

Att hitta kärleken på nätet.....

Idag har vi många möjligheter och det kan gå väldigt snabbt. Tänkt för 20 år sedan då satte vi ut en annons och så fick vi vänta på om det dök upp några brev i vår brevlåda, sen började kontakten brevlades ett tag innan vi kanske tog till telefonen.

Idag går det så mycket fortare och vi kan ha kontakt med flera på ett helt annat sätt än för 20 år sedan. Hur skulle livet se ut om vi inte hade datorer eller mobiler idag? Oj, det har förändrats oerhört mycket och väldigt snabbt. Det kan vara samma sak som när man träffar kärleken på avståndet och milen är många. Allt kan gå väldigt fort från hej till att jag vill dela mitt liv med dig.

För min del fanns kärleken 120 mil bort och jag kände att det här var helt rätt att satsa på. Det var dags för nu var jag redo att satsa på kärleken på allvar och även att flytta, men det vi lätt glömmer är hur så mycket förändras i ens liv när man gör ett sådant val. Allt som finns omkring dig och inte att glömma jag själv hamnar i en sådan enorm förändring. Det känns som om mattan totalt rycks bort under fötterna och det kan ta bra länge att få fotfäste i dig själv igen.

Vem är jag nu?

Vem är han? Var är mina vänner? Hur får jag nya vänner? Vad ska jag jobba med? I min gamla hemstad visste jag vem jag var och när jag gick på stan så träffade jag alltid människor jag kunde hälsa på och alltid någon kompis som kunde fika. Nu? Jag känner ingen, knappt min kärlek som är ny för jag vet inte riktigt ännu vem han egentligen är. Vem är vi tillsammans?

Vi har alla en status i vem vi är, vad vi gör och vilka vi umgås med. Vi behöver också bekräftelse för att växa vidare och känna oss trygga, men nu är det nya människor som försöker men dom vet inte vad dom ska bekräfta. Dom hör en titel som du använder eller att du är från en viss ort eller men var inte född där, men bott där länge hm. Dom försöker och det gör mig förvirrad och jag längtar efter den jag var med dom jag var med. Allt är förändrat jag måste försöka hitta fast mark under mina fötter.

Alla försöker

Din kärlek försöker, men han förstår inte riktigt vad du menar för de har kanske aldrig upplevt just den här känslan av att tappa fotfästet och tappa identiteten. Du känner dig ensam då han har allt sitt här som förut. Han känner massa människor och kanske har han hela sitt liv bott här, även föräldrar och massa vänner som känner honom sen har var liten knatte. Du känner dig utanför och behöver massa bekräftelse från honom, men vad ska han bekräfta? Den han mötte på nätet eller den han ser framför sig nu en förvirrad och vilsen själ? Han försöker göra sitt bästa.

Jag hade turen att få jobb och komma igång med min verksamhet och jag har eftersom hittat några få underbara vänner som jag känner att jag får den rätta bekräftelse ifrån. Jag har pressat mig att mingla och gå kurser för att träffa nya människor och hela tiden få presenter mig, vem jag är och vad jag gör. Det tar tid, men vi måste öva och öppna oss för andra för det är ingen som kan läsa dina tankar. Å här kommer Tina som vi alla känner eller hur?

En bra och mycket spännande övning är när man vid tex en kurs intervjuar varandra och sen för resterande gänget ska presenter den andra. Vad kommer ut ur den andres mun? Jag blir oftast förvånad för det kommer alltid en tolkning från den andre som känns konstig för mig. Fråga din kärlek och kompis hur presenterar du mig? Det är alltid spännande att se hur folk tolkar det vi visar för andra.

BEKRÄFTELSEBEHOV

När du tillslut känner att du blir bekräftad på ett sätt som känns rätt och du känner att du börjar växa. Då kommer det en härlig känsla sköljande över mig och jag känner fast mark under mina fötter igen. Det är en oerhört underbar känsla och jag känner att jag Tina är tillbaka igen.

Det tar tid och det har varit förvirrat, men bara att acceptera att mattan rycktes bort och att det var dags att bygga upp en ny person i den här formationen kunde stundtals vara förvirrande och göra väldigt ont.

Jag gav upp mitt försök efter några år med min vän, men jag gav inte upp den kärlek jag hade börjat få för den nya personen jag hade börjat forma och att jag faktiskt började trivas här uppe. Vad fanns kvar där nere? Jag skulle få starta om igen och det ville jag inte utan jag ville fortsätta utveckla det jag hade börjat jobba fram.....

Kärlekens humör är inte alltid lätt.

Hur ser din bild ut av den kärlek du vill uppleva eller är det någon som har talat om för dig att så här ska den se ut? Hur ser bilden ut av dig själv i en kärleksrelation? Vem vill du vara eller tänker vi bara på hur den andra ska vara? Kärlek tar tid och det ska den också göra.

