



” Men för min del, så har livet efter varit en omskakande resa och det kommer aldrig att ta slut.

KRÖNIKA
Tina Persson

Tiden går men orostankarna består!

Tänkt 2020 det smakar riktigt gott i mina tankar och jag minns min nyårsafton när vi skulle fira in milleniet! Oj, vilken oro och spänning det låg i luften det året, men 2010? Jag kommer inte ens ihåg vart jag befann mig då?

Vissa nyår är helt klart lättare att minnas än andra

Jag minns när jag klev in i 2015, då hade jag firat med några bekanta och vi såg på fyrverkeriet i Norra hamn, men det jag minns extra mycket var när jag kom hem och jag tog i dörrhandtaget. Precis där och då, fick jag frossa och jag började skaka. Jag blev så chockad och kunde knappt somna! Vad hände?

Den 1 december 2014 hade jag fått veta att jag hade bröstcancer och den 12 december togs en tårbit bort från mitt ena bröst. Det som hade hänt den där nyårsnatten, var att jag hade under kvällen dragit på mig någons förskylningsbacill och nyopererad som jag var så slog bacillerna till med full kraft.

Jag minns också den 11 mars 2015! Det är för mig ett viktigt datum precis som den 11 mars 2020 kommer att bli. Den 10 mars 2015 var jag färdig med min strålbehandling i Umeå och det var nu dags att börja äta en medicin som skulle hålla bröstcancer bort från mina bröst, men vilka biverkningar skulle jag få? På burken jag tagit ut på apoteket fanns enormt många biverkningar, men läkaren som hade skrivit ut receptet sa att du kommer in i klimakteriet annars är det lugnt. Vallningar det skulle ju inte vara så farligt eller? Där stod jag ändå och fylldes av rädsla och oro! Ska jag våga eller, men jag måste ju våga, för jag vågar inte låta bli!

Enbart kärlek till mig själv!

Rädsla är en stor bov i våra liv och ibland svår att hantera, men min terapeut sa se tabletten som en kärlekspastill istället och med det försvann en del av rädslan. Det är nu snart fem år sedan allt detta hände och nu står jag istället här inför att avslut och känslan kommer tillbaka, vad kommer att hända när jag slutar? Är det bara att sluta? Jo, sa läkaren, så enkelt är det och då kommer biverkningarna att försvinna!

Väldigt enkelt, men är det så? Kanske är det så?

Jag längtar så att bli av med mina biverkningar, men tänkt om det inte är biverkningar utan mitt verkliga jag numera? Stresspåslagen och panikångesten kanske dom har blivit en del av mig, vad vet jag? Jag vet att jag inte är samma person som jag var före utan något bättre, men ändå jag vill gärna slippa stresspåslagen och panikångesten, som gjort mig riktigt illa både till och från. Men ändå jag ångrar inte att jag tagit min medicin och det jag vet är att biverkningarna är olika för olika människor.

Ni vet en av 10 och en av 1000

Åren som nu har gått har varit en rejäl resa, en enorm berg och dalbana och det jag är otroligt tacksam över, det är mina tidigare erfarenheter. Mina erfarenheter från utbrändhet och terapier, som lärt mig att våga lyssna inåt och hitta verktyg för en bra självhjälp. Att jag tack vare min erfarenhet och mina verktyg, nya som gamla sett till att återta livet lite i taget.

Många får livet tillbaka!

Att få diagnosen cancer skrämmer många så även mig, men idag har vården utvecklats tack vare all forskning och jag är en av dom som får fortsätta ett tag till. Men det jag känner är att vi måste hitta en större tacksamhet, till att vi är många som får fortsätta.

Det vi också måste, är att se till att det finns möjligheter till att återta livet igen efter en cancerresa. Att vi måste få hjälp att hitta tillbaka till livet igen! Det låter så självklart, att det är bara att köra på när vårdresan är klara. Men för min del, så har livet efter varit en omskakande resa och det kommer aldrig att ta slut.

Det jag insåg och förstod med min rosa resa, var att det hade ett syfte och detta syfte var att inspirera människan att våga återta livet och hitta tillbaka till livet igen. Många vill gärna fly så fort dom kan när vårdresan är över, men jag hade fått en uppgift.

Fortsättning följer v5!

Stärk ditt hälsokonto
med Hälsoinspiratören
Tina Persson