Kärleken kommer och kärleken går

Tänkt dig att varje morgon kolla in din spegelbild och våga säga orden jag älskar dig. Kanske du inte är en fotomodell eller det vackraste du sett, men det här är jag och jag älskar dig. Hur många tror du gör det idag?

Släpp kärleken fri!
Kanske kärlek är fel ord tycker vissa, men just nu känner jag mig väldigt KÄÄÄÄÄÄÄÄÄÄÄR!
I vem kommer självklart frågan? Vadå, är mitt svar. Jag är bara så lycklig och det gör att mina kärlekshormoner sätter fart för livet är så underbart.
Se naturen börjar spira, våren är här och alla människor jag får umgås med och träffar på. Att jag har förmånen att få dansa och bara att få må bra mitt i allt som jag egentligen saknar.
Jo, jag är kär, jag är kär för att det är en underbar känsla som även jag vill ha i mitt liv och som förgyller min vardag som helg. Så idag är jag faktiskt tillräckligt trygg i mitt inre att jag kan tala om för min spegelbild att du där jag älskar dig. Så behöver det vara en viss person?

”Varför ska det vackraste som finns vara något som är så svårt att både ge och ta emot”

Våga släpp kärleken fri!
Varför ska det vackraste som finns vara något som är så svårt att både ge och ta emot. Det är ju helt gratis även om vissa tror att pengarna är det som avgör. Många har också en dålig självkänsla och tror att kärlek kan vara en belöning och ett straff och när kärleken till en person tar slut så följer både sorg och bedrövelse så varför ska jag våga försöka igen?

Nä, våga tro, och våga hoppas igen! För kärleken är det underbaraste som finns och varje gång jag misslyckas så har jag förhoppningsvis lärt mig något viktigt och jag växer och utvecklas till en tryggare människa. Därför vågar jag älska igen.

Hat och besvikelse
Jag vet livet består av flera dikeskörningar det är inte så ovanligt, men fyll ditt hat och din sorg med kärlek och tacksamhet.
Jag vet att viss kärlek stannar för alltid, men vissa människor lämnar oss med buller och bång och allt vi känner är ett stort hat och en rejäl besvikelse, men när en tid har gått släpp taget och gå vidare. Det är inte meningen att vi ska sitta fast i något som gör att vi gräver oss längre ner i diket, nä inse det här hade en mening och jag lärde mig något, men nu ska jag gå vidare för livet har faktiskt mer att erbjuda mig. Jag vet been there, done that här är jag. Så nu kör vi igen.

Livet är mitt, möjligheterna är mina och så även ansvaret!

Så när vi vänder hat, sorg, rädsla och besvikelse till kärlek igen då läker våra sår och vi inser att kärleken är så mycket större än något annat. Det brukar inte bli som vi tänkt oss alla gånger och här står vi igen, men jag vet att kärleken består i mitt hjärta så tack för den tid som var och känn hur kärleken fyller vårt inre till att gå vidare och våga på nytt tror på kärlek igen.
Livet har en mening och livet är ingen dans på rosor.

Jag har insett att fy vad tråkigt det skulle vara om livet var en total dans på rosor, nä med lite ris här och var så växer jag istället till en underbar ros. Så släpp ditt hat och din besvikelse och ta tag i dom små guldkornen där du hittar underbar kärlek som i naturen, människors vänskap och solens underbara varma strålar. Det är då vi förstår att kärlek är något speciellt och att du hittar den lite varstans tänkt vad härligt!

Kärlek är värme och omtänksamhet.
Kärlek är tacksamhet till livets möjligheter.
Så våga släpp in kärlekens vindar i ditt liv igen!

Så jag tror att kärleken består det är bara föremålen som varierar.

Tina Persson
Hälsoinspiratören

www.friskoteket.eu

KIRUNA LULEA BODEN PITEA GOTLAND .annonsportal.com