

# Hitta inspirationen.....

I juni månad gjorde jag en riktigt härlig resa på nya vägar inåt landet. Visst hade jag en gång åkt genom Arvidsjaur för att sedan styra ner till Östersund, men den här gången skulle jag besöka Arjeplog ett helt okänt rese-mål för mig.

Resan började i Luleå och jag fick köra igenom en rejäl regnskur, men när det lättade på fick jag uppleva en härlig tur i ett för mig annorlunda klimat. Jag kände mig nyfiken och känslan av att susa fram genom nya vyer gjorde att resan gick fort.

Tänkt att det finns ställen här i Sveriges avlånga land som vi inte ens har tänkt på att dom faktiskt finns. Vet ni vart Bada ligger? Inte, det var ju inte så konstigt det är byn där jag växte upp men om jag säger Torsby och Värmland då har dom flesta lite mera koll på läget.

När jag talar om för mina vänner från södra Sverige att jag ska till Arvidsjaur eller Pajala då tycker dom det låter jättekonstigt och häftigt och det är sant jag tycker det är så häftigt att få bo här i Norrbotten. Jag är uppväxt i Värmland, men med ett antal år i Småland och lite småturer här och där i Sverige innan jag landade här i Norrbotten.

Jag bor numera i Luleå och har hittat hem och jag är helt enkelt förälskad i mitt nya hemlän. Visst låter det lite tokigt, men här hittar jag en härlig inspiration för att njuta av livet både till kropp och själ.

## Vad gör jag i er tidning då?

Jo, för några år sedan upptäckte jag skrivandets mirakel. Tänkt att våga skriva ner mina egna tankar jag som hade så svårt i skolan och nu kan jag helt enkelt inte sluta. Jag har haft möjligheten att få skriva krönikor till tidningar här längs kusten, men nu tyckte vi att det var dags för inlandet att få lite inspiration.

Jag kallar mig för hälsoinspiratör för jag vill blåsa nytt liv i människors tankar i dagens förändringar till att se möjligheterna som hela tiden finns där. Så under hösten kommer jag att berätta om det som snurrar runt i mitt huvud om dagarna och som jag vill dela med mig av. Jag kommer att berätta om min livsresa där en blyg, rädd och besviken person insåg att det är jag själv som måste våga leva mitt liv för att njuta av det som erbjuds och ha ett härligt liv.

Det har tagit mig 13 år att komma en bit på vägen, men utmaningen fortsätter hela livet. Att våga leva här och nu och njuta av livet. Att våga tycka att jag själv är en underbar person som har en mening här i livet. Ingen annan är som just jag och jag är på rätt plats här och nu, ibland kan det kännas allt för jobbigt och ibland är vi så lyckliga. Livet ska inte vara någon dans på rosor utan livet är en resa där vi ska lära oss massor och där vi får massor om vi vågar tro på oss själva och öppnar våra sinnen.

Idag är det inte många som kan tro att jag var så blyg att jag knappt sa något utan jag satt mest tyst och var nervös att bli tillfrågad. Idag älskar jag att prata med människor och stå i centrum, visst finns dom blyga stunderna men jag gillar utmaningen att våga.

## Inspiratör = Blåsa liv i.....

Som inspiratör vill jag väcka upp tankar om alla möjligheter som finns där mitt framför näsan på oss alla. Ibland är det svårt att se när svårigheter händer, men du vet väl att ingenting är omöjligt utan det tar bara lite längre tid att lösa.

Det jag idag är glad över trots allt är att jag fått uppleva resan fram till nu. För utan den erfarenheten som jag har fått uppleva som besvikelse, rädsla, ensamhet, mobbing och självmobbing skulle jag inte var den jag är idag. Detta gör att jag idag vill finnas som ett verktyg för andra att våga leva mera här och nu. Att inse att det här är jag och jag är unik och underbar.

Vågar vi ta mer eget ansvar för våra liv och låta fantasin komma igång i våra liv så finns det bara nya möjligheter och nya spännande utmaningar för livet. Svaren finns oftast hos oss själva om vi vågar ta oss tid att inse vilken otrolig grej livet faktiskt är. Vill du leva ditt liv eller är ditt liv värdelöst? Livet är helt enkelt ditt och även möjligheterna.

## Entreprenören inom dig

Som hälsoinspiratör och entreprenör för livet så vill jag ruska om människors i deras tankar så nya tankar kan komma in i deras livsmönster. Läser du tidningen med glädje eller sorg? Ser du möjligheterna i framtiden eller är det kört? Hitta entreprenören i ditt liv för det finns nya arbeten och livsstilar här i Norrbotten som människor kommer att behöva.

Så hur ser din dröm ut? Vem mer än du själv säger att det är omöjligt? Varför?

I dag är en ny underbar dag. Är den välkommen i ditt liv och känner du glädjen av att du får vara med här och nu? Jag är en nyfiken person som tror på livet och vad det erbjuder. Jag vill inte missa en sekund för här är jag mitt i livet varje dag. Tänkt vilken otrolig förmån vi har. Allt beror på hur vi ser det eller hur?

Tack för att jag fick låna lite av din tid. Jag hoppas vi hörs igen.



*Ha en härlig dag,  
Eina Persson, Hälsoinspiratören  
[www.friskoteket.eu](http://www.friskoteket.eu)*

**Idag lite bok o cd tips:**  
Patricia Tudor-Sandahl – En given väg  
Elizabeth Gilbert – Lyckan, kärleken och meningen med livet  
Sanaya Roman – Leva med glädje  
Lär dig slappna av – Cd framtagen av Christina Divén

**Vill du kommentera krönikan eller ta upp något du önskar att jag ska skriva om.  
Maila [info@friskoteket.eu](mailto:info@friskoteket.eu)**