

Kärleksbrev till LIVET

Varje dag ger mig en ny möjlighet och jag inser att ju mer jag har min mentala inställning på rätt frekvens desto mer kan livet erbjuda mig. Jag var så mentalt avstängd och jag var så totalt ihopfrusen i min själ, men en dag gick jag sönder och allting inom mig brast.

Vilken resa, jag är så oerhört tacksam och jag kommer att fortsätter min resa en dag i taget. En resa som är min egna och inte som är någon annans, min resa har blivit en annorlunda och inte någon självklar som brukar vara vanlig. Är jag annorlunda eller bara helt vanlig, men med en lite annorlunda väg i mitt liv? Det är något jag ofta tänker på, för vem är annorlunda och vem är helt enkelt vanlig egentligen?

Jag älskar livet!

Jag älskar verkligen livet, jag är oerhört tacksam för livet, jag är ”hiskiligt” glad att jag har ett fungerande liv, jag är kärleksfullt tacksam att mitt liv tar mig framåt ett steg i taget och ibland med ett jättekliv. När jag inser att med kärlek kan jag ta vara på livet så mycket bättre och när jag föder det som gör ont med kärlek så ger det onda vika.

Kärlek i livet innebär så oerhört mycket, kanske bara att ta sig genom dagen eller att den fylls med människor som jag tycker om att umgås med. Kärlek och tacksamhet är att ha ett arbete att gå till, god sömn och mat för dagen. Kärlek kan ibland vara lite kantig och hård, men den är menad med värme för kärlek är som en varm och härlig gosetröja i våra liv.

Jag älskar livet och jag älskar livets berg och dalbana. Vad ska jag lära mig idag, vilka erfarenheter får jag idag? Möjligheterna hur kommer dom se ut idag? Kommer jag vara den samme ikväll när jag somnar som jag var idag när jag vaknade? Livet kan bli helt magiskt eller en rejäl utmaning, men med kärlek kommer den bära mig genom dagen även idag.

Den jag vill vara

Så är jag den jag vill vara? Varför inte? Jag har insett med livet att jag vill faktiskt vara den vän jag själv skulle vilja ha. Jag har insett att när jag släpper taget och är öppen för möjligheterna så kommer jag att få vara den jag ska vara precis här och nu. Vilken otroligt häftig känsla!

Precis här och nu är jag den jag ska vara och jag är precis där jag ska vara just nu i mitt liv.

Ofta tycker vi att vi är på fel plats i livet, men när jag förstår att jag är precis där jag ska vara så är det lättare att gå vidare i livet och utvecklas till den människa jag vill vara.

Varför är jag då inte den jag vill vara?

Vad är felet? Utgå från din plattform och konstatera att så här ser livet ut just nu och så här är jag just nu. Är jag nöjd så eller är jag inte nöjd, men förstår inte att jag faktiskt kan ändra allt.

Mitt liv är faktiskt mitt ansvar!

Jag tycker det är en sund tanke i livet idag, men många vågar inte och tycker det är för svårt. Vad kommer att hända det kan ju bli värre eller? Tänkt om det blir bättre? Nä, det kan inte vara sant så jag stannar kvar i min tristess. Jag har det bra som jag har det fast jag hatar allt!

Att inte våga eller våga, men ibland tar livet och kastar omkull dig så du måste våga du har inget val och vi inser inte förrän då varför vågade jag inte det här tidigare. Tänk all tid som försvunnit från min tid på denna jord bara för att jag fegat.

När tiden är mogen så händer det varken jag vill eller inte, men det är alltid roligare om jag är med och själv är villig.

Dagen idag är en underbar dag. Dagen är din helt och hållet din. Det finns inga måste, men vissa saker är bäst att vi gör. Livet är en gåva något skört och ömtåligt. Vissa lever och bryter ner sig själva och fasar för morgondagen. Vissa lever och bryter ner sig själva för en dag då pensionsåldern då blir det bättre. Vissa lever inte alls och andra vågar leva och njuta av dagens möjligheter.

Möjligheternas möjligheter

Vissa får möjligheter väldigt ofta och kan ta hand om den. Andra får möjligheter, men är inte riktigt redo ännu. Vissa väntar och väntar på möjligheter dom tror ska dyka upp, men missar dom möjligheter som faktiskt står och väntar runt hörnet på dom.

