



”För mig och det har jag sagt förut så ser jag min rosa resa som en utbildning och där jag inte enbart kan gå vidare.”

KRÖNIKA
Tina Persson

Tack 2017

Då närmar sig 2017 sitt slut och det är dags att summera året som gått. Vad är det jag kommer ihåg bäst och helst inte för det här året?

Jag kan börja med att berätta att förra året vid den här tiden så började jag en ny tradition för den kommer att hända även i år. Att fira jul är inte min grej och det gör mest ont både i kropp, knopp och själ. Så förra året drog jag och min syster till Madiera och i år tänker vi upptäcka Fuerteventura istället. Jag är så tacksam bara att få fara bort och finnas till och självklart hoppas jag på lite värme kanske runt 20 det blir precis lagom för en blekfis som jag.

Byta jobb hjälp! Men så kul!

Det här året har jag också bytt arbetsgivare en möjlighet som dök upp en lördagsmorgon i vår dagstidning. Jag såg annonsen och tänkte där har vi den, det där är helt klart jag och det stämmer jag stormtrivs med mitt nya jobb som ekonom och eventsamordnare. Det är ju helt klart jag, även om min titel är projektassistent på pappret.

Med det nya jobbet har nya sidor hos mig själv fått kliva fram och sidor jag velat ta fram, men där möjligheten inte har varit intressant för arbetsgivaren eller inte varit möjlig. Men nu! Nu får jag verkligen kliv ut ur min komfortzon och utvecklas på alla håll och kanter.

Att göra förändringar i livet är nyttigt

Jag skulle inte kunna sitta fast i ett jobb som gör att jag vantrivs eller inte får ta vara på den kreativitet som bubblar inombords. Visst det finns många som inte hittar ett alternativ, men hitta då något vid sidan om ditt jobb där du verkligen får blomma ut.

After Work Clubben

Det här året har också innehållit möjligheten att få starta upp After Work Clubben där 15 härliga tjejer har deltagit och det viktiga har bara fått vara att surra och finnas till. Här förstår vi varandra för alla har haft cancer och är mitt i livet!

Region Norrbotten och Bröstcancerföreningen i Norrbotten gav mig också möjligheten att delta i projektet Brukar och Patientdriven innovation och det har varit lärorikt och otroligt roligt. Att sedan få vara moderator på galan som var en del i projektet var helt klart grädde på moset.

För mig och det har jag sagt förut så ser jag min rosa resa som en utbildning och där jag inte enbart kan gå vidare. Utan jag måste eller jag vill ta på mig uppgiften att även

här vara hälsoinspiratören och snurra fart på folks tankar. Där jag kan vara ett verktyg för att dom som kommer att få kliva på sin cancerresa får en lite lättare återhämtning än så många före.

Att förändra små saker kan förändra stort för fortsättningen

Veckan innan jag började mitt nya jobb för jag med några vänner till Stensunds Folkhögskola för en yoga och vandringsvecka. Det var en otroligt magisk vecka som jag verkligen kan rekommendera för dig själv eller tillsammans med någon.

När jag sedan kom hem så hade jag bestämt mig att nu jädrar i min lilla låda och så började jag varje vardagsmorgon med lite yoga och några styrkeövningar ca 20-30 minuter. Jag insåg att om jag tar det på morgon så får jag det gjort och i och med det så har jag också förberett mig för en ny dag och det har jag verkligen behövt. Mitt nya jobb är otroligt kul och det har också gjort att jag haft stresspåslag och hela jag har varit pirrig. Så att förbereda mig så har min morgonyoga varit otroligt viktigt för mig i höst.

Under året har jag använt mig av ord för att lyfta mig själv och tre av dom viktiga har varit STOLT-MODIG-NYFIKEN! Ord har en stark kraft och även tunga dagar väljer jag dom positiva.

2017 har varit ett riktigt bra år kanske inte på alla håll och kanter, men jag har ändå mått väldigt bra.

Jag har gjort mitt bästa att behålla mitt fokus i tacksamhet och kärlek till livet även dom dagarna jag verkligen har varit under isen.

Hur summerar du ditt år? Vad har hänt i ditt liv i år? Hur vill du säga tack till 2017? För som jag säger hela tiden en liten förändring kommer att förändra stort om jag vill och vågar.

Nu säger jag gott nytt år och vi ses även nästa år.

Hälsoinspiratören
Tina Persson