



”Kanske är meningen med mitt liv att med min resa inspirera andra i deras?”

KRÖNIKA
Tina Persson

Rosa oktober

Oktober månad är här och vi hamnar i en rosa dimma.

För min del försvann jag i en rejäl rosa dimma för 4 år sedan. Plötsligt hände det en helt vanlig morgon i duschen. Plötsligt var den där en pärla på mitt vänstra bröst. Jag stoppade huvudet i sanden för en stund då jag alltid varit en väldigt frisk kvinna och allt med sjukvård var något skrämmande för mig. Jag ville inte vara med om det här, men det var inte upp till mig att välja. Här stod jag nu mitt i livet och insåg och förstod att nu kan jag välja att våga eller inte våga. Det låter kanske konstigt, men att välja mitt i rädslan kan ibland bli att jag inte vågar välja även om det också är ett val.

Bättre att veta än att inte veta!

Jag är glad att jag hittade modet att ringa, för då jag lever själv och där ingen varken såg eller märkte något så fanns där ingen som kunde ge mig en knuff i rätt riktning. Jag minns den där rädslan att jag vill inte veta, men jag måste ändå få veta för att sluta vara rädd för om i fall att!

Ni som varit där ni förstår och det är en hemsk känsla, men det som jag också upptäckte var att det var bättre att veta än att inte veta.

Detta är även i dag något jag får tampas med, även om jag vet vad som är rätt!

Varför inte jag?

Med min resa så insåg jag och förstod att ”Varför inte jag?” för idag är diagnosen cancer mer eller mindre en folksjukdom och en sjukdom som många överlever. Så med min resa insåg jag och förstod att ok här kan jag få gå en utbildning i mig själv och vad som händer med mig både till kropp, knopp och själ. Jag kan om jag vill ta en magisterexamen i Tina Persson och bli något mer underbart än jag varit förut! Mitt i allt i min vårdresa insåg jag och förstod vilken möjlighet jag har, att jag inser detta och att jag med allt kan göra något av detta. Kanske är meningen med mitt liv att med min resa inspirera andra i deras? Helt plötsligt mitt i allt hittade jag ny en mening, en ny nyfikenhet och ny kärleken till livet och dess mysterium.

Det har nu gått fyra år sedan min rosa resa började och vilken resa jag har fått vara med om.

Jag ångrar inte en dag även om det har varit många dagar av rädsla, sorg, skam, skuld, besvikelse och många andra negativa ord att välja bland. En skuld att just jag drar in cancer i mitt liv, för det är inte enbart mitt liv som hamnar i störning. Nä,

här ställer jag till det för min arbetsgivare och dom omkring mig. Hur ska dom bete sig och mycket annat som snurrade i mitt huvud. Det är sant det var en skuldkänsla och skam som drog över mitt liv och även om jag inte ville så blev fler än jag iblandad.

När vårdresan är slut börjar resten av mitt liv, men hur?

Under min vårdresa kände jag mig ändå trygg sjukvården hade koll på mig, men sedan då? Du kliver ur den resan med en medicin i din hand. En medicin som kommer säkerligen att ge dig biverkningar, men vilka? Här kom en ny rädsla som sköljde över mig och jo då biverkningar har både kommit och gått och det är något jag fått lära mig hantera både på gott och ont.

Att tvingas vara stark

Rädsla är nog ändå den största boven i min resa och något jag har fått arbeta hårt med. För min del har rädslan skrämt mig mest att jag just lever ensam och där ingen kunde plocka upp mig om jag inte orkade hålla mig uppe. Många sa att jag var stark och är stark, men för mig fanns inget val för vem skulle plocka upp mig om jag försvann in i en dimma och gråt? Vem skulle märka om jag inte orkade här hemma och det är något jag fortfarande kämpar med. Men idag är jag tryggare i min styrka jag orkar bära mig själv, men fortfarande kommer dagar som en kalldusch där jag känner att jag vill få vara svag även jag. Jag vet också att många vill hjälpa till, men om jag inte orkar fråga vad händer då?

Under dom här fyra åren har jag fått enorma erfarenheter och jag har gjort mitt bästa med att delta här och nu mitt i allt jag fick vara med om.

Jag har längs vägen gjort aktiviteter som jag har sett har behövts och uppskattats, men även varit för mitt egna behov.

Fortsättning följer v 44

Hälsoinspiratören
Tina Persson