



”Jag hoppas att fler ska släppa rädslan att möta en nära vän eller kollega som fått diagnosen och istället fokusera på kärlek och omtänksamhet.”

KRÖNIKA
Tina Persson

Fortsättning

Rosa oktober

Idag är det sista oktober och nu vet jag att många känner att dom kan andas ut.

Jag vet att vår rosa oktober månad kan vara en månad av många känslor, men det är också en månad av glädje och tacksamhet. Det är fyra år sedan jag klev på min rosa resa och för dig som vill läsa första delen i årets rosa oktober krönika så hänvisar jag till vecka 42.

Idag får många livet åter!

Det jag har insett i alla fall för mig och många andra är att vårdresan idag är väldigt bra och det är många som får livet tillbaka. För mig som varit med om en resa och fått livet tillbaka så vill jag enbart fokusera på tacksamheten att jag just fått livet tillbaka.

Att återta livet är inte självklart!

Jag tänker på vilka möjligheter vi har idag tack vare forskning och utveckling av våra vårdresor. Jag är så otroligt tacksam, men när vårdresan är slut vad händer då? Det var som någon sa det kändes som när jag lämnade BB med mitt nyfödda barn. Ska jag klara det här själv?

Samma känsla kände jag med ett recept i min hand på en medicin jag i morgon måste börja ta och under minst 5 år. En medicin som helt klart skulle ge mig biverkningar, men vilka då det fanns många att välja bland.

Något nytt har blommat ut!

Jag tror att många när dom är färdiga med sin vårdresa enbart vill återgå till sitt vanliga liv, men det livet vi hade innan finns inte riktigt kvar tycker jag. Utan för mig kom en ny intressant tid istället för att kapsla in mig och blockera bort livet biverkningar. Så jag hoppas fler stannar upp och inser och förstår kärleken till livet och meningen med våra liv.

Att vi inser och förstår att något ny har fötts till liv och jag har fått en erfarenhet som jag självklart inte hade velat ha eller önskar någon, men nu fick jag denna magisterexamen i mig själv. Så hur tänker jag ta vara på den? Jag hoppas att många inser och förstår hur underbara och härliga människor vi är som har fått ytterligare ett MVG i vårt cv. Jag hoppas också att dom som står oss nära och kära både inser och förstår att med en enorm tacksamhet och kärlek ska ta vara på varandra.

Jag hoppas att fler ska inse och förstå att idag är cancer mer eller mindre en folksjukdom, men där vi tack vare forskning har hittat lösningar för många inte alla dock. Jag hoppas att fler ska

inse och förstå att hallå visa tacksamhet istället för att ge oss skuld och skam. Nä det är inte menat så, men det kan faktiskt kännas så. Jag hoppas också att fler ska fokusera på tacksamheten att fler får tillbaka livet och enbart med kärlek och omtänksamhet visa glädje för det och inget annat.

Jag hoppas att fler ska släppa rädslan att möta en nära vän eller kollega som fått diagnosen och istället fokusera på kärlek och omtänksamhet. Jag hoppas att fler ska möta oss med kärlek och omtänksamhet som varit med eller är med om en resa och att ni ska våga tala om att jag finns här om du vill och att jag tänker inte lämna dig.

Tacksamhet - Glädje - Trygghet - Omtänksamhet - Kärlek

Att vi om livet inte går att rädda ändå vågar finnas där och hålla en hand som enbart innehåller omtänksamhet, kärlek och tacksamhet. Att vi minns personen i fråga enbart med tacksamhet för den tid som livet erbjöd. För livet är för mig inte självklart utan enbart en enorm gåva att älska och vårda.

Fyra år har gått och jag känner enbart en enorm tacksamhet och glädje över livet. Jag känner att jag är så mycket mer än jag var innan och med den erfarenheten finnas som en inspiration för andra och i våra rosa frågor. Jag känner att med det jag lärt mig och det jag upptäckt vill jag hjälpa andra till att återta livet.

Så enbart med kärlek och omtänksamhet

Att få livet tillbaka är stort, men vi kan få mer. Vi kan få tillbaka ett underbart liv om vi tar oss tid. CancerRehabFonden, After Work Clubben för kvinnor mitt i livet finns där, men även Bröstcancerföreningen Norrbotten och jag vet att Regionen jobbar med frågan att ta tillvara på patienter och närståendes erfarenheter. Så det finns möjligheter och jag är så glad att jag får vara en del i detta.

Fylld med enorm tacksamhet
och kärlek till livet

Hälsoinspiratören
Tina Persson