



”Varför började jag en gång och vad kan jag själv göra för att få det bättre...”

KRÖNIKA
Tina Persson

Hitta passionen igen!

50+ Det ska va gött å lev!

Nu när semestern är slut, tänkte du då att YES på måndag börjar jag jobba igen? Eller hur gick dina tankar?

För mig är vardagen min bästa tid, det är den tid jag faktiskt älskar allra mest.

Vad tänker du på när du hör ordet passion? Kan den finnas i vårt arbete idag? Minns du första dagen?

Minns du den dagen du började på jobbet och hur det förhoppningsvis pirrade av nyfikenhet och nervositet? Minns du det och vad känner du idag?

Har du lätt att hitta den igen eller hur lång tid har passionen varit död? Vissa människor byter jobb oftare och vissa känner sig nöjda och belåtna och så får livet tuffa på. Kanske finns känslan kvar ännu idag eller kanske försvann den efter några dagar.

För mig är mitt jobb en viktig del för att jag ska fungera och må bra. För mig räcker det inte att bara stå ut, utan här är min viktigaste pusselbit i livet. Många har sin familj, men då jag ingen egen har så blir mitt arbete delvis som min familj.

Dags att byta jobb eller inställning?

Det jag alltid har känt gällande ett arbete är att jag måste få känna att här trivs jag, här får jag vara delaktig, här kan jag bidra med något, här kan jag lära mig något, här känner jag mig välkommen och här jag kan fortsätta med många orsaker med att fortsätta min anställning.

Det jag också har gjort är att inte fastna, utan hitta lösningar när jag känt att nu går det på tomgång eller nu är det inte roligt längre.

Visst det ska inte alltid vara roligt att gå till jobbet, men för mig är arbetet så otroligt viktigt så här ställer jag stora krav både på mig själv och mina arbetsuppgifter.

Visst ibland ställer arbetsplatsen och arbetsgivaren till det, men vad kan jag göra själv?

Alla kan vi göra något eller hur?

Det är så lätt att vi hamnar i slentrian och så rullar det bara på. Jag är nöjd att jag har ett jobb och får en lön som jag kan överleva eller leva på.

Det är så lätt att vi klagar och tycker att vissa eller flera saker är fel, men kan jag göra något själv?

Kan jag göra något själv?

Jag hör många som säger att jag kan inget göra, jag måste byta jobb och jag blir snart sjuk. Men vad kan jag göra själv? För jag anser att jag kan göra otroligt mycket själv för både mig och mina kollegor.

Varför inte fundera över varför började jag här? Varför är jag kvar?

Hur skulle jag själv kunna bidra med

små saker som skulle kunna förbättra, kanske inte bara för mig utan även för mina kollegor och för att fler ska börja arbeta just där jag finns.

Kanske är det just jag som kan få många fler att vilja arbeta med ett yrke som jag har och tom på just min arbetsplats.

Skulle lilla jag kunna göra detta?

Jag hade en föreläsning för en grupp kvinnor och det är inom en verksamhet som verkligen går på knäna.

Jag sa att nu ska ni få en tanke som kanske kommer att få er att be mig att gå, men den är viktig att belysa.

Hur påverkar ni själva att andra inte vill söka tjänsterna som är ute? Kan det vara så att ryktet från er anställda gör att dit vill jag inte söka även om dom skulle vilja jobba med det ni gör?

Tänk om vi istället kunde börja prata om varför vi tycker om våra jobb för varför annars är vi egentligen kvar?

Tänk om vi själva kunde börja ändra vårt fokus och återvända till passionen vi en gång hade för yrket.

Tänk bara en busschaufför som ger dig en irriterad blick när du kliver på bussen det är nästan så du behöver be om ursäkt att du klev på. Men om busschauffören säger god morgon eller ler så känns livet så mycket bättre.

Jag kanske tom tänker det måste vara roligt att få vara busschaufför och få le åt alla som kliver på det kanske vore något för mig?

Livet ska va gött å lev och det gäller även i min vardag! Så om jag inte trivs på jobbet, men ändå vill och behöver vara kvar sätt dig då ner och skriv ner allt som är bra med ditt jobb.

Varför började jag en gång och vad kan jag själv göra för att få det bättre.

Jag tror det är sant att om jag ändrar ett beteende så kanske mina kollegor ändras med mig och kanske även hela verksamheten.

Hälsoinspiratören
Tina Persson