Så varje morgon våga ta hand om det som erbjuds. Tänkt att jag varje morgon får vakna upp och ha ett blankt blad framför mig. Visst kanske almanackan är fullbokad, men ändå ett helt nytt blad finns till förfogande för mitt liv. Jag känner mig nyfiken och glad, även i min vardag kan guldkorn dyka upp. Jag vet för det händer ofta eftersom jag tillåter livet att erbjuda mig detta.

Jag vågar släppa taget, jag vågar lita på att livet tar mig ett steg i taget, men stora jättekliv ibland. Jag använder det jag har och gör mitt bästa. Det är oerhört mycket jag saknar i mitt liv, men jag låter mig inte sitta fast utan jag släpper taget för att släppa in det som är rätt för mitt liv här och nu. En mäktig känsla och jag fylls av glädje.

Kärleksbrev till livet – kan man skriva ett kärleksbrev till livet?

För mig är det naturligt idag och jag är så oerhört tacksam för livets resa. För den skumpiga resa, för de känslor som jag låste fast i mitt inre för att skydda mig själv. Alla känslor som vi faktiskt får ha och som kan idag kan känna jag fylls med kärlek till livet som lärt mig förstå och lyssna inåt. Den människa jag är idag är fylld med kärlek till livet och det jag får lära mig.

Kärleksbrev till livet – tänkt att jag har fått ett liv och att livet ännu går vidare dag för dag. När jag inser och när jag kan älska livet, så bli livet mera värdefullt och jag är inte längre lika rädd för att mista livet eftersom jag vågar leva precis här och nu. Jag har slutat att vara rädd för livet och jag lever istället ett liv som fylls med livets goda.

Kärleksbrev till livet – ett liv fullt av lärdom.

Ett liv fullt av utmaningar och känslor som tar dig upp på höga berg och ner i djupa dalar. Vilket äventyr vi kan få uppleva om vi vågar ta livets äventyr på rätt sätt. Är jag rädd att morgondagen ska ta mig med på för svåra vägar eller känner jag med spänning att livet vill mig väl och jag kommer att klara det här för jag vet att jag växer genom att leva livet här och nu.

Vill jag leva mitt liv med huvudet nere i sanden? Vill jag vara med på min egna livsresa eller vill jag vänta till jag kanske blir gammal och sitter där med mina minnen av allt jag inte vågade och se allt alla andra tog vara på.

Livet är mitt, kärleken är gratis så är även tacksamheten.

Det kostar inget, men ack så svårt att få in i sitt liv.

Fyra bokstäver som kräver så mycket mod av mitt inre.

T A C K

Vad har jag att vara tacksam för? Oj, vad illa det låter och jag blir även otroligt sorgsen inombords. Tänk att nervärdera ett liv du fått i din hand med dom orden det är för mig idag smärtsamt. Hur kan dom ha missat vitsen med livet, men jag kan också förstå. Sen jag hoppas en dag att kärleken ska anfalla deras inre och dom får förstå tacksamhetens värma känsla fylla deras tomma inre.

Jag vet jag har varit väldigt arg och besviken på livets möjligheter som givits mig, men jag förstår att om möjligheterna jag hade velat ha hade kommit. Så hade jag inte varit tillräckligt modig att förvalta dom bra och inte alls alltid varit tacksam för dom. Jag har lärt mig och jag har förstått så idag hoppas jag att jag är modig nog att ta hand om de möjligheter som i min väg dyker upp.

Jag vill tacka livet, för det liv jag fått leva och får leva varje dag.

*Jag vill tacka livet för den väg jag fått vandra,
för den har gjort mig till den jag är idag.*

En dag förstod jag att livet är en gåva för mig att värdigt vårda.

En dag förstod jag att även jag har en mening med mitt liv, en riktig livsmening.

*Så varje dag börjar jag med ett TACK. Tänka sig jag får vara med även idag!
Ingen självklarhet utan enbart med tacksamhet.*

*Den jag är idag vågar leva livet och vågar fylla livet med
kärlek, det är därför skriver jag ett kärleksbrev till livet idag.*

Jag älskar dig.....