



Livet är en dyrbar gåva som vi har fått och det är nu dags att vara modig på ett nytt sätt!”

KRÖNIKA

Tina Persson

Bokslut och Nystart!

Nu är det inte länge kvar!

Det är dags att summera år 2018. Ett år som varit fyllt med både smått och gott för både kropp, knopp och själ!

Vad har varit dom bästa upplevelserna under året och vilka ord kan summera ett år som detta? Vilka nyårslöften ska jag ge mig enbart med kärlek inför ett nytt år? År 2019 ett år som jag redan nu känner kommer bli ännu mer gott och blandat precis som en underbar godispåse.

Vad hände egentligen med 2018?

Minns du även dom små guldkornen eller är det bara dom stora händelserna som fortfarande finns kvar i vårt minne? Jag minns sommarkursen på Stensund Folkhögskola ”Skapa mitt liv” en vecka som satte fart på många tankar och som nu kommer att blomma ut.

Jag minns även när jag för första gången fick stå på Kulturnattens scen på Kulturens hus. Gisses, jag var så nervös även om jag stått på flera scener, så var det här någon nytt och det tog inte många sekunder förrän jag kände att här är jag också hemma.

Jag minns även den otroligt varma sommaren då jag bestämde mig för att ok jag ställer in min radar på att jag fått möjligheten att bo i ett varmare land enbart för att överleva. Det blev en sommar som vi länge kommer att minnas, men en sommar jag gärna enbart tar små doser av framöver.

Under året har jag haft möjligheten att arrangera både fester och konferenser för min arbetsgivare. Det har varit en otroligt spännande utmaning där jag har fått testa mina erfarenheter från att driva eget. Tänk bara uppgiften att få tänka kreativa tankar på arbetstid gav mig sockerdricka inombords. Å så kul!

Kulturell och kreativ inspiratör!

Små upplevelser som förgyller livet stort är som när jag insåg och förstod att jag är inte bara en hälsoinspiratör, jag är också en kulturell och kreativ inspiratör. Precis som reklamen jag är inte bara..! Det är jag en person med många strängar på min lyra!

Jag tycker det även är så häftigt när tankar börjar snurra och så landar dom i en ny kreation och så inser jag wow, så här kan jag också tänka och verka! Små, små upptäckelser som tar mig in på nya vägar som i somras då jag upptäckte Framgångspodden. Plötsligt öppnade sig en helt ny värld fylld med inspira-

tion. Så nu är julen räddad här ska poddas och läsas böcker!

Året närmar sig slutet och ett nytt väntar runt hörnet!

Visst låter det spännande? För mig är det inte bara ett år som slutar utan jag väljer också att kliva av mina arbetsuppgifter, för att ge mig ut med mig själv som bas i livet. Jag brukar säga att vi inte ska ha måsten i våra liv, men jag måste känna att jag gör nytta. Jag måste få känna att jag lever meningen med mitt liv. Jag måste utmanas och utvecklas både som människa och hälsoinspiratör. Livet är en dyrbar gåva som vi har fått och det är nu dags att vara modig på ett nytt sätt!

Rais your standard!

Det är ett uttryck jag fått från Tony Robbins en underbar inspiratör och hela hösten har jag laddat mig själv med att jag vill höja mig själv och höja min kärlek till livet. Det är fyra år sedan jag opererades för bröstcancer och absolut livet går vidare, men på en frekvens som påverkas av den medicin jag äter.

Jag är enbart tacksam för den vård vi har idag och dom möjligheter som finns, men jag måste hela tiden jobba hårt med mig själv för att vara kvar på en positiv frekvens. Det är inget självklart utan vissa dagar en kamp både till kropp, knopp och själ. Jag är tacksam över alla mina resor och mina erfarenheter för dom har gjort mig till den jag är idag och något jag gärna delar med mig av!

Enbart en underbar och härlig människa!

Mitt 2019 kommer att ha ett fokus på jämställdhet, kultur, kreativitet och hälsa, men även dans och naturens magi. Men vem vet vad livet kastar in för spännande möjligheter? Jag är enbart nyfiken för jag har insett och förstått att när jag hittar en medveten frekvens på livet då blir vi mer mottagliga för möjliga möjligheter. Är inte det spännande så säg!

**Ord som summerar 2018
– Tacksamhet & Stolthet**

**Ord för kommande 2019
– Nyfiken & Modig**

God Jul och Gott Nytt År!

Hälsoinspiratören
Tina Persson