



2015/2016

Då var vi här igen! Tycker att det var alldeles igår vi stod här sist eller hur? Det är nu dags att göra en återblick och jag vet inte hur ditt år blev, men mitt blev ett annorlunda år som redan startade under hösten 2014.

Mitt år blev en rosa resa

och som jag haft förmånen att få dela med mig av här med namnen "Varför inte jag?" och "En rosa resa". Nu är det snart nyårsafton igen och att sammanfatta det här året kan jag göra med "hit och dit och upp och ner". Det är så jag har känt mig under året som varit. Det har varit både rädsla, stress, oro, ensamhet, ilska, men också kärlek och tacksamhet till livet. Det här är inget jag önskar någon, men det har även mitt i allt varit något som fått mitt liv att ändra riktning. Vart det vet jag ännu inte riktigt, men det jag vet är att den jag var innan kommer jag aldrig att hitta igen utan jag kommer att ta sikte mot att bli en ännu mer Tina än den jag var innan.

Under året tog jag tag i att träffa många

av mina vänner som jag inte träffat på länge och många kan tro att ja det är så man gör när något så drastiskt händer. Jo, visst men de senaste åren har inte möjligheten funnits, men i och med min rosa resa och behandlingar i Umeå så fick min underbara lilla kissetös Rissa von Hult 15 år dra sitt sista andetag. Det var dags, men jag hade förhållat det ett bra tag. I och med detta var jag fågelfri och kunde fara som jag ville och det gjorde jag och det har varit underbart. Bara att träffa vänner jag inte träffat på flera år läkte mig oerhört helt enkelt underbara möten. Där jag tom träffade klasskompisar som jag inte träffat på 30 år fyllde mina depåer rejält. Året har varit upp och ner och mitt i glädjen har rädsla skakat om mig både till kropp, knopp och själ. Men det jag har lärt mig att det tar tid att läkas så jag försöker ta en dag i taget, en stund i taget för jag vet att jag vill leva ett rikt liv och göra mitt bästa med det livet jag har fått.

Jag har fått förmånen att föreläsa

och samla in pengar till bröstcancerfonden både inspiration och utmaning, men så otroligt underbart. Jag har även fått förmånen att få fara till Skåne på rekreation med Foodpower en vecka som jag

kunde ansöka om hos Cancerrehab-fonden. Det blev en underbar vecka med kvinnor från hela landet, men också med min bästa och äldsta väninna som också gått den rosa resan.

Livet blir vad du gör det till!

Så mitt i allt som hänt så har jag ändå försökt njuta av varje dag även om rädsla har skakat om mig både till kropp, knopp och själ. Men jag vet att den ska inte få segra över mig utan jag vågar bjuda in den till mitt köksbord och fråga vad är på gång nu.

” Jag känner mig nyfiken mitt i allt som händer. Vad har det här nya året att erbjuda, ett år som jag tänker fira lite extra för det är inte var dag man fyller 50.”

Ett nytt år står för dörren.

Jag känner mig nyfiken mitt i allt som händer. Vad har det här nya året att erbjuda, ett år som jag tänker fira lite extra för det är inte var dag man fyller 50. Ups man ska inte prata om en kvinnas ålder, men jag bjuder på det. Jag är inte så förtjust i att fira när jag fyller, men i år varför inte? Jag tänker fira på mitt sätt. Jag har en nä flera idéer vad det ska innebära, sen är jag bara öppen för möjligheter både stora och små.

Livet knackade mig på axeln för snart 20 år sedan och undrade om jag tänkte leva så som jag gjorde. Jag blev både förbannad och arg stor självmobbare som jag var. Var det mitt fel?

För drygt ett år sedan kom livet igen och knackade mig på axeln och gav mig en uppgift en rosa uppgift. Nu står jag här och jag har siktet inställt på att nästa gång livet knackar mig på axeln är frågan om jag vill hänga med på något riktigt roligt. Jag känner att jag är redo för det nu. Hur känner du själv? Redo för ett underbart äventyr?

Med tacksamhet lämnar jag 2015 och med kärlek tar jag emot 2016!

Hälsoinspiratören
Tina Persson

halsoinspiratoren@norrbottnen.se