



En rosa resa!

Med sorg och rädsla tar jag dig i min mun. Vad du kommer att göra med mig nu kommer jag få veta om en stund.

Jag började läsa om biverkningarna för den tablett jag nu skulle äta under en 5 års period. Jag var rädd och hela min kropp, knopp och själ skakade. Måste jag verkligen? Jag orkade inte läsa hela den långa listan för eventuella biverkningar. Läkaren hade sagt att de flesta får vallningar, mer var det inte så jag försökte stanna där. Men i mina tankar hade en biverkning fastnat jag kunde tappa hår! Den hade etsat sig fast rejält. Jag hade ju enbart fått strålning så håret tog inge stryk, men nu? Jag var oerhört rädd och önskade av hela mitt hjärta hitta lugn och ro. Kan jag inte få slippa?

När livet vänder Vänder hela livet

För varje dag som gick väntade jag nervöst, men inget verkade hända. Varje dag var jag nervös på hur denna tablett skulle verka, men så sa min terapeut du kan inte se på tablett som ett hot. Du måste se den som ett kärlekspillers för att du ska hålla dig frisk och må bra.

Enbart med tacksamhet och kärlek!

Så nästa morgon bestämde jag mig och sa högt och tydligt "Det här är ett kärlekspillers fyllt med enbart möjligheter". Det kändes så mycket skönare och nu 7 månader senare fortsätter jag tala om för mig själv att jag tar denna tablett med kärlek till livet och är enbart tacksam för möjligheten som finns.

Vad är det värsta som kan hända? En lugnande fråga när rädslan sköljer över mig

Det tog nog någon månad och jag var fortfarande rädd att jag skulle tappa hår och det gjorde jag, men vem gör inte det? Jag hade då hårfärgen svart då jag efter många års feighet inte vågat testa, men till slut kom modet även där. Jag trivdes jättebra och det kändes coolt, men så insåg jag att jag har ju hur mycket gråa hår som helst och när dom kom som utväxt så kände jag mig mer hårfattig och jag blev rädd. Jag frågade min frissa är mitt hår som vanligt eller har jag blivit tunnhårigare? Så otroligt löjligt,

men ändå så skrämmande för mig. Hon sa att ditt hår är som vanligt så tjockt, men det har blivit torrare av tablett. Den biverkningen kunde jag helt klart överleva.

Har jag tagit min tablett eller var det igår? Jag fixade en livlina till och jag köpte en mån-fredosett på apoteket. Jag löste problemet!

Tabletten är hormoner och jajemensen den började till slut spela mig spratt och japp vallningarna har kommit, men ändå inte så farligt. Det som för mig är jobbigt är humöret där jag från glad till ledsen, arg och sorgsen varierar. Det är inte alltid lätt att förklara för någon eller förstå för egen del. Det här är verkligen inte jag, men just nu är det jag så jag försöker hitta min väg fram ändå. Just nu är jag verkligen inte mig själv och jag går två steg fram och ofta ett tillbaka. Jag vill oerhört mycket, men livet ber mig ta det lite lugnare. Jag kan bli förbannad och arg på denna resa, men jag är även tacksam och ödmjuk.

Mitt i livet Precis här och nu!

Oktober är en känslöfylld månad även i år. Jag kör min föreläsningsturné och rosa kväll, om några dagar är det också ett år sedan en av mina bästa vänner gick bort inte pga cancer, med det gick väldigt fort. Så livet känns oerhört starkt, kraftfullt, men ändå oerhört sårbart och orättvist. Mitt i oktober och jag är inne på min tredje ask med tabletter. Jag tittar på min tablett och säger "Med kärlek tar jag dig även idag". Livet går vidare så även mitt och jag undrar vilket spratt du ska spela mig idag?

Mitt i oktober och alla kan göra något! Rosa är en färg för alla så hur rosa vill du vara i oktober? Varför inte jag? En rosa resa!

Föreläsningsturnén fortsätter. (Se annons)

Hoppas vi ses!

Hälsoinspiratören
Tina Persson

halsoinspiratoren@norrbottnen.se