



Att våga gå vidare

Många får ju livet tillbaka! Därför vill vi ge fler möjligheten att återta sina liv!

Att få ge tillbaka och ge andra möjligheten att återta sina liv igen, det är en enorm möjlighet Annika, Katrin och jag inte kunde motstå. Vi tre har olika erfarenheter av cancer och efter förra årets gala måste vi göra det på nytt. Så årets gala kommer precis som förra året att innehålla både inspiration och information. Kvällen kommer att vara fylld med både glädje och tacksamhet till livet för ung som gammal.

Idag känner alla någon som drabbats på något sätt

Diagnosen med det stora C:t dyker upp allt mer ofta idag, men tack vare den enormt fungerande sjukvården så tar inte livet slut. Utan tack vare all forskning så får vi tillbaka våra liv. MEN och det är också ett stort men bara för att läkaren säger att nu har du fått livet tillbaka, så försvinner inte den rädsla som tagit taget om våra liv.

Många hamnar i en depression som kan vara svår att ta sig ur

Det är därför enormt viktigt att vi får en hjälp efter att våra behandlingar är klara, men där har sjukvården svårt att erbjuda oss något idag. Därför är det så bra att det finns flera föreningar och fonder som kan stötta oss och en av dem är CancerRehabFonden. Detta är en fond där du kan fara på en resa och där du får träffa "likasinnade" något som är så otroligt viktig i den process vi går igenom.

Här kan du landa, hämta ny energi och komma upp på dina fötter igen!

Det finns idag många föreningar och fonder som samlar in pengar till forskning och det är ju bra. Vi har ju faktiskt inte utrotat cancer ännu, men vi behöver också satsa och fokusera på alla som får leva kvar eller hur?

För hur tar jag mig tillbaka? Vågar jag komma tillbaka? Jag vill, men vågar jag???

Jag vill, jag vill, jag vill och sen vet ni när jag blir frisk då ska jag! Men hur kommer jag dit och hur hittar jag kraften att våga leva igen? Den som inte varit med om en rejäl "dikeskörning" i livet kan inte förstå, men med både en utbrändhet och bröstcancerresa i min ryggsäck så kan jag säga att det finns likvärdiga tankar där.

Ska jag våga växla upp livet igen, ska jag våga lita på att benen bär

mig igen eller kommer jag få punka och köra ner i diket igen? Jag skulle vilja likna känslan med att livet erbjuder oss ett sockerdricksbrus som är både skrämmande och spännande mitt i allt som händer. Hm, undrar om någon håller med?

Även män har möjligheten!

Vi kvinnor har nog insett mer än våra män att vi behöver träffa likasinnade och vi behöver få åka bort för att hitta hem igen. CancerRehabFonden erbjuder även återhämtningsresor för män, men jag vet att det är otroligt många män som tom mörkar att dom har genomgått en resa varför? Ni män har också rätten att hitta tillbaka till livet igen och kanske ni säger jaja och borstar bort dammet från resan och biter ihop, men jag undrar allt om vi är så olika eller hamnar ni också i samma dike?

Familjer med barn som gör resan

"CancerRehabFonden kan hjälpa familjer som har barn med cancer att skapa stunder där de kan få tänka på någonting annat än sjukdom, stunder som läker och ger nya krafter. Att få komma iväg ett par dagar, få bada i turkost vatten, hälsa på Pippi Långstrump eller träffa släkt och vänner ger ny energi till hela familjen, samtidigt som det skapar många fina minnen.

Men också hjälpmedel

När ett barn drabbas av cancer är skolan viktig då den representerar vardag, kontinuitet och trygghet. Där finns kompisarna och lärarna, och liksom för alla barn är det viktigt att kompisarna inte försvinner när det cancerdrabbade barnet inte kan delta på samma sätt som tidigare. Fonden bidrar därför med praktisk hjälp för att klara skolan samt hålla kontakten med kompisarna."

Texten om familjer är tagen från www.cancerrehabfonden.se hemsida.

Hoppas vi ses på "Insamlingsgalan till förmån för CancerRehabFonden" den 10 november boka senast 3 november!

Mer information om galan och tidigare krönikor finns på min hemsida

Fortsättning följer...

Hälsoinspiratören Tina Persson
halsoinspiratoren@norrbottnen.se