



En rosa resa!

1:a oktober är det dags!

Varför jag?
Varför inte jag?
Varför jag?

Varför inte jag?

Båda lika lätta som svåra!
Jag fick frågan varför jag skriver "varför inte jag?" när jag borde skriva "varför jag!". Jo, jag kan förstå, men som hälsoinspiratör vill jag inspirera och hitta tankar som får min mentala hörapparat att hitta den mer positiva frekvensen i livet. Den inställningen där jag istället inser att jag måste acceptera situationen och göra mitt bästa för att må som bäst, mitt i allt som händer. Så varför inte jag? Vore det bättre om uppgiften hamnade hos min syster, dotter eller mor? Jo, jag har hört kommentaren att det här klarar du av bättre än jag för du är starkare. Men jag tror att alla som

„...det är med kärlek och omtänksamhet jag vill få er att lyfta modet.

får uppgiften inser att det här tänker jag klara av och jag kommer inte ge upp i första taget. Så varför jag, men varför inte jag? Helt klart en fråga att fundera över!

Det är när jag vågar som möjligheterna öppnar sig!

Det är märkligt hur vi kan förändra andras mentala hörapparat beroende på hur vi förmedlar oss till varandra. Jag deltog under en dag på Skörde-marknaden i Boden, i Bröstcancer-föreningens stuga. Där upptäckte jag vad som hände då vi själva befann oss inne i stugan. Folk stannade till och såg vår rollup, jag hörde *aha, nähä, nämen, nä dit går vi inte in*. Jag förstår dem, för vem vill gå in och lyssna på ett ämne som är fyllt av sjukdom? Nä inte i dag. Vår stuga var mer skrämmande än intressant för många, så jag tog än en gång på mig rollen som inkastare. Jag klev ut ur vår stuga och sa "kom och köp lotter till förmån för bröstcancerfonden"! Då, helt plötsligt hittade människorna en annan frekvens på sin inställning och ville mer än gärna ta en lott. Listiga som vi var så fanns vinstlistan inne i stugan, men nu var det inte lika läskigt längre. Många blev kvar länge därinne och när de till slut klev ut hade alla ett leende på läpparna. Jag fick en känsla av att nu hade de modigt deltagit i något som var lite läskigt, men insett

att det inte var så farligt. Vunnit hade de alla gjort! Så tänk vad några ord och en annan inställning kan göra för den människa vi möter i vår vardag. Vilken härlig dag det blev i stuga 28!

**Inspiration mitt i min vardag!
Enkelt men ändå så kraftfullt!**

Mitt syfte med att delta i stugan var även att passa på att berätta om föreläsningsturnén, – hur jag vill snurra fart på folks tankar. Men jag fick också tänka på hur jag använder mig av mina ord, då ämnet inte ska tas med en klackspark. Det jag vill är att få er att förstå, att det är med kärlek och omtänksamhet jag vill få er att lyfta modet. Att släppa taget om er rädsla i ämnet och inse att det i dag tyvärr är vanligt, men också att möjligheterna är så mycket större. Med min föreläsning vill jag vädra tankar, för alla som vill lyssna på hur jag vågat syna de tankar som dykt upp hos mig. De känslor och reaktioner min kropp har låtit mig erfa. På vilket sätt jag genom min erfarenhet har hittat en väg framåt och hur jag hittat modet att ta mig genom rädslan när den varit som allra störst och omskakande. Hur jag har sett andra reagera, hur jag själv reagerat och din reaktion på det jag berättat. Jag som dels deltagit i min egen resa men också stått bredvid min bästa vän, har tagit ett litet steg i taget fyllt med tacksamhet och kärlek mitt i livet. Det pirrar i hela kroppen inför oktober i år, inte alls som i fjol, när jag förstod att något stort, ovanligt och hemskt kunde vara på gång. Nu har ett år gått och nu börjar en ny resa, en rosa föreläsningsturné. Något oerhört stort för min del, men inte på samma sätt utan nu fyllt med glädje och nyfikenhet.

"Varför inte jag? En rosa resa!" och "Varför inte jag? En rosa kväll!" är både för ung som gammal, män som kvinnor. För dig som varit med eller stått bredvid. Mer information se annonsen "Varför inte jag?"

Hur rosa tänker du bli i oktober?

Hälsoinspiratören
Tina Persson

halsoinspiratoren@norrbottnen.se