



” Det är tillsammans vi gör After Work Clubben till en omtänksam och kärleksfull träffpunkt!

KRÖNIKA
Tina Persson

After Work Clubben 3 år!

Med min rosa resa insåg och förstod jag att det hade ett viktigt syfte, även om jag inte alls ville. Nä, usch! Jag vill inte! Jag vill absolut inte, vara med om något sådant! Varför just jag? Det jag insåg till slut var att ”Varför inte jag?”

Så ok nu var det min tur!

Det jag också insåg och förstod efter ett tag var att jag kan välja att enbart gå igenom och sen försöka släppa allt och låtsas som om inget hade hänt. Det var min plan om inte min pärla hade innehållit cancer. Det här behöver ingen, absolut ingen få veta och det hade varit bäst för alla. För fortfarande när ordet dyker upp, så skrämmer det så enormt många och de flesta vill bara vifta undan och det gällde även mig.

Men nu var det så och visst många tyckte att jag klarade mig lätt undan då jag slapp ta cellgifter och tappade inte håret. Absolut jag är enormt tacksam och till en början skämdes jag nästan för att jag jobbade och inte var sjukskriven, men för mig var det den bästa medicinen.

Det var inte förrän jag kom hem från min Umeåvistelse och det blev dags för medicinen, som jag tappade fotfästet rejält. Det nu det också förväntades att jag helt skulle vara tillbaka på banan igen och lämna allt bakom mig. Å, så skönt eller? Tyvärr inte, det var nu nästa uppgift kom och det vara att återta livet och det var där jag också insåg, att den jag en gång var kommer jag aldrig mer att bli!

Hälsoinspiratören Tina

Det var också under min tid i Umeå, som jag insåg och förstod vad den rosa resan hade för syfte. Det var under dom fem veckorna, som dom första texterna dök upp i Luleå Gratistidning. Det var där och då jag insåg och förstod min uppgift som hälsoinspiratören Tina. Så när jag kom hem rejält omskakad men laddad, klev jag på i mina rosa stövlar och ville få alla att förstå att det är många som får livet tillbaka. Så snälla visa tacksamhet istället för rädsla!

After Work Clubben firar 3 år!

Det jag upptäckte och fick veta av många härliga kvinnor, var att det fanns ingen träffpunkt för yngre

kvinnor. Men vad är egentligen yngre och äldre? Hur skulle jag definiera det här med ålder egentligen, jag var ju själv 50 fyllda. Jag läste att Bröstcancerförbundet hade något som heter unga kvinnor max 49 år och hm, den åldern hade jag redan passerat så jag tänkte 55 det blir bra och så satte jag fart.

After Work Clubben är en träffpunkt för kvinnor mitt i livet max 55, som varit med om en egen cancerresa.

Ålder är inte uppskattat av alla, men ändå syftet var och är fortfarande att locka yngre kvinnor som är mitt i livet, men också för alla cancerdiagnoser. Jag vet att 55 irriterar många, men jag vet också att det finns aktiviteter som uppskattas av dom som är lite äldre i andra föreningar, så varför inte ta klivet in där och aktivera er där.

After Work Clubben är en enkel träffpunkt, där syftet är att vi ska hjälpa varandra att återta livet och hitta tillbaka till livet igen. After Work Clubbens viktigaste syfte har varit och är att få träffas och prata om allt både högt och lågt. Att det viktigaste har varit att här förstår vi varandra på riktigt, som ingen annan förstår om du inte själv varit med. Visst det kan ibland bli riktigt omskakande eller så skrattar vi så vi gråter, men det vi vet är att vi finns där för varandra och tillsammans blir vi starkare. Det är tillsammans vi gör After Work Clubben till en omtänksam och kärleksfull träffpunkt!

Den 16 februari firar vi 3 år och varför inte fira lite extra?

Den här eftermiddagen kommer vi få bli inspirerade av en kvinna mitt i livet. En ung kvinna som sedan flera år driver en träffpunkt i Gävle för yngre kvinnor, men att hon även numera är ledamot i styrelsen för Bröstcancerförbundet. Hon precis som jag har ett fokus på hur viktigt det är att återta livet och att hitta tillbaka till ett kraftfullt liv igen efter en cancerresa.

Så är du en kvinna mitt i livet, max 55 som varit med om en egen cancerresa eller känner du någon? Tack för att du tipsar om vår träffpunkt och 16 februari! Annons nästa vecka!

Stärk ditt hälsokonto
med Hälsoinspiratören
Tina Persson