



En rosa resa!

Det är när jag vågar som möjligheterna öppnar sig!

Det gäller för ung som gammal, män som kvinnor att våga öppna sig för nya tankar och nya insikter. Att livet är en kraftfull resa med olika uppgifter som lämnas på vår furstuttrapp både dom underbara, men också dom svåra. När jag fick min uppgift så vågade jag ändå mitt i allt ställa frågan vad är meningen med det här? Ska det vara slut nu eller är meningen något större? Jag bestämde mig som så många andra att meningen är något större och den tanken har jag behållit hela vägen.

Vad är meningen med mitt liv? Lever jag meningen med mitt liv? Hur kan jag hitta meningen med mitt liv?

Det är när jag vågar släppa taget om mitt nuvarande liv och med nyfikna ögon och öron släppa in livets möjligheter som möjligheterna kan komma. Jag har aldrig riktigt gillat överraskningar, men jag har numera släppt taget och vägrar fega även om det känns läskigt och modet nästan inte räcker till. Jag har bestämt mig att meningen med mitt liv måste vara något mer än att bara leva en dag efter nästa.

Om möjligheten knackar på din dörr? Är du då redo eller måste du bara först?

Idag är stress eller rädsla som jag tror ger stress, en stor bov i våra liv. Vi rusar på och vi hinner inte med. Vi ställer för stora krav på oss och även på andra. Livet blir lätt snedfordelat och jag tänker en dag, men när kommer denna dag? Så ibland sätter livet ner foten och ger oss en uppgift för att få oss att sakta ner eller ändra riktning på våra liv. Vi har ju faktiskt fått ett underbart liv, så vad gör jag med min gåva? Rusar vi bara på eller tar vi vara på vår tid här och nu?

När jag skulle fylla 30 undrade jag vad meningen med mitt liv egentligen var? Mitt liv var värdelöst och väldigt fattigt. Min självkänsla fanns inte och jag kände mig oerhört ensam och rädd. Jag var besviken och arg på att livet hade gett mig en sådan oerhört tråkig livsmöjlighet. Men så en dag i maj så knackade livet på min axel och frågade "Vad är det egentligen du håller på med?". Är det här mitt fel var mitt svar. Det var ju mig det var synd om, hur kunde det

vara mitt fel?

Jag insåg den dagen att livet var mitt, möjligheterna var mina, men även ansvaret att ta vara på livets möjligheter. Så jag släppte taget om allt jag hade och lät livet komma in i mitt liv. Tänka sig hur det kan gå här är jag idag, men så knackade livet på min axel igen för ett år sedan och så nu har jag en ny uppgift till dig. Jag blev inte glad, jag som hade kommit så långt på min resa och det har ju trots allt gått väldigt bra för den jag nu var älskade jag i ur och skur, men jag förstod det fanns något mer.

Det är när jag förstår som jag kan lägga om mitt fokus och göra dom små förändringarna som kommer att ge oss stora livslånga vinster.

En rosa resa ställer verkligen livet på kant och jag har tappat bort mig själv, jag är inte den jag var för ett år sedan. Så vem vill jag vara? En rosa resa öppnar nya dörrar, men stänger också ett flertal. Vad vill jag ta med mig vidare i livet och vad vill jag släppa taget om?

Mina tankar har varit mycket hur vill jag gå vidare nu? Hur vill jag växa som människa genom det jag fått uppleva och fortfarande får uppleva, för en rosa resa tar sin tid och både kropp, knopp och själ får sig en rejäl berg och dalbana.

Jag fick en uppgift och jag insåg det här måste jag göra något med och ni ser vad som hände och jag hoppas vi ses. Just nu är det full rulle med föreläsningsturnén och nästa vecka går en rosa kväll av stapeln. Hur gick det här till? Hur kan hon göra det här? Möjligheterna kom och jag sa JA tack gärna! Vad annars skulle jag ha sagt kom tillbaka en annan gång. Det går inte, det är här och nu möjligheten finns, så nu kliver jag på i mina rosa storstövlar.

Möjligheterna är många det är bara vi själva som stoppar deras frihet att utvecklas!

Hur rosa är du nu i oktober? Varför inte jag? En rosa resa! Varför inte jag? En rosa kväll!

Mer information se annons.

Hälsoinspiratören
Tina Persson

halsoinspiratoren@norrboten.se