



# En annorlunda jul!

## Äntligen slapp jag försöka Äntligen infann sig något nytt

Jag är ingen fantast av julen och det beror mycket på att julen är en familjehelg och jag har ju ingen egen familj tyvärr. Men mest beror det på min bakgrund där vår familj samlades, även om vår familj var trasig sedan länge. En dag fick jag nog och det gjorde många riktigt besvikna, men nu efter många år och en hel del terapi så gör det allt mindre ont. Jag får ändå varje år skavsår på mitt hjärta pga den hysteri julen innebär för många och alla kommentarer jag får att väljer att vara ensam under jul. Så att få fara iväg blev som en befrielse och många var helt klart avundsjuka.

## Maderia Funchal Olá!

Det var faktiskt min syster och jag som for iväg till Madeira och staden Funchal. Här hade jag aldrig varit innan och hotellet var superfint med en underbar utsikt. Vi hade en stor balkong med delvis havsutsikt och eftermiddags/kvällssol. Här var det underbart att sitta och gärna inlindad i en rejäl filt, för det var inte så jättevarmt. Solen var varm, men det blåste en hel del och luften var lite kyligare, men det var ändå otroligt skönt.

## Jul jul eller Feliz natal?

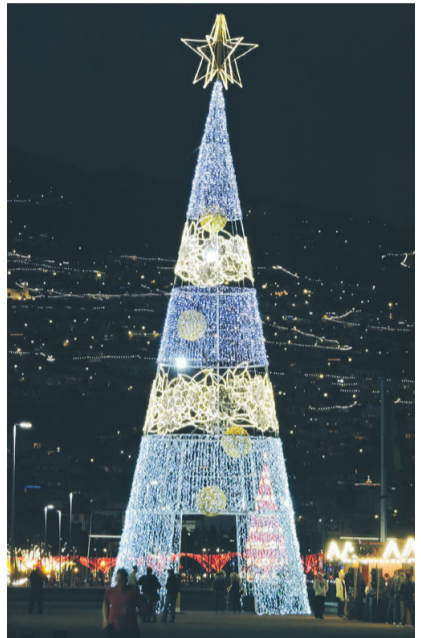
På något sätt så var det jul, men ändå inte jag brydde mig helt enkelt inte i år så otroligt skönt. Att få komma hit till något helt annat var enbart underbart och omtänksamt för hjärtat. Här strosade folket runt och njöt av allt som bjöds på stan. Här var det färgglada lampor i många träd. Här bjöds det på musik och dans. Här var det tombolas som sålda saker jag inte vågade prova på. Här gick många med härliga kreaturer på sina huvuden och här gick tomtarna omkring och sålde ballonger.

Den 23e var en speciell kväll då det var tradition att vara nere på stan, umgås och göra de sista inköpen inför julen. Här infann sig en varm känsla och jag såg inte en enda som stressade runt och jagade efter något.

Sen alla underbara granar eller granar det var ljuskreationer som skulle likna granar och jag blev helt tagen av dom. Sen hur dom hade belyst både kyrkor och träd överallt uppåt bergen det var så otroligt vackert.

## Under hela veckan var det mycket att bara att finnas till och ladda på batterierna igen.

Tänkt att bara finnas till och sitta där på en bänk och studera det som händer mitt framför din näsa. En dag när vi hade satt oss på en bänk kom en duva och satte sig på räcket framför oss och hade jag velat



hade jag kunnat ta på den för så nära satt den. Den satt där och tittade på mig och sen på min syster och på mig och på min syster. Duvan satt där och vi satt där och tittade tillbaka och efter ett tag tog vi upp våra kameror och fotade. Duvan satt kvar och fortsatte titta på oss inte alls brydd om våra kameror. Men till slut reste vi oss upp och då flög den äntligen iväg.

Det var en märklig känsla, men ändå en varm känsla och jag blev nyfiken på vad hände i duvans huvud? Vad var det för tankar som for runt där om nu en duva har tankar? Var det enbart ett tiggande om mat eller ville den förmedla ett budskap? Vad vet jag?

Så denna jul blev en annorlunda jul, men ändå en av mina bättre jular på länge. Jag är så tacksam att ha få uppleva en annan tradition och att mitt hjärta fylldes på istället för att sörja.

Många vill fara bort över jul, men ändå det kan man väl inte? Men varför inte uppleva andras traditioner för att hitta nya hos er? Kan varmt rekommendera Maderia, även om det inte var högsäsong och så väldigt varmt.

## Att vara här och nu erbjuder enbart mera magi i vårt vanliga vardagsliv!

Att vara medveten och hitta en mer hållbar hälsa mitt i min vardag är något jag tänker fokusera mer på här i mina krönikor i vår. Det är så enkelt, men ändå så oerhört svårt. Så det behövs repeteras om och om igen för att det ska landa rätt.

2017 har öppnat och detta året kommer bli ett makalöst år. Fyllt med glädje, kärlek, omtänksamhet och massa tacksamhet. Vill du hänga på?