

Dörrar

Jag läste i en tidning ”Jag vågar stänga dörrar bakom mig, för då vet jag att jag kan öppna nya dörrar framför mig”. Det är lätt att vi låter för många dörrar stå öppna på glänt för jag är inte redo att stänga dom, men det innebär också att en ny dörr kanske inte kan öppnas för att just du inte kan stänga några andra.

Dörrar är helt klart häftigt att tänka sig att jag har i mitt liv och i och med den här ”boken” är det för mig ett sätt att verkligen öppna vissa dörrar på vid gavel för att rensa ut röran som finns där inne innan jag kan stänga den för att sedan kunna öppna en ny härlig dörr. Vissa dörrar kanske visar mig en ny möjlighet i något jag trodde var dött och begravt. Vissa dörrar kanske jag får jobba lite extra med för att förstå att jag måste göra det här.

Jag kan ibland känna att jag skippar slutet på boken för jag är klar jag har redan stängt alla dörrar eller jag sparkar igen dom eftersom det inte går att stänga för jag är så less på det här nu vill jag gå vidare, men det häftiga är att det går helt enkelt inte. Det här är en process som jag måste bli klar med för att jag ska kunna gå vidare och när jag är klar så kan jag stänga dom med kärlek och omvårdnad inte med våld och smärta.

Mina dörrval

Under min resa har jag både stängt och öppnat många dörrar. Ibland kan jag stå där vid dörrspringan och fundera på om jag ska våga öppna den här. Jag tar en liten smygtitt för att känna in känslan kan det här vara en dörr för mig att öppna eller så står jag där och känner efter kanske är det dags att stänga den här dörren. Är jag färdig med den här biten i mitt liv eller är det något jag måste slutföra för att kunna stänga dörren för gott, kanske jag inte vill stänga utan jag kanske vill fortsätta ha den på glänt för kanske det här är något jag behöver framöver.

Ja, livet har många dörrar för oss att öppna och andra för att stänga. Ibland springer jag in i dörren och slår mig rejält hårt för jag är så ivrig att få kliva in genom den, men nä det är inte redo för mig ännu utan jag ska bara få känna doften av något som är på gång. Annars så brukar jag också säga att nu går jag in genom den här dörren och är det fel så ser livet till att dörren stängs även om det kan göra ont. Jag är medveten om att det här kan vara något som jag behöver få testa, men bara under en kortare tid eller för att utvecklas som människa.

Våra val

Varje dag gör vi olika val och vissa val kan jag se som dörrar som vi öppnar och andra som vi stänger eller kanske alla val är en dörr det beror ju på hur man ser det, men då blir det väldigt många dörrar att hålla ordning på. Så jag ser dom lite större valen och livssituationer som mina dörrar i livet.

När jag sätter mig ner och ser över mitt liv ser jag då massa dörrar som står och slår, kanske dörrar som slår mot varandra eller dörrar som fastnat i varandra. Kanske ser jag dörrar som är illa tilltygade eller fått en bra omvårdnad. Kanske är det dörrar som träcklat in sig i varandra för att dom har något gemensamt. Försök se bilden på hur dina dörrar ser ut i ditt liv?

Det finns alltid bilder som kan förklara vårt liv och det finns bilder som kan ge oss en skarpare nyans av vårt liv. Precis som jag säger när jag är ute och föreläser och även när jag skriver att jag vill spetsa till och skärpa till nyansen av det jag säger så det ska ta tag i dig lite extra. Jag vill snurra fart på dina tankar och verkligen se till att det händer något. Vissa kan tycka oj vad är på gång nu med henne, men ofta är det en liten sak som jag spetsat till sin kant i livet för att just väcka tankar i både kropp, knopp och själ.

Inre rum

Alla har vi vårt inre rum som jag skrev om tidigare och detta rum ska va fyllt med värme och kärlek och dörren dit in ska aldrig stängas för då försvinner vi helt och hållet. Även om vi ibland skulle vilja slå igen den dörren hårt för att slippa alla våra känslor och alla våra tankar. Om jag stänger av och spikar igen den dörren så kommer jag aldrig mer att såras och jag kommer aldrig mer att behöva känna några känslor som gör ont och inte hellre känslor som gör mig gott. Jag behöver inte den här möjligheten av ett inre kärleksrum jag klara mig bra ändå. Där var jag själv för många år sedan jag stängde av och vad hände jag gick till slut sönder, men här är jag idag för att jag vågade ändra mitt liv och jag vågade trots stor skräck och stort hat till mig själv ta tag i mitt liv och puscha mig och med hjälp av vänner och människor i mitt liv ta mig framåt och vidare.

Jag är oerhört tacksam för det kärlek till er alla.

Att se över sitt liv, att vara delaktig i sitt liv och sina val, att vara medveten och öppen, att vara kärleksfull och förväntansfull, att vara möjlig för de möjligheter som komma ska det gör att jag utvecklas och får ta del av mitt liv i en mycket starkare och skarpare nyans av det liv som är meningen för mig. Så vill jag tänka, så vill jag våga för jag vet att livet är mitt och även dess möjligheter och det är bara jag som kan välja mina egna val, men sen kan dörrar stängas men istället för sorg och irritation va tacksam för det var inte meningen denna väg var inte din utan det finns en bättre.

