



# Arbetsmiljö och hälsa?!? BOT?!?

**S**om hälsoinspiratör älskar jag att snurra fart på folks tankar och efter förra krönikan om AoH så fick jag ett mail. Personen ville protestera och jag blev faktiskt väldigt glad. Kanske låter det konstigt, men jag hade nått fram till någon i dagens mediasurr.

Jag vill ju med mina texter få läsaren att vakna upp i vår vardagliga lunk till att tänka till. Lever jag det liv jag vill leva? Vad kan jag göra själv? För livet är ju mitt, möjligheterna är ju mina, men även så ansvaret. Så om du reagerar på min text härligt, jag har nått fram i alla tankar som snurrar hos dig och jag kanske har fått dig att stanna till och inse att livet är faktiskt här och nu, inte sen och då.

## **Så perfekt!**

**”Vad kan man då göra, och vem ska göra det? Är det individen, staten, eller arbetsgivaren? Kanske har alla tre ett ansvar.” Vad säger du?**

Om jag säger BOT vad säger du då? Vet du vad jag menar då eller har det fortfarande inte fått fäste? Vi vet alla vad RUT och ROT är, men BOT???? När jag än nämner det så verkar ingen veta vad det innebär förutom om personen i fråga är inom hälsoindustrin.

## **BOT-avdrag**

### **Vägen till bättre hälsa och samhällsekonomi**

”BOT-avdraget är en skattereform på samma sätt som för ROT- och RUT-avdragen. BOT handlar om att ge människor ett ekonomiskt incitament för att ta större ansvar för sin egen hälsa, på likartat sätt som vi kan renovera och städa våra hem. Med en förbättrad folkhälsa kommer, förutom att människor mår bättre, belastningen på hälso- och sjukvården och sjukskrivningar att minska.”

## **BOT-avdragets effekter**

- Människor får råd att förebygga ohälsa – på sina egna villkor
- Både lång- och korttidssjukskrivningen minskar
- Företag blir mer effektiva och sparar pengar
- Ger minskat tryck på sjukvården
- Ger ökade skatteintäkter
- Ger ökad sysselsättning – bland annat genom validering av utbildning bland invandrare
- Svarta jobb blir vita

Jag bara undrar varför har vi inte fått igenom BOT-avdraget och speciellt nu med dom nya reglerna för arbetsmiljö och hälsa? Varför ska vi kunna få reno-

vera våra hus och få dom städade för halva priset, men oss själva där måste vi lägga ut hela fulla priset?

**Så vad skulle kunna hända om BOT-avdraget gick igenom och vi fick den möjligheten? Skulle du använda den eller inte?**

Jag tycker den möjligheten skulle vara enorm och fantastisk för den ger verkligen en möjlighet till att ta hand om vår hälsa och alla parter kommer att tjäna på den möjligheten. Det finns uträkningar på vinster med ett avdrag som detta och du hittar mer information på hemsidan:

[www.kroppsterapeuterna.se](http://www.kroppsterapeuterna.se)

Många kanske tänker nämen BOT är väl borta nu när vi bytte regering? Men så är det inte. Jag vet från säkra källor att Kroppsterapeuternas Yrkesförbund fortfarande driver frågan och att dom alldeles i veckan hade möte på högre ort. Jag själv är så otroligt nyfiken på vad som skulle hända om vi fick igenom avdraget. Jag tänker vilken möjlighet för vår hälsa, men också möjlighet för dom som är verksamma inom branschen.

**Att ta hand om sig själv är inte lyx numera utan blodigt allvar för att behålla en hållbar hälsa för både kropp, knopp och själ!**

Jag tycker det är så oerhört intressant och jag är så oerhört nyfiken på hur vi ska lösa den här situationen. Vems är ansvaret och hur ska vi gå tillväga och när kommer det att ske? Jag hör bara att det görs undersökningar och lagar bestäms, men hur gör vi då? Jag vet inte allt och jag kan inte allt, men det jag kan bidra med är mina texter, mina föreläsningar och till hösten kommer jag erbjuda studiecirkel i just en hälsosammare livsstil eller kalla det vad du vill.

Jag säger som Michael Jackson jag börjar med den jag ser i spegeln och den jag ser i spegeln är ju mig själv.

**Så en sundare arbetsmiljö och hälsa = sundare samhälle och mer ekonomiskt för ALLA eller vad säger ni?**

Ps. Har du missat mina tidigare krönikor om AoH så hittar du dem på hemsidan. Där hittar du även min insamling till Cancerrehabfonden! Alla kan göra något eller hur?

Hälsoinspiratören Tina Persson

[halsoinspiratoren@norrbottnen.se](mailto:halsoinspiratoren@norrbottnen.se)