



# En rosa resa!

**D**et är med kärlek och tacksamhet vi kan förändra vår värld. Så om vi tillsammans kan göra något litet så kommer resultatet bli så mycket mer!

Nu är oktober månad över och så är även mina rosa evenemang. Vilken otrolig resa det har varit och vilka underbara möten. Tänkt alla tankar som drog igång i mitt huvud när jag var på min strålbehandling i Umeå i våras och så blev det så här!

**Jag säger tack till alla! Det är när vår vanliga vardag som går sönder som vi inser hur värdefull den är!**



Det har varit både skratt och tårar för ämnet cancer berör, stör och rör om, men mer än det egentligen borde. En person som haft bröstcancer sa att det här är ju "vardagsmat", men fortfarande så omskakande för många. Det är ju inte vardagsmat, men förstå tanken bakom orden för fortfarande så händer det att en bekant går över till andra sidan gatan för att slippa möta dig. Vad säger det om oss idag?

## Hur omtänksamt är det?

En person som fick genomgå cellgifter fick enormt massa blommor under första tiden. Jo, det är omtänksamt, men tror ni att jag ska dö? Man vill så väl, men istället för att våga prata och tala om saker som kan lyfta, så gömmer vi oss ofta bakom en blombukett eller på andra sidan gatan.

Nä, det är inte lätt utan det är väldigt svårt absolut. Men om du tar dig själv hur skulle du vilja bli bemött när du jobbar med något tungt och svårt. Något som verkligen har fått dig i obalans, men där du vet att det här ska inte ta "död" på dig. Där du har massor kvar att leva för och där diagnosen är ett fortsatt liv? Då vill i alla fall jag ha människor omkring mig som ger mig ord som får mig att vilja leva ännu mer och som får mig att känna mig stark och inte sänkas av en rädd omtänksamhet.

Jag är så tacksam att jag har fått göra den här resan och jag är mitt i allt nyfiken på vart den ska fortsätta. Visst låter det hemskt? Hur kan man vara tacksam för det här? Egentligen inte,

men nu fick jag uppgiften och det var inget jag kunde tacka nej till. Den här uppgiften var till mig och för mig var det bara att ta emot. Så varför inte då ta emot den med en positiv frekvens inställd och göra mitt bästa av den?

**Vi vet när en rosa resa börjar, men när tar den slut? Vi vet när ett liv börjar, men när tar det slut?**

Stora frågor, men som tur är har jag inget svar. Men min tanke är att göra mitt bästa av mitt liv och anta nya utmaningar, fast dom behöver ju inte vara av en cancerart. Jag har mycket kvar att ge, men hur länge jag har den förmånen det vet ingen. Så därför vill jag göra mitt liv till det bästa jag kan. Jag tänker inte vänta tills jag blir pensionär innan jag börjar leva, för vem vet dom kanske tar bort möjligheten en dag.

**Det är först när vi inser och förstår som vi kan göra en förändring i våra liv!**

Som hälsoinspiratör älskar jag att snurra fart på folks tankar och nu har det varit rosa tankar och kanske vissa tankar har varit lite väl överdrivna eller kanske har dom gjort ont. Men det är meningen för att få alla att inse att idag händer det saker i livet och vi får olika uppgifter. Så om jag istället tar vara på dom uppgifterna jag får och ställer in livet på en positiv frekvens så tror jag att livet kommer att bli bättre mitt i allt och trots allt.

Idag är en bröstcancer eller cancerdiagnos väldigt vanlig, så ska vi försöka vänja in tankarna med ett fokus att idag är också möjligheterna mera vanliga än förr. Där vi också kan hitta mera mod i vår rädsla för ämnet och istället våga prata om det med kärlek och tacksamhet på ett mera naturligt sätt.

Jo, det är alldeles för många som går bort i cancer, men alla vi som får stan-na kvar ett tag till. Vi vill hitta tillbaka till ett värdigt liv både till kropp, knopp och själ och om våra medmänniskors inställning hittar en mer positiv frekvens kommer det för oss att bli lättare.

**Idag är jag tacksam för att jag får vara denna underbara och härliga människa som jag faktiskt är!**

Nu går rosa över till blått till förmån för prostatacancer.

**Alla kan göra något!**

Hälsoinspiratören  
Tina Persson

halsoinspiratoren@norrboten.se