



You can dance, you can jive having the times of your life

Vem har inte sjungit med till denna låt av ABBA Där stod jag i mitt ungdomsrum dansad och låtsades att jag var just denna dancing queen!!!

Oj, vad jag njöt och fantiserade att en dag då skulle det hända! Jag skulle våga vara någon som fick njuta av livet fyllt med dans. Då skulle jag äntligen få känna glädjebruset i mina vener och jag skulle få uppleva magiska nivåer för både kropp, knopp och själ! Ett himmelrike för mitt blyga och ensamma hjärta!

Tillfällen fanns, men självkänslan var på en stark minusnivå, så ingen kunde få mig att lämna min trygga vrå där hemma i all min ensamhet. Det är bara..... Nä inte bara det var för oövervinnerligt! Så var det bara! Jag var livrädd för kommentarer. Vad skulle folk säga när dom såg mig dansa, nä det var bäst att hålla mig hemma.

Idag kan du hitta mig på Ica bakom en hylla med makaroner där jag gör några härliga moves.

Du kan hitta mig vid ett rödljus och jag diggar loss. Jag gör mitt bästa för att hålla mig i skinnet, men när en underbar låt når mitt hjärta går det inte att få stopp på mig. Jag gör mitt bästa, men när tillfälle ges så släpper jag bara loss. Idag får jag kommentarer, men dom tar jag med glädje och kommentarerna som kommer är ju bara inspirerande och glada, eftersom jag bjuder på mig själv och smittar av min glädje. Vem vill inte ta del av det?

Idag kan ingen stoppa mig! JAG ÄLSKAR ATT DANS!

Livet är otroligt och det kan bara inte få nog! Så när jag till slut hittade min självkänsla, kom även modet att ge dansen en ärlig chans. Så var det med det och vart har det tagit mig?

Känner jag bruset i mina vener? Får jag känslan av himmelriket?

Ni som känner mig vet att mitt liv numera innehåller massa dans och ni som dansar med mig vet att jag njuter till 10000000% både till kropp, knopp och själ! Så ja mina vener fylls av ett otroligt glädjebrus och himmelriket när jag väldigt ofta.

Känslan både i kropp, knopp och själ när jag förs fram i en dans av en person som jag ibland aldrig tidigare har

dansat med eller någon som jag känner dansmässigt väldigt bra kan få mig att nå en upplevelse utöver det magiska. En speciell låt och när jag är i rätt balans tillsammans med den andre kan få mig att fyllas med enorm tacksamhet och enorm glädje så jag bubblar över. Det är en magi jag önskar att alla skulle få uppleva.

Jag har insett att min självkänsla har stärkts av dansen och den gemenskap jag känner bland mina dansanta vänner. Jag har sett mig själv utvecklas och jag ser hela tiden andra utvecklas både i sin dans och i sin självkänsla till att blomma och bli ännu härliga människor.

Vem är för gammal eller för ung? Fegar du fortfarande?

Så står du där fortfarande och svänger dina höfter och önskar dig ut bland dansvimlet. Ingen är för gammal! Det är aldrig för sent! Nä, det är en underbar upplevelse för både kropp, knopp och själ!

Anmäl dig till en kurs det kommer att underlätta din dansväg enormt. Jag hade inte varit där jag är idag utan 3 års kursande och slitage på mina klubbkompisar och underbara dansanta människor när jag har varit ute på olika dansställen.

Why don 't we just dance

Nu är det maj månad och det börjar pirra i känslorna för snart är det dags för logdans och det är något enormt och extra otroligt roligt. Inomhus men ändå utomhus och i år ska jag bredda mina vyer till nya logar, men 30 maj kommer jag ivrigt fara till Käcktjärn och dansa in sommaren.

Har du en gång fått bacillen kan du inte få nog du måste istället bara ha mer!

Hoppas vi ses i dansvimlet det är bara att be om en dans.

**Jag kommer att
säga ja tack gärna!
Kanske det är just till
Dancing Queen**