



” Att lägga locket på funkar inte den här gången

KRÖNIKA
Tina Persson

Livet i en svag nyans av rosa

Livet är idag i en svagare nyans av rosa, än den var för några år sedan. Det är nu två månader sedan jag fick sluta med min tablett, som jag ätit under fem år. Fem år, jag minns min första skräckfyllda dag och nu! Nu äntligen har flera av dom biverkningarna som sänkt mig, så smått släppt taget och jag andas en friskare luft i mina lungor. Så nu äntligen är det över eller hur? Jo, sant egentligen skulle jag nu bara kunna gå vidare och leva loppan eller? Absolut säger många det vore väldigt skönt, men nä!

Nä, det är ju så här att den här hälsoinspiratören har fått för sig att hon fått en magisterexamen i sig själv och därför måste hon fortsätta inspirera människor att våga återta livet, för att leva mer sin mening med livet. Nä, så inte en chans, utan hon kommer att fortsätta snurra fart på folks tankar, till att våga istället för att mota olle vid grind.

Det är drygt 20 år sedan livet knackade mig på axeln och frågade vad jag höll på med. Jag minns att den där dagen gav mig en enorm livskick, där jag insåg att jag haft mitt huvud i sanden i nästan 20 år. Där jag helt plötsligt insåg att jag hade gått miste om otroligt mycket i mitt liv, men att jag helt enkelt varit för vilsen, för att förstå vad jag behövde. Den där majdagen insåg jag och förstod att livet var mitt, möjligheterna var mina, men så även ansvaret och från den dagen har jag växt som människa.

Idag är mod något vi behöver hitta mer i våra liv

Mod är att våga återta våra liv, även om det är med ett litet steg i taget. Mod är att våga ta nästa kliv framåt, även om det är som ett babysteg. Mod är att göra egna livsavgörande val i våra liv. Mod är ett ord som jag älskar och som ger mig en känsla fylld med otrolig magi. En enorm känsla som jag har insett är en viktig ingrediens, när jag ska återta livet. För att återta livet är aldrig enkelt, men med lite extra mod så kommer jag att våga och då kommer jag att växa som människa både till kropp, knopp och själ. Det är därför jag vill fortsätta snurra fart på folks tankar, för att inse och förstå att

stoppa huvudet i sanden och sopa livet under mattan inte är något bra alternativ.

Aldrig mer!

Vi lever idag i en märklig tid och livet kommer aldrig bli som tidigare, men jag tänker att det kan faktiskt bli något mer än det var förut. Varför inte? När jag klev på min rosa resa bestämde jag mig att nu kommer jag att ta en magisterexamen i mig själv. Kanske det är ett konstigt ord att använda, men jag kände att nu kommer jag få chansen att delta i en resa, där jag får lära mig mer om mig själv både till kropp, knopp och själ. Nu kan jag om jag vill lära mig mer och förstå mig mer, för att återta livet istället för att lägga locket på och bara gå vidare, men med en tyngre ryggsäck än före.

Vi lever idag i en märklig tid och jag ser att det är många som inte bryr sig eller tar ansvar vare sig för sig själv eller andra. Jag tänker varför väljer så många att stoppa huvudet i sanden eller sopa allt under mattan? Att lägga locket på funkar inte den här gången, utan det är vi tillsammans som måste ta ett ansvar.

Det är många som kommer att behöva hjälp framöver och det är många som kommer att få hjälp. Men det är också många som inte kommer att hitta eller få rätt hjälp eller kanske inte vill ha hjälp eller anser sig behöva hjälp. Det kommer vara många som väljer att lägga locket på och trots att kroppen, knopp och själen försöker be om hjälp, så vägrar vi eller så förstår vi helt enkelt inte. Det är många som är som jag var enbart vilsen, för vi har inte lärt oss lyssna inåt för att förstå vad vi behöver.

Att återta sitt liv och att arbeta med sig själv är en riktigt spännande utbildning, något jag önskar fler vågade sig på. En utbildning där jag växer som människa både till kropp, knopp och själ. Där jag t.o.m. inser att jag har många svar inom mig som jag sökt utanför mig. Så mitt i allt som händer i dag, så hoppas jag att många skulle vilja välja en ny väg och leva i en skarpare nyans av olika färger.

*Enbart med omtänksamhet och kärlek
Hälsoinspiratören Tina Persson*