag hörde Kristian Luuk berätta att det är viktigt att samarbeta med någon som är olik en själv. Absolut kan det bli kaos, men vi kommer att utvecklas. Så därför är det oerhört intressant att samarbeta med nya människor och människor som är olik mig själv.

Jag har redan märkt att 2016 kommer bli ett spännande år som kommer att erbjuda många möjligheter och utmaningar. Så därför hoppas jag verkligen att så många som möjligt tar chansen och kommer för att upptäcka BD<sup>10</sup> gänget.

**BD<sup>10</sup> helt enkelt en upphöjd upplevelse!**

**Med i BD<sup>10</sup> är Anders Dahlqvist, Monika Palo, Marcus Zacco, Tina Persson, Lisa Nyström, Anne Murugan, Sofie Erson, Ann-Sofie Taavo, Roland Fransson och Anita Granström.**

**Mer information se annons!**

Hälsoinspiratören  
Tina Persson