



Arbetsmiljö & Hälsa

Idag finns många möjligheter hos många företag, men jag känner ändå att många anställda hamnar mellan stolarna. Så hur gör vi här?

Idag tänkte jag ta upp tankar som jag har tänkt, men som jag inser många inte ens har haft en tanke på. Jag säger inget annat än att möjligheterna är top-penbra, men ändå så är de inklämda i olika regelverk som gör att många inte får det dom behöver.

1. Friskvårdsprojekt

När ett friskvårdsprojekt erbjuds till de anställda så erbjuds detta till alla anställda och alla ska få vara med. Ingen ska glömmas bort HELT RÄTT, MEN om jag inte kan vara med vad erbjuds då? Inget eller? Jag får liksom skylla mig själv om jag inte är med och tar vara på chansen som erbjuds eller? Säger inte att det är så överallt, men var är mitt alternativ? Vem ansvarar för det? Jo absolut jag kan själv, men ändå syftet där vi gör något tillsammans försvinner.

Det var så jag kände själv när vi fick erbjudandet i höstas. Jag skulle gärna ha varit med om inte min rygg hade havererat. Så istället för att göra något ihop med mina kollegor hamnade jag istället lite utanför och det är inte så kul?

Så hur tänker vi egentligen med friskvårdsprojekt? Borde det inte finnas ett ytterligare alternativ eller?

Tänkt att få ett alternativ med resterande kollegor där vi tillsammans formar en träning med en instruktör eller tillsammans med ett annat gäng om vi från vår verksamhet är för få.

Det är så lätt att vi stärker det som redan är starkt och missar det som behöver stärkas för att orka.

2. Friskvårdspeng

Jag har förmånen att få en bra friskvårdspeng som jag verkligen använder varje år, men jag vet också de som inte har så stor peng eller ingen alls. Jag vet också att vissa företag hoppas att inte alla ska använda sin peng för så mycket pengar har dom inte avsatt. Jo, det är sant.

Det finns regler för vad som gäller och jag tycker det är insnärjt rejält. Jag förstår att vi måste ha regler, men med ett bättre arbetsmiljö och hälsotänk så borde vi agera på ett annat sätt.

Kanske vi skulle göra en hälsoplan när vi har våra medarbetarsamtal? Hur många gör det?

Hälsa är för mig är både kropp, knopp och själ. Så jag tycker att det gäller att hitta en helhet för varje individ, eftersom ingen har exakt samma behov. Utan det gäller istället för vara och en att hitta sin kombination för att orka ta vara på livet i ur och skur eller hur?

3. Rehabprocess

En rehautredning vem ha ansvaret och vem ska driva processen? Blir någon sjukskriven blir det mest till besvär. Jag vågar säga det för det blir ju faktiskt det för alla även för den som blir sjukskriven. Där står vi och vet att en rehautredning måste startas, men vem ska dra i vad och vem har ansvaret? Ibland verkar ingen vilja ta ansvaret och väntar på någon annan eller att allt ska gå över.

Vad som sen ska ingå i en rehautredning är klart och tydligt, men som hälsoinspiratör ser jag saker som saknas och som borde vara självklara. En utredning som denna borde innehålla en helhet för både kropp, knopp och själ, men där verkar vi inte vara ännu vad jag kan se. Men absolut jag vet att det finns utredningar som lyckas bra.

Är det bara jag som tänkt tankar som detta eller är det någon mer?

Så en summering. Jag tycker att friskvårdsprojekt, friskvårdspeng och rehautredningar är toppen. MEN det finns ett behov av att utveckla det för att passa bättre ihop med oss individer och de nya reglerna som arbetsmiljö och hälsa har beslutat. Så varför inte inför ett BOT-avdrag? Jag tror det skulle vara en komponent som skulle hjälpa oss stort, men vad vet jag? Nu hoppas jag att jag även idag har vridit upp färgerna på ditt tänk när det gäller hälsa både för kropp, knopp och själ.

Så vad är hälsa för dig? Innebär det både kropp, knopp och själ?

Vad sägs om att hitta en mer medvetenhet och hållbar hälsa i vår vardag? Önskar dig en underbar dag!

Hälsoinspiratören Tina Persson

halsoinspiratoren@norrbottnen.se