Jag känner att jag har haft för många dörrar öppna och halvöppna eller halvstängda för länge. Jag känner att nu är jag klar med den här biten i mitt liv. Jag är färdig jag vill inte fortsätta grubbla över det här och vad gör jag här igen. Ibland kan jag bli så less på mig själv för jag sitter fast i vissa dörrhandtag och jag känner att nu får det vara nog nu måste jag loss. Jag vill gå vidare i mitt liv, men på något sätt kommer jag inte loss i mitt tänkande utan gamla tråkiga saker som spökar loss i mitt inre. Nä nu får det vara nog.

Visst vissa saker tar tid att bli färdig med, men ibland får det var nog. Nu bestämmer jag mig att nu får det bara bra nu måste jag hitta en ny förklaring till mina dumheter eller nu får jag hitta en annan väg i mitt tänkande för att utvecklas för jag vill inte sitta fast i mitt gamla tänk. Det där är mitt gamla jag det här är definitivt inte mitt nya jag. Den här personen tycker jag inte om med dom tankarna, nu får jag hitta något annat. Vad tycker jag egentligen om det här kanske jag har samma inställning, men jag kan hitta en ny förklaring och kanske i en mer positiv ton och inte den sura och rädda personens förklaring som jag tidigare haft.

Jag kan absolut fortfarande ha rätten att tycka att något är dötrisst och så värdelöst och som jag helt klart vill slippa, men min förklaring kan formas på ett nytt sätt med det tänket jag har idag och inte genom mitt gamla tänk för det gör att mina medmänniskor får en konstig bild och jag känner själv att det här kan jag inte stå för.

Jag har märkt på senare tid att många saker som dykt upp gör mig helt klart förvirrad för jag tycker det är så dötrisst eller okul, men jag blir lite chockad över mina svar för jag kan idag inte stå för dom inte på det sättet. Nä, jag behöver en ny tanke över mina känslor som jag har till detta och det är något jag behöver jobba på. Jag behöver stänga dörren till mitt gamla tanke sätt och öppna en ny fräschare för jag känner hur unket mitt gamla sätt att tänka är idag. Det var en ung kvinnas förtvivlade tankar inte den kvinna jag är idag. Varför tycker jag idag det här är dötrisst? Hm, helt klart tål det att tänkas lite extra på.

Formen av våra dörrar

Dörrar se dom som utmaningar, som utveckling i ditt liv, som möjligheter och öppna din nyfikenhet för nya dörrar, men kom ihåg att du måste göra klart och stänga flera för att kunna öppna en ny dörr.

Livet är här och nu och när jag blir mer medveten och mer aktiv i mitt liv så kan jag med en skarpare känsla och en skarpare nyans ta del av mitt liv och mina möjligheter. Jag förstår bättre varför jag är den människa jag är idag. Jag förstår det jag tycker och tänker. Jag kan stå för det jag idag gör och där jag gör aktiva val. För mig blir det en känsla av kärlek både till mig själv och till mina medmänniskor.

Här är jag mitt i mitt liv och jag kan verkligen känna känslan av livets varma bris mot min kind. Jag kan ta en rejäl regnskur som en renande process, jag kan ta en blåsig dag som en dag då jag ska släppa taget om det som sitter fast. En dag med härlig värme och sol så fylls jag med kärlek till livets goda. Alla väder kan ge dig en möjlighet att öppna och stänga dörrar, alla väder ger dig en möjlighet så ta del av den möjlighet vädret har idag. Vi kan inget göra åt vårt väder utan ta det som en terapi i ditt liv här har du en möjlighet.

Dörrar stora som små alla har sin mening i vårt liv.

Hur kan jag då förstå och hur kan jag då se dörrarna i mitt liv? Fundera över ditt liv hur du tänker och hur du tar hand om ditt liv varje dag. Är det något du vill avsluta? Ta då reda på varför och kanske är det något du behöver göra innan du stänger dörren.

Känner du dig nyfiken på något som kanske är på gång. Är du redo eller är det något du behöver göra för att få ta del av denna nya möjlighet på allvar. Ibland så är vi så redo, men ändå inte klara för den nya möjligheten som står och knackar på vår dörr. Då måste jag se till vad är det jag ska göra och hur ska jag kunna få ta del av denna nya möjlighet på rätt sätt.

För jag vill inte få möjligheter som värmer mitt liv och som försvinner för att jag inte själv var redo. Jag vill alltid försöka vara redo även om jag ibland inte riktigt är det. Jag vill att livet ska visa mig vad jag ska göra för att kunna få ta för mig av denna möjlighet. Jag vill och jag vill våga för jag vet att när jag vågar så får jag ta del av något som är min mening och det är just där jag vill vara

***MITT I MIN MENING MITT I LIVET
Där vill jag försöka vara varje dag***

Dörrar stora som små alla har dom sin mening i våra liv. Dörrar stora som små öppna som oöppna som stängda och på glänt erbjuder möjligheter i vårt liv. För att kunna öppna någon ny måste du kanske stänga en annan. För att stänga en måste du ibland rensa bort det som är i vägen.

Precis som vi städar och rensar i våra hem så måste vi rensa i vårt inre hem, ditt inre, din själ och i dina tankar. Livet är ditt så även möjligheterna precis som ansvaret. När jag vill och när jag vågar så inser jag så mycket mer hur värdefullt mitt liv är.

***Livet har en mening och resan är min mening. Frågan är hur
många dörrar som ska få hindra mig och hur många dörrar
som ska få fylla mitt liv med möjligheter?***