



”Är jag inte för gammal för att vara nyfiken? Jag tänker på mig själv som klivit över 50 strecket?”

KRÖNIKA  
**Tina Persson**

# 7 sorters kakor för livets goda

- Att låta livet le • Att låta livet leka • Att låta livet landa
- Att låta livet vara nyfiket • Att låta livet vara här och nu
- Att låta livet vara meningen med livet • Att låta livet fyllas med tacksamhet, kärlek, omtänksamhet och trygghet

Med fokus på en kaka i taget kan förändra livet både rejält och stort.

**P**lötsligt där och då känner jag en doft av en möjlighet och jag blir helt pirrig i både kropp, knopp och själ av nyfikenhet.

Har det någonsin hänt att du haft denna känsla i hela dig? För går det att känna en doft av möjligheter? Är jag inte för gammal för att vara nyfiken? Jag tänker på mig själv som klivit över 50 strecket? Men nä, livet är till för att levas och livet är här och nu precis mitt framför vår näsa. Så enkelt, men också otroligt sant eller hur?

**Jag tycker vår krutgumma Dagny är så härlig** med sin kommentar att ja jag dog ju inte så jag bestämde mig för att leva. Vid 93 års ålder skaffade hon sig en dator och började blogga och blev känd. Det gäller att inte gamla till sig säger hon också och det kan vara lätt att man tappar orken och gamlar till sig. Vi kan tänka att möjligheterna är till för dom unga och nyfiken det var jag när jag var barn och livet var nytt. Men det är nya tider nu eller tiden är enbart min, så precis som drickesreklamen vad mer har jag inte smakat och så gav han sig iväg från äldreboendet.

**”En doft av möjliga möjligheter”** För min del händer det faktiskt att jag kan känna doften av en möjlighet och jag blir alldeles pirrig i mitt inre. Vad är nu på gång och jag blir oerhört nyfiken. Det kan ju vara något stort eller så kan det bara vara något pyttelitet, men ändå vem vet? Det jag då vet precis där och då är att nu ska jag vrida upp min medvetenhet för livet ännu ett snäpp, så jag är med när möjligheten kommer. Den här möjligheten vill jag helt klart inte missa det här är något extra viktigt!

**Det är så lätt att vi inte tycker att möjligheterna** kommer oss till gagn, men dom är där mitt framför vår näsa och gör allt i sin makt att fånga vår uppmärksamhet. Men vår mentala inställning är på igår eller i morgon eller sen eller långt, långt bort från här och nu och full medvetenhet. Jag tänker än en gång på en berättelse den är vag i mitt minne, men ändå kraftfull med sitt syfte och jag målar ut den så här. Vi står där

och väntar på en stor förändring eller vår drömprins det stora magiska som wow ni förstår hoppas jag. Men när vi står där och väntar på det stora så kommer många små möjligheter och många små förändringsmöjligheter och många underbara människor som vi kanske märker i ögonvrån, men dom matchar inte vår förväntan så det går oss mest förbi.

**MEN om jag vrider upp min mentala medvetenhet**, min positiva frekvens på min mentala hörapparat och putsar mina mentala glasögon så kommer jag att inse och förstå att även en liten möjlighet kan växa och bli något stort.

När någon säger något, att jag kan höra något mer som är av betydelse som kan vara svårt att få fram från den andre. Att jag ser en annons i lokala reklambladet som kanske inte blev den bästa, men ändå här är jag hoppas någon både ser och förstår möjligheten.

**Jag kanske söker jobb och ser alla annonserna**, men kan jag se något mer? Vi vet alla idag att det är svårt att hitta jobb, men det är också svårt för arbetsgivaren att söka folk. Så vad mer kan du se i en annons? Ser du möjligheter eller nä det var inget för mig? Vågar du vara låta livet vara nyfiken se möjligheten att här skulle jag passa in med alla mina kunskaper. Kanske dom inte själva har tänkt på det, så därför måste jag fixa ett möte och berätta. Vem vet en liten fråga kan explodera och växa sig stor.

**Att vara nyfiken?  
Att låta livet vara nyfiket?  
Vad är det för dig?**

Varför inte våga bli mer medveten i våra liv och se med nyfikenhet på alla som har modet och vågar idag och ta dom som en förebild och en inspirationskälla? Så en möjlig utmaning att låta livet vara mer nyfiket nu när våren knackar på vår dörr.

Hälsoinspiratören  
Tina Persson