

Vilken härlig oktoberresa.....

Jag hade helt enkelt förmånen att få göra en ny resa inåt landet och träffa många härliga människor nya, men också gamla bekanta.

Vädret var underbart och med inspiration från frukostmötet rullade jag ut från Luleå mot min första anhalt Arvidsjaur. Jag hade tagit god tid på mig så att jag verkligen skulle få uppleva min resa. För vet du vad? Just idag erbjuder naturen dig det här vykortet och i morgon något helt annat. Visst är det en inspirerande möjlighet både för kropp och själ? Så det är bara att öppna alla dina sinnen och din nyfikenhet så blir resan så mycket roligare. Jag lovar.....

Arvidsjaur

Efter mitt första möte så kåkade jag lunch med en av mina fd kurskollegor Liselotte som bor här. Hon har en egen verksamhet där hon fixar till fötter stora som små, en härlig kvinna som tror på möjligheterna i sin stad och jag önskar henne all lycka. Det gäller bara att våga se möjligheterna hos dina kollegor för konkurrenter dom är på utelistan. Idag gäller det att se möjligheterna i att vara kollegor och kombinera varandra för att få bästa resultatet hos kunden eller hur? Det gäller att se nya vägar och se utanför våra fyrkantiga boxväggar för att alla ska må bättre och få ett hälsosammare Norrbotten visst?

Innan jag lämnade A-jaur så hade jag bokat in en fika hos min uppdragsgivare och det var jättekul och jag är så tacksam för möjligheten att få skriva här. Tänkt vilka dörrar som öppnas ibland. Livet är spännande om du bara vågar låta det få möjligheten, för du vet ju att det du fokuserar på det växer och jag försöker låta livet varje dag få visa vilka möjligheter som finns där mitt framför min näsa.

Arjeplog

Min bilresa fortsatte till Arjeplog och till mina vänner där jag verkligen känner mig välkommen. Jag gick en säljutbildning och vem träffar jag där om inte en underbar kvinna och nu är hela hennes familj mina vänner inklusive deras hundar. Där öppnades ytterligare en dörr i livet tack.....

Så vad bjöd Arjeplog på då? Höstmarknad och ett underbart väder, så uppfriskande kyligt det var och det var tur att jag hade laddat med underställ och tjocketröja för det behövdes. Vilken lördag och vilken skotershow ni kan gissa att hela jag bubblade av sockerdricka i kroppen. Det här var min första skotertävling på vatten som jag har fått uppleva så jag måste komma tillbaka och se hamnfesten till sommaren.

Jag hade även förmånen att få bli presenterade för flera härliga människor där jag ser möjligheter att få ha i mitt nätverk framöver. För vem vet om någon kanske vill besöka en strutsfarm eller köpa en ny skoter. Japp, då vet jag vem dom ska ringa å, vad jag älskar att nätverka och "koppla" ihop folk. Det är en underbar känsla.

Så såg ni mig?

Jag gick nog inte att missa för jag fick en härlig skoterjacka av mina vänner som var svart och lysande gul och så klart ville jag ha den på mig för jag älskar färger och det piggar upp livet också. Jag var en svart och blyg tjej allt för länge, så in med lite färger i höst och vintermörkret. Våga kombinera härliga kraftiga vinterfärger till er svarta och gråa basgarderob.

Jag har precis fått en visning av vintermodet för en artikel som jag ska skriva och wow vilka möjligheter det finns för både killar som tjejer, gammal som ung men också för alla rumpor och benstommar.

Livet är här och nu och livet ska upplevas.

Älska ditt liv och upptäck det underbara som finns där precis utanför din dörr. Har du en vision? När har du tänkt att du vill att den ska bli verklig? Har du en dröm? Hur kan du förverkliga den? Lever du som du vill eller låter du andra styra ditt liv?

Jag tog tag i mitt liv för 13 år sedan och jag är mitt i mitt liv och njuter av min resa fram till mitt mål. För det är resan som också ska vara en härlig upplevelse och inte bara när vi når målet. Då när jag når målet då kommer jag må så gott, nå det är resan som är själva grejen jag lovar.

Så vilken resa och vilken helg.

Livet är också till för att upptäcka vårt underbara land och jag gillar verkligen inlandet så jag kommer snart tillbaka. Håll ögonen öppna.

Tina Persson
Hälsoinspiratören

Vill du kommentera krönikan eller ta upp något du önskar att jag ska skriva om.
Maila info@friskoteket.eu



*Ha en härlig dag,
Tina Persson, Hälsoinspiratören
www.friskoteket.eu*

Tipsrutan

Jag vill ha tips från er. Vad får jag inte missa när jag ska göra en ny resa inåt landet? Vilket är ditt smultronställe i din närhet? Hör av dig. För Arjeplog och Arvidsjaur har fått en plats i mitt hjärta.

Mer bilder från min tripp finns på www.mabra.com