



”Där själen ska genomlysas sprickorna med kärlek, omtänksamhet, erfarenhet och livsglädje.”

KRÖNIKA
Tina Persson

Vem kan trösta knyttet?

Jag får ofta höra att jag är så stark! Men har jag något val?

Jag säger alltid att vi har alltid ett val, men mitt andra val att lägga mig ner och släppa ut allt är inget val för mig. För vem skulle torka upp den pöl av gråt jag skulle bli? Vem skulle ta sig den tiden att ta min hand och låta mig krypa upp i sin famn? Vem skulle det vara när livet har erbjudit mig ett singelliv utan nära och kära på nära håll eller i livet. Jag kan inte se att det finns någon inte igår och inte idag, så med all min kraft och styrka ser jag till att ha kontrollen över min styrka och mitt mod.

Att även idag tala om att det här kommer att gå bra vilken tur att jag har min styrka och min trygghet.

Jag har alltid varit en eremit och det är helt ok till en stor del, men inte när det blir för mycket i mitt liv. Jag lyckas hela tiden på något vis ha vänner, men ändå inga riktigt nära vänner som kan ta min hand när jag behöver utan att säga det. Kanske är det för att jag visar mig stark och ger signaler att det går bra. Det vi fokuserar på det ser vi och hör vi så med fel frekvens på signalen har jag ingen matchning hittat för mitt liv. Jag ser och hör enbart att ni inte har tid, även om era ord är hör gärna av dig.

Det kanske är precis som förr då en rejäl mur fanns omkring mig, så finns det säkert en skyddsmur av något slag även idag. En mur som jag för varje dag försöker släppa taget om, men där jag numera befinner mig skulle jag mer än gärna behöva andras hjälp. Att hela tiden själv tar på krafterna och då jag istället försöker bygga upp min kraft använder den för att överleva.

Jag vet att det är många som lever i tväsamhet men känner sig otroligt ensamma och sen finns det som lever själv som lever livet.

Det finns många som känner sig ensamma trots att dom har nära och kära omkring sig och det finns många som har skapat sig en stor vänkrets och olika kombinationer av familjer. Det jag själv känner att jag har hamnat mellan flera stolar och att jag inte riktigt kanske passar in.

Jag har gjort mina val och att jag får stå för dom kom inte hit och klaga är ord jag ofta kan säga till mig själ.

Det finns många olika relationer och vad man har fått med sig under uppväxten. Jag själv kanske inte har alla dom bästa och smidigaste sidorna, men jag har blivit den person från det jag har fått från min uppväxt och det jag har fått uppleva. Jag ser mig själv som ett kärll som har gått sönder ett flertal gånger och som har lappats och lagats till något otroligt vackert, men det är frågan om jag ens själv kan förstå detta. Det är ofta jag enbart känner mig trasig och ställer frågan vem vill ha en så trasig människa? Men om jag istället ser ett vackert kärll som har lagats med kärlek och omtänksamhet för att bli mer den människa hon ska vara.

Där själen ska genomlysas sprickorna med kärlek, omtänksamhet, erfarenhet och livsglädje.

Det vi fokuserar på det växer så även om jag tänker fortsätta gå stark genom livet. Så ska jag låta min inre själ lysa starkare för att istället för styrka bygga upp en starkare trygghet och självkänsla för både kropp, knopp och själ. Jag ska under hösten fokusera på att stärka min trygghet, min omtänksamhet och en stor nypa nyfikenhet. För vem vet kanske jag hittar någon som vill hålla min hand och trösta knyttet och kanske hittar jag vänner som hittar min frekvens på livet och ställer in den på en bättre frekvens för både min kropp, knopp och själ.

Livet är magiskt och otroligt spännande och för varje gång jag tar ett nytt litet steg så vet jag att det kan göra en oerhört stor förändring. Därför så måste jag försöka igen även om det kan ge mig en ny spricka i mitt liv, men vad gör det jag blir bara vackrare med sprickorna jag får.

Kanske jag snurrade till dina tankar rejält idag, menar hon verkligen allt detta? Som hälsoinspiratör älskar jag att vrida upp färgerna och styrkan på mina ord. Allt det jag har skrivit kommer direkt från mitt hjärta.

Hälsoinspiratören
Tina Persson