Vi glömmer lätt bort att älska oss själva, men hur lätt är det att älska sig själv när du är i en sådan stor förändring i ditt liv som du hamnat i just nu. Vi blir chockade och försöker desperat kanske få fotfäste hos vår kärlek som hos en livboj och klistrar oss fast och kommenterar allt som vi inte förstår. Det är så orättvist att den andre ska ha allt kvar och för mig är allt nytt. Det är ibland för läskigt och jag vill här ifrån tillbaka till mitt gamla, men ändå inte för det är här min framtid är.

Alla känslor finns där hela tiden och dom snurrar runt, runt och det enda jag vill är att hitta fast mark och få bekräftelse för den jag försöker visa att jag är. Det räcker inte med att bli bekräftad av kärleken utan vi behöver mera och att vi passar in.

Olika bakgrund

Vem är jag? Vem vill jag vara? Vad är vi? Nu är chansen att bygga upp något nytt och att rensa bort allt gammalt som det är dags att bli av med. Hur vill du ha din framtid? Vill du ha en framtid med din kärlek? Titta över dig själv, vem du vill vara i förhållandet? Du vet väl att vi kvinnor är från mars och männen från venus så vi använder olika sätt att visa hur vi känner och hur vi säger saker.

Våga fråga eller tala om att så här förstår jag det du säger stämmer det? För bara skillnaden mellan tjockpannkaka och ugnspannkaka kan ge stora problem ibland. Inse att även skillnad mellan vårt tänk kan göra oss förvirrade så hitta ett sätt att fråga varandra så vi förstår varandra istället för att missförstå och tro något annat.

Min bakgrund får mig att tänka på ett vis och någon annans bakgrund ger andra tankar. Norrlänningar har ett sätt att leva och sörlänningar har ett annat tänkt på så ta inte för givet att ditt sätt är så alla tänker eller borde tänka. Tänkt när kärleken finns i ett annat land eller att den flyttar till ditt hemland. Tänkt vilken utmaning och vilka livsavgörande val det är.

Visst är det läskigt att vara osäker på varandra, men vad skönt det är när vi öppnar våra tankar för varandra. Ibland är det svårare att hitta ord, men be varandra om hjälp. Snälla jag älskar dig, men.....

Så våga vara mer nyfiken i dina frågor på ett intressant sätt. Jag försöker ställa frågor eller berättar att så här uppfattar jag det du säger, har jag då uppfattat dig rätt? Tänkt vad skönt det är när den andra säger nä gisses så menade jag inte utan så här. Tänkt vad fel det hade kunnat bli om jag hade gått omkring och trott något som den andra personen faktiskt inte menade. Så det räcker med att vara en sörlänning här i norr för att det ska bli krock.

Att våga igen

Kärlek på nätet är underbart och jag har hittat den igen, fast den här gången på närmare avstånd så jag kan låta den växa fram med mina fötter fast på marken. Den här gången vet jag vem jag är och jag behöver inte bygga upp någon ny bas utan bara putsa på den lite. Jag är tacksam för min upplevelse, men jag kan förstå alla andra som testat och misslyckas för att det är en för stor chock för både kropp och själ.

Är du inte själv mentalt i balans och att du inte älskar dig själv så är det väldigt lätt att tappa allt fokus och du litar helt och fullt på livbojen att ta hand om dig och få dig på fötter igen. Släpp kraven du har på den perfekta kärleken och istället lek fram det som finns inom varandra för att hitta vilka ni är tillsammans. Ta tom hjälp hos någon professionell att prata med för ingen av dina gamla kompisar vet vad du går igenom. Kanske hitta kompisar på nätet som kan hjälpa dig framåt genom egna erfarenheter.

Jag har hittat flera underbara vänner som är mina nätvänner och som själva har flyttat och upplevat saker precis som du. Det gäller att hitta vänner på olika nivåer för att utvecklas och hitta sig själv. Jag har vänner över hela landet som alltid är mina vänner och vissa känner mig sen jag var i tonåren och andra kortare tid.

Livet är en utmaning och en glädjekälla. Det gäller att hitta ett sätt att njuta av livet och hitta sin mening med livet. Livet är ditt och ingen annans, det är också ditt ansvar för ditt liv och ingen annans.

Det är inte alltid lätt, men idag dryga 5 år senare vet jag vem jag är igen och jag älskar livet. Visst vissa dagar åker jag ner i diket och känner mig såååå oerhört ensam, men idag har jag fast mark under mina fötter så jag tar mig upp snabbt igen. Jag har rotat ner mina rötter här i Norrbotten för här är mitt liv och här vill jag leva.

Vissa stunder har varit tuffa, men det har det varit värt för jag tror på livet och kärleken. Här är jag en tuff brud i lyxförpackning.

Tack alla goa vänner ni är guld värda.

Tina Persson Hälsoinspiratören www.friskoteket.eu