



Tänk om...

Har du sett tv serien med Fredrik Lindström? Jag har sett delar och tycker är helt klart tänkvärd. För tänk om södra Sverige vore danskt? Hur skulle vårt fotbollslandslag då se ut?

Tänk om jag vaknade upp en morgon och insåg att jag faktiskt var en filmstjärna och fotomodell?



Jag har varit på en underbar må bra resa till Paleochora som är en otroligt vacker plats på Kreta. Två veckor hade jag bokad in mig på och hur ska det gå jag som är så blek och ingen sol och bad människa? Men det här var en må bra resa med både lugn och ro och upplevelser för både kropp, knopp och själ.

När vi landade slog värmen emot oss. I vanliga fall brukar det inte var så här varmt redan, men nu var det varmt rätt rejält fast som tur var så var luften fortfarande lite sval. I min väska låg solskyddsfaktor 50 och betakarotentabletterna, men det första vi gjorde när vi begav oss från hotellet var att köpa hattar.

Jag tänkte varför vara osynlig och försiktig jag köpte en gul hatt med stort brätte.

Först kändes det lite ovant att gå med hatt eller med en sarong för att skydda mig mot solen. Det var säkert många som tänkte oj vad hon har kläder på sig, men så kom jag på idén när vi gick på Elafonissi den rosa stranden och såg mest ut som en beduin. Tänk om jag vore en filmstjärna/fotomodell som inte får bli varken brun eller bränd till nästa film/fotosession, då måste hon ha en hatt och skylla hela sin kropp. Vi skrattade gott åt mina tankar, men med den inställningen kunde jag känna mig lite speciell och inte alls konstig.

Tänk om....

Vi var på guidade turer uppe i bergen och vid ena tillfälle satt jag

själv på den lilla tavernan för min höft protesterade. Där satt jag och kände mig helt klart vilsen, men tillfället var perfekt att tänka om. Här satt några av byborna och umgicks så tänk om jag vore en av dom? Jag tänkte på historier guiden berättade om hur grekerna är i sitt sätt och tänk om jag skulle ha varit en grekisk kvinna som hon där. Tänk om....

Paleochora

Paleochora kan jag varmt rekommendera vilket mysigt ställe, vilken god mat och människorna. Jag kände mig välkommen och när mina två veckor närmade sig slutet kände jag mig lite mer som att dom log med värme när jag kom. Där kommer kvinnan med den gula hatten, istället för oj vilken toka. Jag kände mig mera som en graciös Greta Garbo där jag gled fram. Varför inte tänk om tänkte jag och bara njöt av livet och log tillbaka.

Veckorna innehöll många tankar och jag fick även jobba med mig själv rätt hårt. Det tog mig några dagar att akklimatisera mig, men eftersom tiden gick hittade jag mer mig själv och kunde acceptera vad livet erbjöd just där och då.

En dag gick vi upp till en taverna och sen tog vi ravinvägen ner och helt plötsligt fanns där ett rep som hjälp för att komma vidare ner. Där stod jag och skakade, men det fanns ingen annan väg ner så efter mycket mod och tålamod från mina vänner så kom även jag ner. Egentligen var det inte alls så långt ner, men repet var enda alternativet. Jag tänkte tänk om jag hade vetat detta hade jag då valt att inte gå den här vägen? Då hade jag missat allt det andra underbara. Jag var enbart tacksam, glad och oerhört stolt över mig själv.

Livet är helt klart underbart och ibland behöver vi tänka till och tänka "tänk om". Tänkt om alla vågade tänka positivt och istället för hat enbart älska alla människor på denna jord. Tänk om det vore tvärt om istället för att mobba någon ge personen en kram och tala om så underbart att just du finns. Varför kan vi inte bara redan här och nu tänka att det är så och inte tänk om.

Min gula hatt den lämnade jag kvar! Den hade gjort sitt, men tänk om? Nä lite väl tokigt.

Resan arrangerades av Monika Palo på Livskraft och hon erbjuder i höst en ny resa till Paleochora. Kan varmt rekommenderas!

Hälsoinspiratören Tina Persson

halsoinspiratoren@norrbottnen.se