



”Tänk dig att få vara utomlands, men ändå här hemma är inte det lite speciellt?”

KRÖNIKA
Tina Persson

Sommar och svemester!

Åh vad det här är underbart!

Vilken makalös sommar vi har haft. Det har varit så mycket mer sommar än jag någonsin kunde tro att vi skulle kunna få här i norr. Att inte enbart få en eller två dagar, utan här kommer nästa och nästa och nästa och så ännu en, det är ju enbart magisk magi.

Jo, då jag har varit rejält mätt på både sommar och sol vid ett flertal tillfällen, men ändå så har jag varje dag ställt in min mentala hörapparat på ”Å vad det här är underbart”. Nu ska jag göra mitt bästa med även den här dagen! Jag är ingen sommar, sol och badmänniska men vad kan jag göra åt naturens krafter som i år har bestämt att nu ska ni få, och det med råge t.o.m.

För vem kunde tro efter denna otroliga vinter, att sommaren skulle komma med denna makalösa kraft? Jag har insett mer än en gång att jag lika gärna skulle kunna vara utomlands och inte bara en vecka, utan många veckor, och vem har inte önskat det ibland?

Även i år hade jag bokat in en sommarkurs och jag valde att återvända till Stensunds Folkhögskola utanför Trosa. Jag var även i år inte den enda som insett möjligheten med att gå sommarkurs, utan vi var ett 60-tal som gick olika kurser och som njöt av både god mat och platsen där skolan ligger precis vid havet.

Så att gå sommarkurs på en av våra Folkhögskolor i vårt avlånga land kan jag varmt rekommendera.

När jag ändå var på vift hemifrån så passade jag på att hälsa på vänner från förr och det blev många härliga möten. Tiden går fort, det är snart 14 år sedan jag lämnade Tranås, men Tranås är stället där mitt liv vände och där jag hittade en underbar människa i mig själv. Tranås kommer alltid ha en speciell plats i mitt hjärta och jag säger tack till sociala medier, för här kan jag hålla en bra kontakt med många av mina vänner från förr och när vi träffas kan vi utgå ifrån här och nu.

Min fasta punkt på min resa var min gamla hemort Tranås, men under några dagar så gjorde jag en minitåggluffning, det kändes i alla fall så. Tisdagmorgon tog jag min rygga och knallade ner till tågstationen och klev på Östgötapendeln till Linköping där jag hälsade på en av mina underbara väninnor från tiden då jag

testade universitetsstudier, men som inte var min grej. Nästa eftermiddag drog jag vidare med pendeln och blev hämtade av ytterligare en väninna som jan-90 sa: ”Hej” vid ett kyrkcafé och efter det blev en inspirationskälla till att starta mitt företag. Det var däremot helt klart min grej.

Morgonen efter var det dags att bege sig med buss och pendeln till Motala på fika och när eftermiddagen kom var det dags att styra kosan mot Linköping igen, för en grillkväll innan jag tog sista pendeln till Tranås igen. Många sa oj, det var många dater du fick ihop, men jag var enbart glad att vi fick ihop det så bra och det blev bara så superbra.

”Våga hälsa på och våga ta emot!”

Tänk att få hälsa på vänner från förr, att göra små roadtrips som detta kan jag varmt rekommendera. Det blir också roligt att ta emot vänner och visa dom något som finns på min hemort som jag själv kanske inte brukar fara till eller som är min favoritplats som jag vill visa.

Jag fick på min tripp smaka på supergod glass vid Bergs Slussar, strosa vid Medevi brunn och käka lunch vid Hästholmen ställen jag tidigare aldrig besök.

Det behöver inte vara så avancerat, utan vi umgås för en stund och kanske t.o.m. erbjuder en övernattning, sen rullar vi vidare till nästa ställe. Det behöver inte vara på sommaren utan när som under hela året eller hur? Möjligheterna är många och väldigt enkla.

Så i år är jag lite extra glad över min svemester. Jag hade inga planer på att fara utomlands i år, men det blev ju utomlands på hemmaplan istället. Jo, då sommaren har inte bara varit bra med alla bränder och torkan som varit. Den har varit i överflöd på många olika sätt och vis.

Så till alla som tagit ansvar och som hjälpt till både här och där. Enormt tack från hela mitt hjärta.

Hälsoinspiratören
Tina Persson