



Kärleksbrev till LIVET

fortsättning..

Dagen idag är en underbar dag. Dagen är din helt och hållet din!

Så avslutades sista stycket i första delen av krönikan. Här kommer fortsättningen och missade du den första delen eller vill läsa hela boken så hittar du den på min hemsida.

Möjligheternas möjligheter

Vissa får möjligheter väldigt ofta och kan ta hand om den.

Andra får möjligeter, men är inte riktigt redo ännu. Vissa väntar och väntar på möjligheter dom tror ska dyka upp, men missar dom möjligheter som faktiskt står och väntar runt hörnet.

Så varje morgon våga ta hand om det som erbjuds. Tänk att jag varje morgon får vakna upp och ha ett blankt blad framför mig. Visst kanske almanackan är fullbokad, men ändå ett helt nytt blad finns till förfogande för mitt liv. Jag känner mig nyfiken och glad, även i min vardag kan guldorn dyka upp. Jag vet för det händer ofta eftersom jag tillåter livet att erbjuda mig detta.

Jag vågar släppa taget, jag vågar lita på att livet tar mig ett steg i taget, men stora jättekiv ibland. Jag använder det jag har och gör mitt bästa. Det är oerhört mycket jag saknar i mitt liv, men jag låter mig inte sitta fast utan jag släpper taget för att släppa in det som är rätt för mitt liv här och nu. En mäktig känsla och jag fylls av glädje.

Kärleksbrev till livet - kan man skriva ett kärleksbrev till livet?

För mig är det naturligt idag och jag är så oerhört tacksam för livets resa. För den skumpiga resa, för de känslor som jag låste fast i mitt inre för att skydda mig själv. Alla känslor som vi faktiskt får ha och som kan idag kan känna jag fylls med kärlek till livet som lärt mig förstå och lyssna inåt. Den människa jag är idag är fylld med kärlek till livet och det jag får lära mig.

Kärleksbrev till livet - tänkt att jag har fått ett liv och att livet ännu går vidare dag för dag. När jag inser och när jag kan älska livet, så bli livet mera värdefullt och jag är inte längre lika rädd för att mista livet eftersom jag vågar leva precis här och nu. Jag har slutat att vara rädd för livet och jag lever istället ett liv som fylls med livets goda.

Kärleksbrev till livet - ett liv fullt av lärdom.

Ett liv fullt av utmaningar och känslor som tar dig upp på höga berg och ner i djupa dalar. Vilket äventyr vi kan få uppleva om vi vågar ta livets äventyr på rätt sätt. Är jag rädd att morgondagen ska ta mig med på för svåra vägar eller känner jag med spänning att livet vill mig väl och jag kommer att klara det här för jag vet att jag växer genom att leva livet här och nu.

Vill jag leva mitt liv med huvudet nere i sanden? Vill jag vara med på min egna livsresa eller vill jag vänta till jag kanske blir gammal och sitter där med mina minnen av allt jag inte vågade och se allt alla andra tog vara på.

Livet är mitt, kärleken är gratis så är även tacksamheten. Det kostar inget, men ack så svårt att få in i sitt liv. Fyra bokstäver som kräver så mycket mod av mitt inre. TACK

Vad har jag att vara tacksam för? Oj, vad illa det låter och jag blir även otroligt sorgsen inombords. Tänk att nervärdera ett liv du fått i din hand med dom orden det är för mig idag smärtsamt. Hur kan dom ha missat vitsen med livet, men jag kan också förstå. Sen hoppas jag att en dag kärleken ska anfalla deras inre och dom får förstå tacksamhetens värma känsla fylla deras tomma inre.

Jag vet jag har varit väldigt arg och besviken på livets möjligheter som givits mig, men jag förstår att om möjligheterna jag hade velat ha hade kommit. Så hade jag inte varit tillräckligt modig att förvalta dom bra och inte alls alltid varit tacksam för dom. Jag har lärt mig och jag har förstätt så idag hoppas jag att jag är modig nog att ta hand om de möjligheter som i min väg dyker upp.

Jag vill tacka livet, för det liv jag fått leva och får leva varje dag.

Jag vill tacka livet för den väg jag fått vandra, för den har gjort mig till den jag är idag.

En dag förstod jag att livet är en gåva för mig att värdigt vårda.

En dag förstod jag att även jag har en mening med mitt liv, en riktig livsmening.

Så varje dag börjar jag med ett TACK. Tänka sig jag får vara med även idag! Ingen självklarhet utan enbart med tacksamhet.

Den jag är idag vågar leva livet och vågar fylla livet med kärlek, det är därför skriver jag ett kärleksbrev till livet idag.

Jag älskar dig.....

Kärleksbrev till Livet av
Hälsoinspiratören Tina Persson