



”Alla cancerdrabbade kan söka, oavsett var i landet de bor.”

KRÖNIKA  
**Tina Persson**

# CancerRehabFonden

**Jag har tidigare skrivit om fonden, men jag vet att det många som inte vet om denna möjlighet. Därför har jag ställt frågor direkt till CancerRehabFonden.**

## **V**arför anser ni att fondens syfte är så viktigt?

— Det finns ett stort behov av cancerrehabilitering och stöd. Efter en cancersjukdom är det många som känner oro och ångest, är rädda för återfall och har svårt att komma tillbaka till vardagen och arbetslivet. Rehabilitering kan hjälpa cancerdrabbade att återhämta sig fysiskt och psykiskt.

Världens resurser räcker inte till för rehabilitering och endast en mindre del av alla som drabbas av cancer erbjuds rehabilitering via sjukvården. Därför är CancerRehabFondens arbete så viktigt – vi erbjuder kostnadsfri rehabilitering. Alla cancerdrabbade kan söka, oavsett var i landet de bor.

Det är enkelt att ansöka om rehabilitering via CancerRehabFonden. Vi kräver inget läkarintyg, inkomstprövning eller krångliga blanketter, detta för att underlätta för den sökande.

## **Vem ansöker om en rehabvecka idag?**

— Det är till största del kvinnor som söker rehab hos oss, men vi ser en tendens att fler män börjar söka om än endast cirka 8% män under 2017.

## **Hur många tog ni emot under 2017?**

— Under 2017 hade vi 473 rehabplatser, hjälpte 52 familjer till återhämtningsresa och 22 hjälpmedel.

## **Hur är era samarbeten med övriga fonder och landsting?**

— Vi är helt fristående från andra cancerorganisationer och får inga statliga bidrag utan är beroende av gåvor från privatpersoner, företag och stiftelser.

## **Hur lobbar ni för återhämtning i ett lagförslag med landsting och politikerna?**

— CancerRehabFondens generalsekretärare Eva Hansen är ledamot i Cancerkommissionen och driver där frågan om att ett rehabiliterings- och patientperspektiv måste finnas inom cancer vården. CancerRehabFonden kommer under 2018 att fokusera ännu mer på att påverka politiker och lagförslag.

## **Vad har ni på gång under 2018?**

— En nyhet för 2018 är att vi för cancerdrabbade barn också beviljar stöd för terminsavgifter för fysisk aktivitet. Allt mer forskning pekar på hur viktig fysisk aktivitet är för hälsan. Att få möjlighet att delta i en motionsaktivitet kan även stärka den psykiska hälsan, då man får träffa andra

människor och känna samhörighet. Även lugnare motionsformer kan ha en positiv påverkan och barnen kan delta efter den förmåga de har.

## **Ni har startat upp ett samarbete med Medelfors Folkhögskola. Hur många träffar har ni haft där?**

— Vi har haft 2 stycken program under 2017 på Medelfors.

## **Hur ser planerna ut för 2018 och Medelfors?**

— 2 veckor är planerade även under 2018, men vi hoppas kunna boka på fler.

## **Har ni fler samarbeten på g?**

— Vi söker ständigt efter företag som vi kan samarbeta med för att kunna erbjuda rehabilitering till fler cancerdrabbade och vi har flera samarbeten som kommer att lanseras under 2018. Vårt senaste tillskott är PR-byrån Story Relations som bland annat hjälper oss att nå ut på sociala medier via influencers.

Om man som privatperson känner att man vill göra något för CancerRehabFonden så kan vi tipsa om att organisera en egen insamling till exempel i samband med någon händelse som födelsedag eller sportevenemang. Mer information finns på vår hemsida.

## **Vilka är era tips till dom som är nyfikna på att ansöka om ett rehabprogram?**

— Det kan vara bra att känna till att på grund av stor efterfrågan så har vi en väntelista till våra rehabveckor. Vi tillsätter platserna kronologiskt, det vill säga utifrån datum för när ansökan kom in. Olika rehabcenter har olika lång kö, så vill man komma iväg så snart som möjligt kan det vara bra att kontakta oss så kan vi berätta mer.

## **Helt klart vilken möjlighet eller hur?**

— Jag (Tina) var själv hösten 2015 på en av CRFs rehabveckor i Brösarp och för mig var det en otrolig möjlighet trots alla mina verktyg, därför vill jag varmt rekommendera möjligheten.

I min nästa krönika har jag intervjuat en kvinna som varit iväg till Medelfors och även vad hon tycker om After Work Clubben. En mötesplats för kvinnor mitt i livet max 55 år som varit med om en cancerresa. Tips vårt nästa möte är den 13 februari.