



” Det är dikeskörningarna och äventyren som formar oss till dom magiska människorna vi alla är!

KRÖNIKA  
**Tina Persson**

# 2020

Nu är det inte länge kvar! Nu så är vi snart i mål med 2019! Å snart är det dags att öppna dörren för 2020!

**2019 blev ett riktigt härligt och spännande år. 2019 ett år som började med att jag klev av från min anställning som ekonomi och eventsamordnare och kastade mig rakt ut i världen för att satsa på hälsoinspiratören Tina fullt ut.** Känslan var enbart att nu var det äntligen dags och jag släppte taget. Många tyckte det var otroligt modigt att kliva av tryggheten som en anställning ger, men där och då var det inte enbart ett mod utan ett måste.

Det har snart gått ett år och allt tar tid, men det jag vet är att jag är där jag ska vara. Att min uppgift under året har varit att smaka på karameller och känt efter om dom passar in i min godispåse eller inte. Där jag har försökt att vara nyfiken på många håll och kanter för att se, passar lakrits in med kolan eller ska det vara en mer syrlig karamell som gör mig till den hälsoinspiratören som jag vill vara? Det är fortfarande många karameller att söka efter och smaka på för att hitta hela mitt koncept. Men det jag vet är att med ett litet steg i taget, så kommer jag att forma en godispåse för ett starkare hälsokonto både för mig och många andra.

## Ut med 2019!

Det är som sagt var inte många dagar kvar på 2019 och det är dags att summera och utvärdera året som gått. Vad har varit bäst, helt ok och vad har jag lärt mig under året. Jag tycker det är otroligt givande och spännande att göra denna utvärdering för att verkligen bli mer medveten om vad som faktiskt hände. Jag vill inte låta åren bara gå förbi, utan jag vill verkligen känna tacksamhet för det jag har fått vara med om både det som varit riktigt bra, mindre bra, helt ok och det som kanske gjort riktigt ont.

Det jag känner är att jag tack vare mina erfarenheter är den jag är och det är också detta jag erbjuder er som hälsoinspiratören Tina. Det jag snurrar fart på i mina ord är just detta att jag har varit med, verkligen med om allt jag delar med mig om, men även det jag mött på min väg.

Tänkt vad vardagslivet är spännande egentligen, det är så lätt att vi glömmer bort och har enbart minnen om en äventyrlig resa och att vi oftast måste åka långt bort. Men tänk dig att en danskväll i närområdet med underbara dansvänner, oj vilken energiboost det kan ge både för både kropp, knopp och själ! Eller bara att stanna upp och se hur björkarna glittrar i solskenet, så simpelt men så otroligt magiskt.

Så varför inte göra en utvärdering av 2019? Kanske ni under året har skrivit en tacksamhetsdagbok eller bara en dagbok för att minnas det som hänt under året. Ta fram dessa och titta igenom, vad hände egentligen under året? Skriv ner allt du är tacksam för och även om det hände saker som inte var positiva, så kanske dom ändå hade en mening. Kanske just för att detta tuffa hände, så vände livet i en ny riktning som faktiskt blev så mycket bättre. Jag har insett och förstått att livet har en mening och jag vill försöka varje dag leva denna mening, men absolut det är inte lätt, men vem vill ha en dans på rosor? Det är dikeskörningarna och äventyren som formar oss till dom magiska människorna vi alla är!

## Kickoff för 2020!

Jag känner att 2020, det kommer verkligen att bli ett magiskt år! 2020 på något sätt så får jag smaken av en mjuk krämig kola, som vi inte kan få nog av och som vi helst inte vill att den ska ta slut. På något sätt så kommer det nya året att leverera något jag aldrig varit med om förut, men vad det är frågan?

Så i jul och nyår ska jag sätta mig ner och forma mina önskemål för 2020 och jag ska ta riktning mot en godispåse med både det ena och andra för både kropp, knopp och själ! Så ett tips i julefriden tacka för 2019 och välkomna 2020!

Jag vill tacka så oerhört mycket för att jag får snurra fart på dina tankar och vill du ha mer? Lyssna på Tinas Tankar Radio X 89,3 om och om igen.

**Tänkt vad mycket spännande livet erbjuder även en grå och mulen november måndag!**

**God jul och Gott Nytt år!**

Få fortsatt tankesnurr med Tinas Tankar 89,3.  
/Hälsoinspiratören  
Tina Persson