

Jultankar fortsättningen.....

Hur kommer då min jul att se ut i år? Har jag tagit någon lärdom från förra året och min resa inåt? Jag kan meddela att än så länge har det gått riktigt bra och jag ser verkligen fram emot julen detta året.

Tidigare år har jag tagit mig fram till Lucia sen har glöden slocknat, men i år ser jag ljuset på tiden även efter att Lucia har sjungit sina sånger. I år ska jag gå in i en jul med glädje och fylld till bredden av kärlek.

Precis som "Sliding Doors" som jag rekommenderade i förra krönikan så skulle mitt liv kunna gå två olika vägar och man skulle kunna se det så här - om jag nu hade varit singel även i jul hade livet gått då, men nu så har ju förutsättningarna ändrats och hur kommer det att gå?

Livet är spännande man vet aldrig vem eller vad som kan gömma sig bakom nästa dörr och det gör mig bara ännu mera nyfiken på livet. Ena stunden så händer ingenting och sen så händer massor det gäller bara att vara beredd på livets mysterium.

Hur vill jag då fira jul?

Hur? Jag vill fira en varm och kärleksfull jul med andra människor som jag känner är äkta i sin glädje och värme. Sluta upp att försöka bara för att vi måste nä nu är det dags att lösa dom problemen.

Jag vill se in i ögonen på dom jag firar jul med och känna att jag är underbar som jag är och att jag tycker lika om den andre. Jag ska visa att visst vi är olika, men du får vara den du är och jag accepterar det.

Idag har vi äkta, halv eller bonusvarianter och vi har många olika tokiga varianter som vi måste få en lösning på till jul. Bara för att det är julafton måste jag få rätten, hm, låt hela helgen bli en mer harmonisk helg för både kropp och själ för alla. Idag finns inga måsten dom har jag tagit bort så låt oss hitta lösningar istället.

Jag vill fira jul och jag vill att andra ska fira en mer harmonisk jul för just både kropp och själ. Där vi precis som på vår sommarsemester får vila och ladda om batterierna.

Min julglädje

I år tänker jag hitta en varm skön ombonad julharmoni som kommer att göra mig lycklig för att jag är värd att vara lycklig även på julen. I år tänker jag skämma bort mig med bubbelbad och tala om för mig själv att jag är världens underbaraste

Hitta tacksamheten i allt som gör både gott och ont. Tack vare den där jobbiga situationen så är du faktiskt där du är idag och det kanske är något riktigt gott. Allt har en mening fast ibland är det väldigt svårt att se det när den finns där väldigt nära, men när du får avstånd till det hela kommer allt i en annan sanning. Väga börja tacka så får du se vad det kan ge.

Min Nyårsgåva

I år kan jag med glädje tacka av ett år av äventyr och möjligheten att ha träffat så många nya människor. I år kan jag med glädje se en personlig utveckling för både kropp och själ som jag är tacksam för. I år kan jag med glädje släppa 2009 och tala om att jag gjort ett bra år och det blev inte som jag hade tänkt mig utan bara mycket bättre. Tänkt allt som faktiskt hänt under det här året det kunde jag aldrig anana när det nya året föddes fram.

Livet är underbart och spännande. Vad kommer att hända 2010? Å, vad jag är nyfiken på hur jag kommer att uppleva vägen fram till nästa nyår? Jag har ingen aning och det gör livet ännu mera spännande. Ska jag vara rädd och orolig? Nä, varför det? Nä, jag tänker ta ett steg i taget, andas lugnt och bara njuta av varje stund i mitt liv härliga som mindre härliga.

Väga se livet med nyfikna ögon precis som när man började första klass i lågstadiet minns ni när jag skrev om det i höstas? Så vill jag vara resten av mitt liv nyfiken och lite ivrig för livet är underbart och gott. Jag vill vara medveten mitt i mitt liv och verkligen uppleva min livsresa precis som en härlig semesterresa eller en bröllopsdag. Just se och höra för att få med sig det i sitt minne för alltid.

Varje dag är en underbar gåva och om jag vill så kan jag lära mig något av varje dag och varje dag kan jag få vara delaktig i någon annans utveckling och där också se vad som faktiskt händer.

Ta 2010 som ett år då du sätter på dig ett par nya starka glasögon, där du kopplar in en hörapparat och känslospröt så du får mer av livet helt enkelt.

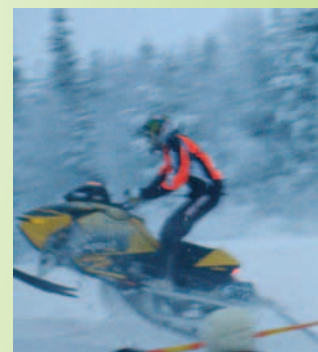
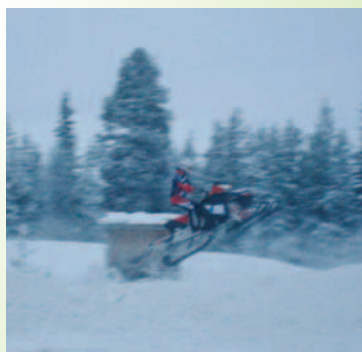
Jag kommer aldrig mer bli att tycka mitt liv är en tråkig disktrasa utan mitt liv är en underbar möjlighet som en diamant som hela tiden glittrar i livets mirakler.

Tack så jättemycket för i år och jag önskar er en riktigt God Jul och Gott Nytt År!

Måste även tacka alla ni som kom på min föreläsning i Arjeplog och åter igen fick jag uppleva en skotertävling och även se en enormt inspirerande utställning. Så tills vi ses igen.....

Tina Persson, Hälsoinspiratören

Vill du kommentera krönikan eller ta upp något du önskar att jag ska skriva om.
Maila info@friskoteket.eu



*Ha en härlig dag,
Tina Persson, Hälsoinspiratören
www.friskoteket.eu*

Tipsrutan

Livet är här och nu inte i morgon eller igår
bara här och nu och livet är ditt.
Så håll tillgodo med lite foton från Arjeplogsresan