



När livet vänder - Vänder hela livet!

När jag skulle fylla 30 knackade livet på min axel och frågade om jag tänkte fortsätta leva som jag gjorde nu? Jag blev både irriterad och förbannad för var det mitt fel att livet hade satt mig i en tvångströja av självmobbande och dålig självkänsla?

Var det mitt fel?

Med föräldrar som inte själva hade en bra självkänsla, gjorde att min självkänsla försvann innan jag ens blivit tonåring. Det ena ledde till det andra och så stod jag där framför spegeln och tyckte jag var det dummaste och fulaste som fanns på denna jord.

Idag är jag tacksam att livet knackade mig på axeln, för det jag insåg var att livet var mitt, möjligheterna var mina, men jag hade också ett eget ansvar. Jag insåg att jag inte kunde förvänta mig att någon skulle lyckas öppna den rejält stängda tvångströjan och hade någon försökt hade jag säkert dragit igen den ännu hårdare.

Så helt plötsligt släppte jag taget och släppte in livet

19 år har gått och jag har gjort många förändringar som jag är enormt stolt över många otroliga och stora, men även flera små och tokiga. Så när bröstcancern knackar på min dörr, lyssnar jag lite förvånat och frågar vad ska detta innebära?

Hur kan jag känna mig så frisk och ändå vara sjuk? Ska jag klara det här alldeles själv? Vart är jag på väg nu då?

För många är en prognos omskakande och absolut livet har skakat om mig rejält! Bara hur kunde jag bli så lurad? Hur kunde jag känna mig så frisk och ändå vara sjuk? Vad tänker kropp, knopp och själ hitta på idag då? Stress och panik dyker upp från tomma intet och min tillit till mig själv försvann, men jag vet också att med kärlek och omtänksamhet kommer vi att hitta varandra igen. Kanske låter konstigt, men vi är ett och med orden lugn, trygg, stark och attraktiv för livet tar jag en dag i taget starkare än någonsin.

Jag är frisk! Ny dag, nya tag en härlig känsla!

Det är snart 6 månader sedan jag fick veta och nu var det äntligen dags för återbesök. Det första jag inser är att jag än en gång lurat mig själv, men den här gången blev jag istället otroligt glad. Läkaren säger, men Tina du var frisk när du lämnade operationsbordet. Var jag? Jo, jag inser att jag hade nog hört orden, men

ändå inte förstått det då jag trodde att jag frisk, men ändå inte friskförklarad. Det här med tabletten under 5 års tid hade ställt till det i mina tankar. Så här var jag mitt i livet och jag är faktiskt frisk vilken känsla, vilken otroligt känsla mitt i allt kaos som livet ställde till med.

Så vad är meningen med allt det här? Vad vill livet nu? Vart ska livet ta vägen nu? Vad är det dags att ändra på? Jag tycker trots allt jag saknar att jag har det bra i mitt liv.

Självklart vill jag ha ut mer av livet och självklart jag har en dröm! Mitt i allt känns livet spännande och för mig innebär det att ännu mer släppa taget och sluta vara rädd för livets möjligheter. Jag vill verkligen leva meningen med mitt liv så "bring it on" här är jag.

Jag har en plan en rosa plan

Så hur ska jag utvecklas som hälsoinspiratören? En dag föddes tanken för jag tänker inte sticka huvudet i sanden, även om ämnet C skrämmer mig. Jag har fått en livserfarenhet som jag måste ta vara på och dela med mig av.

"En rosa turné"

Så jag tänker fortsätta snurra fart på folks tankar till att inse att livet är mitt, möjligheterna är mina men så även ansvaret. Jag tänker fortsätta snurra fart på dina tankar så du kommer att inse att du är en underbar och härliga människa med en viktig mening i ditt liv.

Så absolut "När livet vänder - Vänder hela livet!" och ibland händer det flera gånger i våra liv då vi verkligen behöver den, även om den kanske inte är enorm och stor. Det viktiga är att vi lyssnar när livet knackar oss på axeln och frågar vill du leva så här och att jag inser att jag har möjligheten att ändra det liv jag lever även om det kan vara bra och helt ok.

Livet är en gåva till dig En underbar gåva Så hur vill du ta hand om denna gåva?

Hälsoinspiratören
Tina Persson

halsoinspiratoren@norrboten.se