



# Alla hjärtans dag

**- En dag som kan fyllas med små enkla möjligheter fylld av kärlek!**

**Den här dagen innehåller** så många blommor, kort och chokladaskar, men den innehåller också otroligt mycket sorg och ensamhet för oss som ingen kärlek har att dela den med. Så därför tänker jag idag lägga fokus från möjligheternas frekvens för denna underbara möjligheternas dag - kärlekens dag!

### ■ ■ Vem vill inte ha kärlek i sitt liv?

Kärlek varm och skön, någon som finns där vi vår sida, MEN det vi en dag som denna lätt glömmes bort är all kärlek som finns i vår närhet från våra vänner, våra föräldrar, syskon, våra djur och kärleken till mig själv. Den här dagen har utvecklats, så en dag som denna kan jag faktiskt bjuda min bästa väninna på middag för att fira att jag får ha en underbar människa i mitt liv. Jag kan bjuda min mamma på en spa-upplevelse eller varför inte ge en chokladask till din chef som gör ett bra jobb.

Det är väldigt lätt att vi lägger fokus på det som är mest synligt den här dagen. MEN om jag tänker utanför boxen så växer mina möjligheter och jag kan faktiskt ge mig själv en underbar kärleksfull dag till mig själv.

### Alla hjärtans dag

Medmänniskans dag läste jag i en artikel, att vara en positiv medmänniska den här dagen. Att ställa in min mentala frekvens på att den här dagen ta in en positiv kanal i mitt liv och prova hur det känns att vandra den vägen. Som Tina Törner rallydrottningen brukar säga då hon ofta får höra att det är så jobbigt att hon är så positiv hela tiden. Visa mig något bättre så ska jag testa det, men finns det något bättre än att behålla det positiva i sitt liv?

Att ställa in sitt liv så att möjligheterna faktiskt lättare hittar in i mitt liv. För om jag är inställd med känslan av att inget roligt händer mig, inget kommer till mig, å vad synd det är om mig. Ja, då har du ställt dig på fel perrong i livet och jag förstår att livets möjligheter inte når dig.

Det är när jag vågar leva mitt liv och vara delaktig i mitt liv och när jag är här och nu som möjligheterna blir synliga i ditt liv. Så en dag som denna så kan jag

om jag vill och inte orkar försvinna i besvikelsens grotta, göra något lite tokigt och galet istället. Jag bjuder mig själv på bio och en härlig chokladask eller så bjuder jag min ensamma granne på en härlig middag eller så ringer jag upp en gammal vän som betyder väldigt mycket för mig.

Kanske jag ska ställa till med en bjudning för flera av mina vänner som jag vet inte hellre har någon att dela den med. Ja, egentligen är möjligheterna många att fira den här dagen och nu är den redan idag så om jag inte insett mina möjligheter förrän precis just nu när du läser det här då kan jag förstå att du blir lite stressad.

### Det är dom små sakerna som gör det!

Lugn det är inte för sent du hinner för det är dom små guldkornen i våra liv som förgyller resten av mitt liv så ring en vän, köp en blombukett till dig själv och spola upp ett härligt varmt bad när du kommer hem. Du hinner gå på bio eller gå ut och äta med en vän. Kanske hittar du flera möjligheter här i tidningen, för det är dom små sakerna som förgyller våra liv mitt i vår vardag.

Så hur tänker du förgylla din alla hjärtansdag idag? Vilken kanal har du ditt liv inställt på idag?

Här är min möjlighet så jag tar chansen och säger kram till alla underbara människor som jag får ha i mitt liv. Jag önskar er en underbar alla hjärtansdag och en underbar dag till alla andra också.