



ROT och RUT nu är det dags för BOT!

Vi kan renovera våra bostäder till halva priset
Vi kan få skinande rent hemma för halva priset
Men vi kan inte renovera våra kroppar till halva priset

Idag är det faktiskt så illa att det lönar sig inte att betala för kompletterande medicinska behandlingar för att hålla sig frisk. För mig känns det så otroligt fel och med flera år inom branschen ser jag hela tiden möjligheter, men där ekonomin begränsar oss när vi verkligen behöver det som mest.

Mitt liv är mitt ansvar där jag själv är ett levande bevis. Jag är idag oerhört tacksam för att jag under de här åren både haft tid och tagit mig råd till att välja att ta hjälp av många otroligt duktiga terapeuter som har hjälpt mig till den jag är idag. Utan dom ja vem vet, men för 17 år sedan insåg jag att det här är mitt liv, men också mitt ansvar och för mig var sjukvården en väg jag inte vågade ta.

Visst det låter lite roligt, men jag har alltid varit rädd för sjukhus, men en gång när jag var dit så mötte jag den perfekta läkaren som själv gav mig valet tabletter eller hitta ett annat sätt valet är ditt. Jag är glad idag för jag sa nej tack och valde en annan väg.

BOT-avdraget - en rättvisefråga

Det är Kroppsterapeuternas Yrkesförbund som idag driver frågan och med en oerhörd stark draghäst som heter Peter Feldt (generalsekreterare i förbundet) i spetsen, så tror jag verkligen att vi vid nästa val kan erbjuda ett BOT-avdrag till svenska folket.

"Vi ser det som en rättvisefråga att ge människor ekonomiska möjligheter att ta ansvar för sin egen hälsa. Om vi kan renovera våra hus och få skinande rent hemma för halva priset, borde vår hälsa inte kosta mer"

Ett avdrag skulle erbjuda positiva samhällsekonomiska effekter och en bättre hälsa. Smärta och värk är inte en ovanlig anledning till sjukskrivning, symptom som inte medicinska behandlingar inom sjukvården kan avhjälpa. Utan ett BOT-avdrag är det idag billigare att vara sjukskriven än att själv betala för t ex massage. Med ett BOT-avdrag visar undersökningar att andelen som upplever smärta kan minskas med 50%. Detta ökar produktiviteten i företagen, livskvaliteten ökar för individen och sjukskrivningskostnader minskar.

Hus och hem

Idag kan vi få våra hus renoverade, vi kan få våra hus städade, men vi själva då? Nä, oss går det ingen nöd på bara jag får vila och får lite tabletter så går det nog över. Tänkt när jag blir pensionär då! En dag då ska jag ta hand om mig själv, men du vet jag har inte tid eller min ekonomi tillåter mig inte att erbjuda mig sådan lyx.

Idag står vi ut och lägger ansvaret på vår omgivning och en dålig ekonomi, tills den dag vi kanske står där helt söndertrasade. Vem vet om och jag ens får bli pensionär för idag förväntas vi arbeta längre och vi blir också allt äldre.

Jag faller en tår, för jag har lärt mig att detta är mitt liv, min kropp, min själ och jag måste lyssna och ta ansvar. Det går inte att köra över sig själv flera gånger varje dag och tro att det här är inte mitt fel och det är absolut inte mitt ansvar.

BOT-avdraget behövs

Bot-avdraget är en folkhälsoreform, det handlar om att ge människor ett ekonomiskt incitament för att ta större ansvar för sin egen hälsa. Med en förbättrad folkhälsa kommer belastningen på sjukvården att minska. Detta ligger helt i linje med regeringens folkhälsoproposition från 2008 där man skriver i inledningen "Stora förbättringar av folkhälsan kan åstadkommas om den enskilde har möjlighet att ta, och tar, ett ökat ansvar för sin hälsa".

Så om samhället förväntar sig att individen ska ta ett större ansvar för sin egen hälsa fodras ekonomiska incitament.

BOT-avdraget handlar om att ge alla som är myndiga och obegränsat skatteskyldiga i Sverige ekonomisk möjlighet att ta ett större ansvar för sin hälsa.

Vill du veta mer och vill du påverka?
Gilla "Inför BotAvdragNu" på facebook
www.kroppsterapeuterna.se

Bot-avdrag - vägen till bättre hälsa och samhällsekonomi!

Kursiv text är fakta från Kroppsterapeuternas informationsmaterial



**Inför
 BOT-
 avdrag
 nu!**

Tina Persson, Hälsoinspiratören
www.friskoteket.eu