



Vad tänker du på?

Har du sett reklamfilmen? Många har sett filmen, men minns inte vem som stod bakom den. Reklamsnutten kliver verkligen in i våra liv och skakar om oss. Så visst vi reagerar, men vi vill inte veta resten eller?

**Varför inte jag?
En rosa resa!**

Förra året gick mitt liv i rosa och även om tiden går, så sätter resan oerhörda spår. Men efter nyår har jag känt att äntligen verkar jag ha tagit mig över tröskeln och återvända till ett mer harmoniskt liv. Det har varit en kamp och stundtals krig i mitt inre och med mig själv. Jag har flertalet gånger bett om ursäkt, för det här är inte jag och jag orkar egentligen inte med mig själv. Så om någon skulle ställa frågan vad tänker du på? Då är frågan om jag orkar eller inte orkar. Så ibland har jag svarat inget. Det är lättast så!

Cancerrehabfonden

Mitt i min berg och dalbanan hade jag möjligheten att få fara ner till Brösarp i Skåne på en rehabiliteringsvecka. Jag hade googlade fram Cancerrehabfonden rätt tidigt på min rosa resa och hittade just Foodpower som lockade mig allra mest. Tillsammans med en av mina bästa vänner och ytterligare 12 kvinnor från hela landet fick vi en underbar vecka med samtal, yoga och kraftfull mat som vi både åt och pratade om. Denna vecka gjorde att jag fick nya krafter och livsglädje, men inte bara det jag fick även ett gäng nya vänner som jag saknar oerhört. Många kan tänka nä, usch jag vill bara få gå vidare, men här har du folk som förstår utan att du behöver säga så mycket. Här får du möjligheten att andas frisk luft och bara vara bland likasinnade som i en bubbla. Här får du vila från din rädsla och oro, för här har du folk som förstår och finns till hands om du behöver en hand att hålla i.

Det är väldigt enkelt att göra en ansökan och själva vistelsen kostar dig inget. Den kostnad som du får är resan och sen beror det på vilken ledighet du kan ta som sjukskrivning, semester eller annan ledighet.

Så vad kan jag göra?

Jag är så tacksam för alla människor som ställer upp på mina "tokiga" upptåg som den rosa föreläsningsturnén och kvällen som var i oktober

förra året. Vi fick faktiskt in dryga 32 tusen kronor! Så grymt roligt och jag är så oerhört tacksam till alla som deltog. Så med nya krafter kan jag så klart inte bara sitta still och inget göra.

**JA till LIVET!
Give it forward!**

Jag är oerhört tacksam att Cancerrehabfonden finns och en dag upptäckte jag hur lätt det var att starta upp en insamling. Jag tänkte jag har ju faktiskt fått möjligheten för att några har gett gåvor så nu vill jag göra samma sak. Jag vill ge möjligheten vidare till fler män som kvinnor, men även familjer.

Jag kallar insamlingen JA till LIVET! Give it forward! Kan kanske låta konstigt när alla andra verkar säga nej till cancer. Jag blir bara så trött på alla nej och allt det negativa. Ok, nu är det så att jag fick det, men jag väljer att säga ja till livet och lägga mitt fokus på livet inte på något annat.

Jag har massa livslust och mening med mitt liv så jag tänker bara säga JA till LIVET! För mitt fokus är på tacksamhet och kärlek till livet och den magi den erbjuder mig. Ja, allt är hemskt, men tack vare denna rosa resa har jag blivit den jag är idag. Jag är inte exakt densamme som jag var innan och vart jag är på väg? Vem vet jag får fråga stjärnorna om det.

**Så jag säger
JA till LIVET!
Vad säger du?**

Cancerrehabfonden är en ideell organisation som arbetar för att ge människor rehabilitering efter en cancerbehandling. Fonden hjälper även familjer där barn drabbats av cancer med återhämtningsresa eller hjälpmedel. Fonden får inga bidrag utan enbart gåvor och insamlingar gör att dom kan utföra det arbete dom gör. Deras insats och deras stöd är livsavgörande för många därför vill jag vara med och ge tillbaka det jag har fått ta del av.

Funderar du fortfarande på vem som gjorde reklamfilmen? Svaret är Cancerrehabfonden. www.cancerrehabfonden.se

Se annons för mer information om insamlingen

Hälsoinspiratören
Tina Persson

halsoinspiratoren@norrbottnen.se