



Tacksamhet fyller mitt hjärta

I ditt öga speglar sig en ängel

I ditt öga speglar sig en ängel, så nära så tätt intill. Hennes läppar vilar mot din panna och handen mot din kind. Som en vind som virvlar i ditt hår, som solen mot din rygg. Som en famn att stilla vila i, den ängeln gör dig trygg.

I ditt öga speglar sig en ängel, så nära så tätt intill. Hennes läppar vilar mot din panna och handen mot din kind. Som en hand som håller i din hand, som aldrig släpper taget. Som en stig att följa i en skog, den finns där natt och dag.

I ditt öga speglar sig en ängel, så nära så tätt intill. Hennes läppar vilar mot din panna och handen mot din kind.

Text Maria Sundberg

Tacksamhet fyller mitt hjärta!

Plötsligt händer det, ett liv tar slut alldeles för fort. Plötsligt händer det att en person mitt i sitt liv släcker sin lampa innan vi hinner säga tack och adjö!

Vi är många som inte förstår och undrar varför en person med ett så oerhört stort hjärta måste lämna oss reda nu! Vi är många som har så oerhört mycket att tacka dig för, då du valde vägen att vara en människa fylld med tacksamhet och öppenhet. Ditt hjärta fanns för medmänsklighet och kärlek där alla hade samma värde i dina ögon.

***Ditt liv innebar enbart gott!
Ditt liv var alldeles för kort!***

Våra vägar möttes en helt vanlig måndag och vi förstod att här fanns en vänskap att bygga vidare på. Med bådas nyfikenhet och öppenhet öppnades dörrar och för mig in till dina vänner och familj. Vi hade bokat lunch, men än en gång fick du boka av eftersom du den här gången behövde besöka sjukhuset. Det var sista gången jag hörde din röst och orden kommer jag minnas länge och väl, eftersom dom innehöll härlig komik mitt i en tragisk situation.

***Ditt liv innehåll var oerhört gott.
Ditt liv var alldeles för kort!***

Det är oftast när något händer som vi inser och förstår!

Jag blev än en gång påmind om hur skört livet är då jag för några veckor sedan miste en av mina bästa vänner. Ena stunden fanns du här, men något var fel och tyvärr gick ditt liv inte att rädda.

En människa dyker upp i våra liv och ingen vet vilken tid vi får tillsammans och vilka äventyr vi får dela. Det kan plötsligt ta slut eller kan bli en evighet tillsammans, vem vet men allt vi behöver är att våga och försöka kanske om och om igen.

Jag lär mig än en gång att livet är något underbart och värdefullt! Jag

lär mig än en gång att våga gå min väg och se till att livet innehåller livskvalitet! Än en gång lär jag mig att människor är underbara och att det är genom andra människor som jag lär mig vara en bättre människa än den jag var innan.

Det är många som säger när jag blir gammal, när jag blir pensionär!

Jag säger lev här och nu! Det är tragiskt och det ska inte hända, men ibland händer det att livet väljer att släcka en lampa för tidigt eller så kanske vi blir kastade rakt ner i diket utan förvarning. Ibland händer det att livet blir långt och innehållsrikt, ibland förstör vi våra egna liv riktigt och rejält.

Jag har insett att livet är unikt och speciellt, livet är en gåva till oss var och en, därför vill jag med tacksamhet och kärlek försöka ta vara på varje dag och varje stund. Så med tacksamhet och kärlek försöker jag redan nu säga tack och berätta att jag uppskattar dig. Varför vänta tills en dag då det kan vara för sent? Det kanske inte alltid är lätt, men gör ett försök!

Det är med kärlek och tacksamhet vi kan förändra vår värld där vi alla tillsammans kan göra lite som resulterar i så mycket mera!

"Vi är på väg....

alltid på väg..

vi är på väg...

Vi lever våra liv bredvid varann och kanske möts vi någonstans"

/På väg av Maria Sundberg

Tack Maria för den tid vi fick tillsammans. Tack Peter för att jag fick låna lite av Marias texter

Hälsoinspiratören
Tina Persson